

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MILITUS
DENGAN ULKUS DIABETIKUM DAN PENERAPAN
MURROTAL AL-QUR'AN TERHADAP
KECEMASAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**SUBECHI
NIM. 41121241050**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MILITUS
DENGAN ULKUS DIABETIKUM DAN PENERAPAN
MURROTAL AL-QUR'AN TERHADAP
KECEMASAN**

**KECAMATAN BINANGUNG
CILACAP**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SUBECHI
NIM. 41121241050**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SUBECHI

NIM : 41121241050

Tanda Tangan :

Tanggal : 26 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MILITUS DENGAN
ULKUS DIABETIKUM DAN PENERAPAN MURROTAL AL-QUR'AN
TERHADAP KECEMASAN**

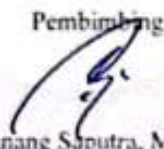
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
SUBECHI
NIM. 41121241050

Cilacap, 26 Mei 2025

Pembimbing


Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns.
NIP. 1031012847

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 101 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : SUBECHI

NIM : 41121241050

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Militus Dengan Ulkus Diabetikum dan Penerapan Murrotal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB.
NIP. 1031000259

Penguji II



Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns.
NIP. 1031012847

Mengetahui:
Kema Program Studi Profesi Ners



Trimsilia Saprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohinah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Militus Dengan Ulkus Diabetikum Dan Penerapan Murrotal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan

Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Diabeticum Ulcers and Application of Murrotal Al-Qur'an to Anxiety

Subechi¹, Bejo Danang Saputra²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Ulkus diabetikum merupakan luka terbuka pada permukaan kulit yang disebabkan adanya makroangiopati sehingga terjadi vaskuler insufisiensi dan neuropati. Kecemasan yang dialami pasien DM dengan ulkus disebabkan karena luka yang dialami sering berakhir dengan kecacatan dan kematian. Terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan pada pasien DM yang dapat berdampak pada turunnya gula darah salah satunya adalah relaksasi Murottal Al-Qur'an. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan melakukan asuhan keperawatan pasien diabetes militus dengan ulkus diabetikum dan penerapan murrotal Al-Qur'an terhadap kecemasan. Penulis mengambil kasus kelolaan pada 9-11 November 2024 pada pasien ulkus diabetikum dengan masalah keperawatan gangguan kecemasan di Puskesmas Binangun. Pengelolaan kasus dilakukan selama 3 hari. Intervensi dilakukan sebanyak 2 kali latihan pada saat pagi dan sore selama 3 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mendengarkan murrotal Al-Qur'an selama ± 15 menit yang dilakukan 2 kali dalam sehari selama 3 hari dengan didapatkan hasil bahwa kecemasan pada Ny. S mengalami penurunan yaitu dari skor 29 menjadi 19.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Ulkus Diabetikum, Murottal Al-Qur'an

ABSTRACT

Diabetic ulcers are open wounds on the surface of the skin caused by macroangiopathy resulting in vascular insufficiency and neuropathy. The anxiety experienced by DM patients with ulcers is caused because the wounds experienced often end in disability and death. One therapy that can be used to reduce anxiety in DM patients that can have an impact on lowering blood sugar is Murottal Al-Qur'an relaxation. The purpose of this case study is that the author is able to apply nursing care for diabetes mellitus patients with diabetic ulcers and the application of Murrotal Al-Qur'an to anxiety. The author took a case managed on November 9-11, 2024 in diabetic ulcer patients with anxiety disorder nursing problems at the Binangun Health Center. Case management was carried out for 3 days. Interventions were carried out 2 times of training in the morning and evening for 3 days. The nursing care data collection instrument starts from assessment to nursing evaluation. The results of the study showed that listening to the murrotal of the Qur'an for ± 15 minutes which was done twice a day for 3 days resulted in a decrease in Mrs. S's anxiety, namely from a score of 29 to 19.

Keyword : Diabetes Mellitus, Diabetic Ulcers, Murrotal Al-Quran

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUBECHI
NIM : 41121241050
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Militus Dengan Ulkus Diabetikum dan Penerapan Murrotal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 26 Mei 2025
Yang menyatakan,

SUBECHI
NIM. 41121241050

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Militus Dengan Ulkus Diabetikum dan Penerapan Murrotal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sodikin, M.Kep., Sp.Kep. MB. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns. selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Istri dan anaku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 26 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	7
BAB II TINJAUAN KASUS	
A. Konsep Medis: Ulkus Diabetikum	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
C. Gangguan Kecemasan	37
D. Murotal AL-Qur'an	42
E. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	44
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	47
B. Pengambilan Subjek	47
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	48
D. Definisi Operasional	48
E. Instrumen Studi Kasus.....	49

F. Metode Pungumpulan Data	49
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	50
H. Analisis Data dan Penyajian Data	51
I. Etika Studi Kasus	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	54
B. Pembahasan	64
1. Analisis karakteristik klien	64
2. Analisis Penerapan EBP pada kasus Kelolaan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Phatway	18
------------	---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel.2.1	Evidence Base Practice (EBP)	44
Tabel 3.1	Definisi Operasional	48
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Kecemasan Setelah Diberikan Relaksasi mendengarkan murrotal Al-Qur'an	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Murrotal Al-Qur'an
Lampiran-5	Kuesioner <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i> (HARS)
Lampiran-6	<i>Log Book</i>