

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting Dengan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Daun Kelor

Family Nursing Care for Stunting Toddlers with Additional Food (PMT) Based on Moringa

Rofik Abrori¹, Ahmad Kusnaeni²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Masalah kesehatan pada anak yang tersering adalah masalah gizi. Jumlah balita stunting di Kabupaten Cilacap mengalami peningkatan yaitu sebanyak 4.846 balita pada bulan Juni 2024 meningkat menjadi 5.257 balita pada Agustus 2024. Alternatif yang dapat digunakan untuk menurunkan angka kejadian stunting adalah dengan pemanfaatan daun kelor. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan pengelolaan asuhan keperawatan keluarga pada balita stunting dengan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbasis daun Kelor di Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien anak dengan stunting. Penulis mengambil kasus kelolaan pada 17 Mei 2024 sampai dengan 30 Mei 2024 di Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari. Pengelolaan kasus dilakukan selama selama 14 hari dengan kunjungan 3 kali. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa berat badan sebelum diberikan PMT olahan daun kelor adalah 12,9 kg dan tinggi badan 98 cm, setelah diberikan PMT olahan daun kelor selama 14 hari berat dan tinggi badan naik menjadi 12,9 Kg dan 98,3 cm.

Kata Kunci : Madu, Makanan Tambahan, Moringa

ABSTRACT

The most common health problem in children is nutritional problems. The number of stunted toddlers in Cilacap Regency has increased, namely 4,846 toddlers in June 2024 increasing to 5,257 toddlers in August 2024. An alternative that can be used to reduce the incidence of stunting is by utilizing Moringa leaves. The purpose of this case study is that the author is able to implement family nursing care management for stunted toddlers with Moringa leaf-based Supplementary Feeding (PMT) in Bulaksari Village, Bantarsari District. The author provided nursing care to 1 child patient with stunting. The author took the case management from May 17, 2024 to May 30, 2024 in Bulaksari Village, Bantarsari District. Case management was carried out for 14 days with 3 visits. The nursing care data collection instrument starts from assessment to nursing evaluation. The results of the study showed that body weight before being given PMT processed from moringa leaves was 12.9 kg and height was 98 cm, after being given PMT processed from moringa leaves for 14 days, body weight and height increased to 12.9 kg and 98.3 cm.

Keyword : Stunting, Additional Food Moringa