

Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Militus Dengan Ulkus Diabetikum Dan Penerapan Murrotal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan

Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Diabeticum Ulcers and Application of Murrotal Al-Qur'an to Anxiety

Subechi¹, Bejo Danang Saputra²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Ulkus diabetikum merupakan luka terbuka pada permukaan kulit yang disebabkan adanya makroangiopati sehingga terjadi vaskuler insufisiensi dan neuropati. Kecemasan yang dialami pasien DM dengan ulkus disebabkan karena luka yang dialami sering berakhir dengan kecacatan dan kematian. Terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan pada pasien DM yang dapat berdampak pada turunnya gula darah salah satunya adalah relaksasi Murottal Al-Qur'an. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan melakukan asuhan keperawatan pasien diabetes militus dengan ulkus diabetikum dan penerapan murrotal Al-Qur'an terhadap kecemasan. Penulis mengambil kasus kelolaan pada 9-11 November 2024 pada pasien ulkus diabetikum dengan masalah keperawatan gangguan kecemasan di Puskesmas Binangun. Pengelolaan kasus dilakukan selama 3 hari. Intervensi dilakukan sebanyak 2 kali latihan pada saat pagi dan sore selama 3 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mendengarkan murrotal Al-Qur'an selama ± 15 menit yang dilakukan 2 kali dalam sehari selama 3 hari dengan didapatkan hasil bahwa kecemasan pada Ny. S mengalami penurunan yaitu dari skor 29 menjadi 19.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Ulkus Diabetikum, Murottal Al-Qur'an

ABSTRACT

Diabetic ulcers are open wounds on the surface of the skin caused by macroangiopathy resulting in vascular insufficiency and neuropathy. The anxiety experienced by DM patients with ulcers is caused because the wounds experienced often end in disability and death. One therapy that can be used to reduce anxiety in DM patients that can have an impact on lowering blood sugar is Murottal Al-Qur'an relaxation. The purpose of this case study is that the author is able to apply nursing care for diabetes mellitus patients with diabetic ulcers and the application of Murrotal Al-Qur'an to anxiety. The author took a case managed on November 9-11, 2024 in diabetic ulcer patients with anxiety disorder nursing problems at the Binangun Health Center. Case management was carried out for 3 days. Interventions were carried out 2 times of training in the morning and evening for 3 days. The nursing care data collection instrument starts from assessment to nursing evaluation. The results of the study showed that listening to the murrotal of the Qur'an for ± 15 minutes which was done twice a day for 3 days resulted in a decrease in Mrs. S's anxiety, namely from a score of 29 to 19.

Keyword : Diabetes Mellitus, Diabetic Ulcers, Murrotal Al-Quran