

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA SKIZOFRENIA
DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN DAN PENERAPAN
TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN DI KECAMATAN
BINANGUN KABUPATEN CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**TASUN
NIM. 41121241010**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA SKIZOFRENIA
DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN DAN PENERAPAN
TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN DI KECAMATAN
BINANGUN KABUPATEN CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**TASUN
NIM. 41121241010**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : TASUN

NIM : 41121241010

Tanda Tangan :

Tanggal : 27 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA SKIZOFRENIA
DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN DAN PENERAPAN
TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN DI
KECAMATAN BINANGUN
KABUPATEN CILACAP**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
TASUN
NIM. 41121241010

Cilacap, 27 Mei 2025

Pembimbing



Rully Andika, S.Kep., Ns. MAN.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 03 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : TASUN

NIM : 41121241010

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Penderita Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran dan Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an di Kecamatan Binangun Kabupaten Cilacap

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns.

Penguji II



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Satimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan pada Penderita Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran
dan Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an di Kecamatan Binangun
Kabupaten Cilacap**

**Nursing Care for Schizophrenia Patients with Auditory Hallucinations and
Application of Al-Quran Murrotal Therapy in Binangun District
Cilacap Regency**

Tasun¹, Rully Andika²

^{1,2}*Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan masalah serius dalam kesehatan jiwa yang butuh perhatian penuh. Halusinasi yang paling umum terjadi pada pasien gangguan jiwa yang dimana pasien mendengar suara-suara orang, suara langkah kaki atau ketukan pintu, namun orang lain tidak mendengarnya, karena sebenarnya suara tersebut tidak nyata. Terapi yang efektif digunakan untuk menurunkan tingkat halusinasi yaitu strategi pelaksanaan terapi generalis dan dengan pendekatan spiritual (murrotal Al-Qur'an). Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu melakukan asuhan keperawatan jiwa dengan halusinasi pendengaran pada Tn. S dan Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien *skizofrenia* dengan halusinasi pendengaran pada 26-28 Desember 2024 di Kecamatan Binangun Kabupaten Cilacap. Pengelolaan kasus dilakukan selama 3 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Hasil evaluasi pada hari ketiga, halusinasi yang dialami klien sudah menurun dari 5 kali dalam sehari menjadi 2 kali dalam sehari pada hari ketiga dan dianjurkan klien dan keluarga untuk melanjutkan terapi secara mandiri.

Kata Kunci : Gangguan Jiwa, Halusinasi, Pendengaran, Murrotal Al-Qur'an

ABSTRACT

Schizophrenia is a serious mental health problem that requires full attention. The most common hallucinations in patients with mental disorders are where patients hear people's voices, footsteps or knocks on doors, but other people do not hear them, because the voices are not real. Effective therapy used to reduce the level of hallucinations is the strategy of implementing generalist therapy and with a spiritual approach (murrotal Al-Qur'an). The purpose of this case study is that the author is able to provide psychiatric nursing care with auditory hallucinations to Mr. S and the Application of Murrotal Al-Qur'an Therapy. The author provided nursing care to 1 schizophrenic patient with auditory hallucinations on December 26-28, 2024 in Binangun District, Cilacap Regency. Case management was carried out for 3 days. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the nursing evaluation. The results of the study showed that the evaluation results on the third day, the hallucinations experienced by the client had decreased from 5 times a day to 2 times a day on the third day and the client and family were advised to continue therapy independently.

Keyword : Mental Disorders, Hallucinations, Hearing, Murrotal Al-Quran

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TASUN
NIM : 41121241010
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan pada Penderita Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran dan Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an di Kecamatan Binangun Kabupaten Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 27 Mei 2025
Yang menyatakan,

TASUN
NIM. 41121241010

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan pada Penderita Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran dan Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an di Kecamatan Binangun Kabupaten Cilacap. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
4. Rully Andika, S.Kep., Ns., MAN., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.

6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Istri dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 27 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis: Skizofrenia	6
B. Asuhan Keperawatan.....	13
1. Konsep halusinasi pendengaran	13
2. Asuhan Keperawatan.....	20
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	30
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	32
B. Pengambilan Subjek	32
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	33
D. Fokus Studi Kasus	33
E. Definisi Operasional	33

F. Instrumen Studi Kasus.....	34
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	34
H. Analisis data dan penyajian data	36
I. Etika Studi Kasus	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	39
1. Ringkasan hasil pengkajian	39
2. Diagnosa keperawatan.....	43
3. Rencana keperawatan	44
4. Implementasi keperawatan	45
5. Evaluasi keperawatan	47
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan (bandingkan sebelum dan sesudah tindakan atau hasil penerapan EBP)	50
B. Pembahasan	51
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	51
2. Analisis penerapan EBP pada kasus kelolaan	54
C. Keterbatasan Studi Kasus	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway	19
------------	---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 2.2	Evaluasi Kemampuan Klien dan Frekuensi Halusinasi	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1	Evaluasi Kemampuan Klien dan Frekuensi Halusinasi	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Murrotal Al-Qur'an
Lampiran-5	<i>Log Book</i>