

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Diet Hipertensi di Klinik Bina Husada 4 Cilacap Tahun 2023**

***Description of the Level of Knowledge of Hypertension Sufferers About Hypertension Diet at the Bina Husada 4 Cilacap Clinic in 2023***

**Umbul Gunawan<sup>1</sup>, Sarwa<sup>2</sup>, Bejo Danang<sup>3</sup>**

*<sup>1,2,3</sup>Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu gangguan pembuluh darah yang paling sering ditemui di masyarakat. Prevalensi hipertensi semakin meningkat seiring dengan pertambahan umur. Faktor makanan merupakan hal penting yang harus diperhatikan pada penderita hipertensi. Kurangnya pengetahuan pada penderita hipertensi tentang diet akan memberikan dampak pada pelaksanaan diet yang dianjurkan sehingga akan meningkatkan kekambuhan hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan penderita hipertensi tentang diet hipertensi. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi yang melakukan kunjungan pemeriksaan di Klinik Bina Husada 4 Cilacap selama kurun waktu bulan September – Oktober yaitu sebanyak 45 orang yang diambil dengan teknik *accidental* sampling. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien hipertensi sebagian besar berumur dengan kategori dewasa madya (53,3%) dan laki-laki (55,6%). Tingkat pengetahuan tentang diet hipertensi sebagian besar dengan kategori baik (42,2%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Hipertensi, Diet.

**ABSTRACT**

*Hypertension is one of the most common blood vessel disorders in society. The prevalence of hypertension increases with age. Dietary factors are important things that must be considered in hypertension sufferers. Lack of knowledge in hypertension sufferers about diet will have an impact on the implementation of the recommended diet so that it will increase the recurrence of hypertension. The aim of this study was to determine the level of knowledge of hypertension sufferers about the hypertension diet. This research uses quantitative descriptive research. The sample in this study was hypertension sufferers who made examination visits at the Bina Husada 4 Cilacap Clinic during the period September - October, namely 45 people taken using accidental sampling technique. The data analysis technique uses univariate analysis. The results showed that most hypertensive patients were middle adults (53.3%) and men (55.6%). The level of knowledge about the hypertension diet was mostly in the good category (42.2%).*

Keyword : Knowledge, Hypertension, Diet.