

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN
DIARE DAN PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK
MENURUNKAN FREKUENSI DIARE DI RUANG
ANGGREK RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

RIDHO RAGIL ARRAFI, S.Kep

NIM. 41111241056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN
DIARE DAN PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK
MENURUNKAN FREKUENSI DIARE DI RUANG
ANGGREK RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

RIDHO RAGIL ARRAFI, S.Kep

NIM. 41111241056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ridho Ragil Arrafi, S.Kep.

NIM : 41111241056

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN
DIARE DAN PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK
MENURUNKAN FREKUENSI DIARE DI RUANG
ANGGREK RSUD PREMBUN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan
penguji Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

RIDHO RAGIL ARRAFI, S.Kep

NIM. 41111241056

Cilacap, 14 Juli 2025
Pembimbing

Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An.

NIP. 1031099211

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Ridho Ragil Arrafi, S.Kep

NIM : 41111241056

Judul Kian : Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Diare Dan
Penerapan Pemberian Madu Untuk Menurunkan Frekuensi
Diare Di Ruang Anggrek RSUD Prembun

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Ahmad Subandi M.Kep., Sp.Kep.An

NIP. 103 109 9279

Penguji Anggota



Ida Ariani, M.Kep., Ns, Sp.Kep.An.

NIP. 1031099211

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep. MB

NIP. 10310 00 259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, M.Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap dan juga sebagai pembimbing anggota yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian dan telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M.Kep., Ns. Sp.Kep. MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ahmad Subandi M.Kep.,Sp.Kep.An selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. RSUD Prembun yang memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses penelitian.

8. Seluruh Sivitas Akademika Universitas Al-Irsyad Cilacap yang sudah ikut berkontribusi untuk keperluan peneliti menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
9. Orang tua peneliti Bapak Wagiman Nasuha dan Ibu Rositah yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Peneliti berharap dapat menjadi anak yang membanggakan.
10. Sahabat peneliti mahasiswa angkatan 2024 profesi Keperawatan. Peneliti mengucapkan terimakasih karena banyak berkontribusi dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua. Aamiin.
Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 14 Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ridho Ragil Arrafi, S.Kep

NIM : 41111241056

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN DIARE DAN PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI DIARE DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 15 Juli 2025

Yang menyatakan

Ridho Ragil Arrafi, S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN DIARE DAN
PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI DIARE DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN”**

*Nursing Care For Children With Diarrhea And The Application Of Giving
Honey To Reduce The Frequency Of Diarrhea In The Orchid Ward Of
Prembun Regional Hospital*

Ridho Ragil Arrafi¹, Ida Ariani²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : ridhoragilarrafi018@gmail.com

ABSTRAK

Diare menimbulkan dampak bagi kesehatan anak salah satunya adalah dehidrasi. Pemberian madu bermanfaat dalam menurunkan frekuensi diare anak. Madu memiliki kandungan antibakteri, antiinflamasi, dan antivirus yang dapat mengatasi diare. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas madu terhadap frekuensi diare anak balita. Desain penelitian ini quasi experiment pre test and post test. Madu diberikan 3 kali sehari sebanyak 5 ml dan diberikan pada anak diare. Hasil penelitian menunjukkan bahwa frekuensi diare menurun setelah diberikan madu dapat dijadikan salah satu alternatif terapi yang dapat diterapkan oleh perawat anak di ruang rawat inap anak untuk menurunkan frekuensi diare pada anak.

Kata Kunci: balita, diare, madu

ABSTRACT

Diarrhea has health impacts on children, one of which is dehydration. Administering honey is beneficial in reducing the frequency of diarrhea in children. Honey has antibacterial, anti-inflammatory, and antiviral properties that can treat diarrhea. This study aims to determine the effectiveness of honey on the frequency of diarrhea in toddlers. The study design was a quasi-experimental pre-test and post-test. Honey was given three times daily, 5 ml, to children with diarrhea. The results showed that the frequency of diarrhea decreased after honey administration. This can be used as an alternative therapy that can be implemented by pediatric nurses in pediatric inpatient wards to reduce the frequency of diarrhea in children.

Keywords: diarrhea, honey, under five children.

DAFTAR ISI

HALAMAN	
JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
A. Rumusan masalah	4
B. Tujuan	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis	7
1. Pengertian	7
2. Etiologi.....	7
3. Manifestasi Klinis	8
4. Patofisiologi	10
5. Pemeriksaan Laboratorium	11
6. Penatalaksanaan	12
B. KONSEP TEORI MASALAH KEPERAWATAN	15
C. ASUHAN KEPERAWATAN	19
D. EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)	38
BAB III	43
METODE TINJAUAN KASUS	43
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners.....	43
B. Subyek Studi Kasus	43

C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	43
D. Definisi Operasional	43
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data.....	44
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	45
H. Etika Studi Kasus	46
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Studi Kasus.....	49
B. PEMBAHASAN.....	63
C. Keterbatasan Studi	66
BAB V	67
SIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. SIMPULAN.....	67
B. SARAN.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	71



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Persentase Kehilangan Berat Badan Berdasarkan Tingkat Dehidrasi	22
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 2. 3 Jurnal Penerapan Terapi.....	41
Tabel 3. 1 Definisi Operasiona	43
Tabel 4. 1 Evaluasi derajat dehidrasi dan frekuensi BAB.....	65



DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1.Pathways	18
--------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kuesioner Pra Skrining Perkembangan.....	72
Lampiran 2 SOP Pemberian Madu terhadap Penurunan Frekuensi Diare	76
Lampiran 3 Informed Consent	79

