

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG MANAJEMEN HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI
KELOMPOK PROLANIS WILAYAH UPTD PUSKESMAS TAMBAK I**
*DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS AND LEVEL OF KNOWLEDGE
ABOUT HYPERTENSION MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS IN
THE PROLANIS GROUP OF THE UPTD AREA OF THE TAMBAK I
COMMUNITY HEALTH CENTER.*

Qisti Mahmudatus Salsabila¹, Ahmad Subandi², Heru Ginanjar Triyono³

*^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan penyakit tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan di mana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal. Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui gambaran karakteristik dan tingkat pengetahuan tentang manajemen hipertensi pada pasien hipertensi di kelompok Prolanis wilayah UPTD Puskesmas Tambak I. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel diambil dari peserta prolanis di Puskesmas Tambak 1, sebanyak 40 responden dari jumlah populasi 63 responden, sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seseorang dapat terkena hipertensi karena faktor usia dan jenis kelamin, sedangkan pada tingkat pendidikan dan pekerjaan tidak termasuk dalam faktor seseorang terkena hipertensi. Pada tingkat pengetahuan manajemen hipertensi menunjukkan peserta prolanis dengan pengetahuan kategori cukup sebanyak 24 orang (60,0%), kategori kurang sebanyak 11 orang (27,5%), sedangkan kategori baik sebanyak 5 orang (12,5%). Tingkat pengetahuan seseorang tentang manajemen hipertensi dapat dipengaruhi oleh faktor usia dan faktor pendidikan.

Kata kunci : Gambaran karakteristik, tingkat pengetahuan, manajemen hipertensi, prolanis

ABSTRACT

Hypertension or what is better known as high blood pressure is a condition where a person experiences an increase in blood pressure above normal. This study aims to describe the characteristics and level of knowledge about hypertension management in hypertensive patients in the Prolanis group in the UPTD area of the Tambak I Community Health Center. This type of research is descriptive research. Samples were taken from prolanis participants at Tambak 1 Community Health Center, totaling 40 respondents from a total population of 63 respondents, samples were taken using purposive sampling techniques. The results of the research show that a person can get hypertension due to age and gender factors, while education and job level are not included in the factors a person gets hypertension. At the level of knowledge of hypertension management, there were 24 Prolanis participants with sufficient knowledge (60.0%), 11 people in the poor category (27.5%), while 5 people in the good category (12.5%). A person's level of knowledge about hypertension management can be influenced by age and educational factors.

Keywords : Description of characteristics, level of knowledge, hypertension management, prolanis.