

Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dan Penerapan Terapi Rebusan Daun Kelor

Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Unstable Blood Glucose Levels and Application of Moringa Leaf Decoction Therapy

Aulia Mifdhatul Jannah¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Diabetes menjadi salah satu dari empat penyakit tidak menular prioritas yang menjadi target tindak lanjut oleh pemerintah. Salah satu tanaman obat yang digunakan sebagai obat tradisional untuk menurunkan kadar glukosa darah adalah tanaman Moringa. Tujuan penelitian adalah menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah dan penerapan terapi rebusan daun kelor. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek studi kasus dalam Karya Tulis Ilmiah Ners sebanyak 1 pasien DM tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Penulis mengambil kasus kelolaan pada 29 Oktober s/d 4 November 2024 di Desa Bantarsari, Kecamatan Bantarsari. Pengelolaan kasus dilakukan selama 7 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penerapan terapi rebusan daun kelor pada Ny. K yang diberikan setiap hari sekali selama 7 hari dan diminum pada sore hari mampu menurunkan kadar gula darah sewaktu dari 250 mg/dL menjadi 186 mg/dL.

Kata Kunci : Diabetes Militus, Glukosa darah, Kelor

ABSTRACT

Diabetes is one of the four priority non-communicable diseases that are targeted for follow-up by the government. One of the medicinal plants used as a traditional medicine to lower blood glucose levels is the Moringa plant. The purpose of this study was to describe the management of nursing care for patients with type 2 diabetes mellitus with unstable blood glucose levels and the application of Moringa leaf decoction therapy. This study is a descriptive study with a case study approach. The subject of the case study in the Scientific Paper on Nursing was 1 patient with type 2 DM with nursing problems of unstable blood glucose levels. The author took the case management on October 29 to November 4, 2024 in Bantarsari Village, Bantarsari District. Case management was carried out for 7 days. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the evaluation of nursing. The results of the application of Moringa leaf decoction therapy to Mrs. K which was given once a day for 7 days and drunk in the afternoon were able to reduce random blood sugar levels from 250 mg/dL to 186 mg/dL.

Keyword : Diabetes Mellitus, Blood Glucose, Moringa