

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT  
PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN HIPERTENSI PADA  
PASIEN HIPERTENSI DI KELOMPOK PROLANIS WILAYAH  
UPTD PUSKESMAS TAMBAK I**

**SKRIPSI**



Oleh :

QISTI MAHMUDATUS SALSABILA

NIM.108222028

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2023**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT  
PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN HIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELOMPOK PROLANIS  
WILAYAH UPTD PUSKESMAS TAMBAK I**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana  
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**QISTI MAHMUDATUS SALSABILA**

**NIM.108222028**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP**

**2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN  
PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Qisti Mahmudatus Salsabila

NIM :108222028

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Oktober 2023



**HALAMAN PERSETUJUAN  
GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT  
PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN HIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELOMPOK PROLANIS  
WILAYAH UPTD PUSKESMAS TAMBAK I**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

Qisti Mahmudatus Salsabila  
NIM.108222028

Skripsi ini Telah Disetujui Tanggal :  
Januari 2024

Pembimbing Utama : Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An.

Pembimbing Anggota : Heru Ginanjar Triyono, M.Kep.,Ns.

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

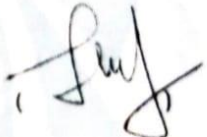


## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Qisti Mahmudatus Salsabila  
NIM : 108222028  
Program Studi : SI Keperawatan  
Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Uptd Puskesmas Tambak I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Kasron, M. Kep., Ns  
Penguji Anggota I : Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An.  
Penguji Anggota II : Heru Ginanjar Triyono, M.Kep.,Ns

Ditetapkan di : Cilacap  
Tanggal : 22 Januari 2014

Mengesahkan,

Dekan Fikes

  
Sahronah, M.Keb

NIP. 10310 03 469

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG MANAJEMEN HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
KELOMPOK PROLANIS WILAYAH UPTD PUSKESMAS TAMBAK I**  
*DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS AND LEVEL OF KNOWLEDGE  
ABOUT HYPERTENSION MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS IN  
THE PROLANIS GROUP OF THE UPTD AREA OF THE TAMBAK I  
COMMUNITY HEALTH CENTER.*

**Qisti Mahmudatus Salsabila<sup>1</sup>, Ahmad Subandi<sup>2</sup>, Heru Ginanjar Triyono<sup>3</sup>**

*<sup>1,2,3</sup> Health Science Al-Irsyad University Cilacap*

*Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

**ABSTRAK**

Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan penyakit tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan di mana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik dan tingkat pengetahuan tentang manajemen hipertensi pada pasien hipertensi di kelompok Prolanis wilayah UPTD Puskesmas Tambak I. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel diambil dari peserta prolanis di Puskesmas Tambak I, sebanyak 40 responden dari jumlah populasi 63 responden, sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seseorang dapat terkena hipertensi karena faktor usia dan jenis kelamin, sedangkan pada tingkat pendidikan dan pekerjaan tidak termasuk dalam faktor seseorang terkena hipertensi. Pada tingkat pengetahuan manajemen hipertensi menunjukkan peserta prolanis dengan pengetahuan kategori cukup sebanyak 24 orang (60,0%), kategori kurang sebanyak 11 orang (27,5%), sedangkan kategori baik sebanyak 5 orang (12,5%). Tingkat pengetahuan seseorang tentang manajemen hipertensi dapat dipengaruhi oleh faktor usia dan faktor pendidikan.

**Kata kunci** : Gambaran karakteristik, tingkat pengetahuan, manajemen hipertensi, prolanis

**ABSTRACT**

*Hypertension or what is better known as high blood pressure is a condition where a person experiences an increase in blood pressure above normal. This study aims to describe the characteristics and level of knowledge about hypertension management in hypertensive patients in the Prolanis group in the UPTD area of the Tambak I Community Health Center. This type of research is descriptive research. Samples were taken from prolanis participants at Tambak I Community Health Center, totaling 40 respondents from a total population of 63 respondents, samples were taken using purposive sampling techniques. The results of the research show that a person can get hypertension due to age and gender factors, while education and job level are not included in the factors a person gets hypertension. At the level of knowledge of hypertension management, there were 24 Prolanis participants with sufficient knowledge (60.0%), 11 people in the poor category (27.5%), while 5 people in the good category (12.5%). A person's level of knowledge about hypertension management can be influenced by age and educational factors.*

**Keywords** : *Description of characteristics, level of knowledge, hypertension management, prolanis.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga,dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Heru Ginanjar Triyono, M.Kep.,Ns, selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. UPTD Puskesmas Tambak 1 yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 25 Oktober 2023

Penulis





## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Qisti Mahmudatus Salsabila

NIM : 108222028

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Uptd Puskesmas Tambak I. Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 09 Januari 2024

Yang menyatakan

(Qisti Mahmudatus Salsabila)

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>   | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN ORISINALITAS PENELITIAN.....</b>  | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL.....</b>   | <b>iii</b>  |
| <b>SURAT PENGESAHAN .....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>   | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS<br/>AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b> | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>   | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>   | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>   | <b>xiv</b>  |
| <br>   |             |
| <b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>  | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....   | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....  | 5           |
| C. Tujuan Penelitian .....   | 5           |
| D. Manfaat Penelitian .....  | 6           |
| E. Keaslian Penelitian.....  | 7           |
| <b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....</b>   | <b>15</b>   |
| A. Tinjauan Pustaka.....   | 15          |
| 1. Konsep Hipertensi.....  | 15          |
| a. Definisi Hipertensi.....  | 15          |
| b. Etiologi Hipertensi .....   | 16          |
| c. Klasifikasi Hipertensi .....  | 19          |
| d. Manifestasi Klinis Hipertensi.....  | 20          |
| e. Patofisiologi Hipertensi .....  | 22          |
| f. Komplikasi Hipertensi .....   | 23          |
| g. Pemeriksaan Diagnostik Hipertensi .....   | 25          |
| h. Penatalaksanaan Hipertensi.....   | 26          |
| 2. Konsep Dasar Prolanis .....   | 29          |
| a. Definisi Prolanis .....   | 29          |
| b. Tujuan Prolanis .....   | 29          |
| c. Sasaran Prolanis.....   | 29          |
| d. Bentuk Kegiatan Prolanis.....   | 30          |
| e. Langkah-langkah Pelaksanaan Prolanis .....  | 31          |
| f. Evaluasi Prolanis.....  | 33          |
| 3. Konsep Dasar Pengetahuan.....   | 34          |
| a. Definisi Pengetahuan.....   | 34          |
| b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....                                      | 36          |
| c. Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan .....   | 38          |
| B. Kerangka Teori .....  | 41          |
| <b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>  | <b>42</b>   |
| A. Kerangka Konsep.....  | 42          |
| B. Hipotesis Penelitian .....  | 42          |
| C. Variabel Penelitian.....  | 43          |

|  |           |
|--|-----------|
| D. Definisi Operasional .....  | 43        |
| E. Desain Penelitian.....  | 45        |
| F. Populasi dan Sampel.....  | 45        |
| G. Tempat dan Waktu Penelitian.....  | 47        |
| H. Etika Penelitian.....   | 47        |
| I. Teknik Pengumpulan Data (Jenis Data, Instrumen Penelitian, Uji Validitas dan Rehabilitas .....                                  | 49        |
| 1. Jenis Data .....  | 49        |
| 2. Instrumen Penelitian .....  | 50        |
| 3. Uji Validitas dan Rehabilitas .....   | 53        |
| J. Prosedur Pengumpulan Data .....   | 54        |
| K. Pengolahan Data .....   | 56        |
| 1. <i>Editing</i> .....  | 56        |
| 2. <i>Scoring</i> .....  | 56        |
| 3. <i>Coding</i> .....   | 58        |
| 4. <i>Tabulating</i> .....   | 59        |
| 5. <i>Entry Data</i> .....   | 59        |
| L. Analisa Data .....  | 59        |
| <b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA .....</b>  | <b>60</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....  | 60        |
| B. Hasil Penelitian .....  | 61        |
| 1. Karakteristik Responden Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Tambak 1 Berdasarkan Usia.....                        | 61        |
| 2. Karakteristik Responden Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Tambak 1 Berdasarkan Jenis Kelamin .....              | 62        |
| 3. Karakteristik Responden Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Tambak 1 Berdasarkan Pendidikan .....                 | 62        |
| 4. Karakteristik Responden Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Tambak 1 Berdasarkan Usia Pekerjaan.....              | 63        |
| 5. Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Hipertensi Pada Responden Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Tambak 1..... | 63        |
| <b>BAB V : PEMBAHASAN.....</b>   | <b>65</b> |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....   | 65        |
| 1. Gambaran Pasien Hipertensi di Kelompok Prolanis berdasarkan usia .....  | 65        |
| 2. Gambaran Pasien Hipertensi di Kelompok Prolanis berdasarkan Jenis Kelamin.....  | 66        |
| 3. Gambaran Pasien Hipertensi di Kelompok Prolanis berdasarkan Pendidikan.....   | 67        |
| 4. Gambaran Pasien Hipertensi di Kelompok Prolanis berdasarkan Pekerjaan.....  | 68        |
| 5. Gambaran Tingkat Pengetahuan Manajemen Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Kelompok Prolanis.....                              | 69        |
| B. Keterbatasan Penelitian.....  | 72        |
| C. Implikasi Keperawatan .....   | 73        |
| <b>BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>75</b> |
| A. Simpulan .....  | 75        |

B. Saran ..... 76  
**Daftar Pustaka**  
**Lampiran-lampiran**



## Daftar Tabel

|   |    |
|---|----|
| 1.1 Keaslian Penelitian.....  | 7  |
| 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah .....   | 19 |
| 3.1 Definisi Operasional.....   | 43 |
| 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Hipertensi Di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Tambak 1 Berdasarkan Usia Bulan Desember 2023 .....                                    | 61 |
| 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Tambak 1 Berdasarkan Jenis Kelamin Bulan Desember 2023.....                            | 62 |
| 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Tambak 1 Berdasarkan Pendidikan Bulan Desember 2023 .....                              | 62 |
| 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Tambak 1 Berdasarkan Pekerjaan Bulan Desember 2023 .....                               | 63 |
| 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Hipertensi Pada Responden Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Tambak 1 Berdasarkan Bulan Desember 2023 ..... | 63 |



## Daftar Bagan

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 2.1 Kerangka Teori.....   | 41 |
| 3.1 Kerangka Konsep ..... | 42 |



## Daftar Lampiran

- Lampiran 1 : Halaman Orisinalitas Penelitian
- Lampiran 2 : Halaman Persetujuan Proposal/Skripsi
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan
- Lampiran 4 : Lembar Berkas Tanda Penyerahan Naskah Proposal Skripsi
- Lampiran 5 : Kuesioner Tingkat Pengetahuan Manajemen Hipertensi
- Lampiran 6 : Informed Consent
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 9: Tabel Tabulasi Data Tingkat Pengetahuan Manajemen Hipertensi
- Lampiran 10 : Tabel Tabulasi Karakteristik Peserta Prolanis
- Lampiran 11 : Log Book

