

**KARYA TULIS ILMIAH *CONTINUTY OF CARE* (COC)  
PADA NY. L DI PUSKESMAS PENGADEGAN KABUPATEN  
PURBALINGGA TAHUN 2024**

**LAPORAN AKHIR**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan  
pada Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**OLEH : RATNA SOFIATUN  
NIM. 41221222004**

**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
*CONTINUTY OF CARE (COC)*  
PADA NY. L DI PUSKESMAS PENGADEGAN KABUPATEN  
PURBALINGGA TAHUN 2024**

**LAPORAN AKHIR**

Disusun Oleh :  
Ratna Sofiatun  
NIM. 4122122004

Laporan Perkembangan ini telah disetujui tanggal 20 februari 2024

Pembimbing : Rochany Septiyaningsih, S. ST., MPH (.....)

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Ratna Sofiatun  
NIM : 4122122004  
Program Studi : Sarjana dan Profesi Bidan  
Judul : Karya Tulis Ilmiah *Continuity Of Care* (Coc) Pada  
Ny. L Di Puskesmas Pengadegan Kabupaten  
Purbalingga Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Bidan pada Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

## DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dhiah Dwi K, S.ST., MPH (.....)

Penguji Anggota : Rochany Septiyaningsih, S.ST., MPH (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 20 Februari 2024

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan

Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb.  
NIP. 10310 03 470

## **HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

Laporan Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ratna Sofiatun

NIM : 41221222004

Tanda Tangan :

Tanggal : 20 Februari 2024

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Akhir ini. Penulisan Laporan Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Bidan pada Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa dengan adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, Laporan Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Puskesmas Pengadegan yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data yang saya perlukan.
2. RSIA Ummu Hani Purbalingga yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data yang saya perlukan.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Dr Johariyah, S.ST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
6. Dhiah Dwi K, S.ST., MPH ., selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

7. Rochany Septiyaningsih, S.ST., MPH., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
8. Suami, orang tua, keluarga dan teman-teman yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik secara material, moral maupun spiritual.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, 20 Februari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |           |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....                    | i         |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....              | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN .....               | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... | iv        |
| KATA PENGANTAR .....                   | v         |
| DAFTAR ISI .....                       | vii       |
| DAFTAR TABEL .....                     | ix        |
| ABSTRAK .....                          | x         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>               |           |
| A. Latar Belakang .....                | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....               | 3         |
| C. Tujuan .....                        | 3         |
| D. Ruang Lingkup .....                 | 4         |
| E. Manfaat .....                       | 4         |
| F. Sumber Data .....                   | 5         |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>           |           |
| A. Kehamilan .....                     | 7         |
| B. Persalinan .....                    | 19        |
| C. Nifas .....                         | 24        |
| D. Bayi baru lahir .....               | 30        |
| E. Kek (Kurang Energi Kronik) .....    | 36        |
| F. Management Kebidanan .....          | 37        |
| <b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>    | <b>41</b> |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>         | <b>98</b> |

**BAB V PENUTUP**

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| <b>A. Kesimpulan</b> ..... | <b>105</b> |
| <b>B. Saran</b> .....      | <b>106</b> |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Perubahan Fisik Dan Psikologis Dalam Kehamilan.....        | 13 |
| Tabel 2.2 Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Dan Cara Mengatasinya..... | 14 |
| Tabel 2.3 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....                       | 17 |
| Tabel 2.4 Tatalaksana Asuhan Antenatal.....                          | 18 |
| Tabel 2.5 Ukuran Tinggi Fundus Uteri (TFU) Masa Nifas.....           | 25 |
| Tabel 2.6 Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....                           | 29 |
| Tabel 2.7 Penilaian APGAR Score.....                                 | 31 |

**KARYA TULIS ILMIAH *CONTINUITY OF CARE (COC)*  
PADA NY. L DI PUSKESMAS PENGADEGAN KABUPATEN  
PURBALINGGA TAHUN 2024**

**CONTINUITY OF CARE (COC) SCIENTIFIC WRITING  
ON NY. L AT PURBALINGGA DISTRICT PURBALINGGA HEALTH  
CENTER, 2024**

Ratna Sofiatun  
Fakultas Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap  
[Ratnasofiawahyudi@gmail.com](mailto:Ratnasofiawahyudi@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Continuity Of Care (COC)* merupakan pemberian pelayanan kebidanan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana yang dilakukan oleh bidan. Asuhan diberikan kepada Ny. L usia 22 tahun dengan menerapkan manajemen varney meliputi: pengkajian, interpretasi data, diagnosa potensial, antisipasi/tindakan segera, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Asuhan *continuity of care* pada Ny. L Usia 22 tahun telah berhasil diberikan, dibuktikan dengan kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik dan tidak ditemukan komplikasi atau kegawatdaruratan.

**Kata Kunci :** Continuity Of Care, varney, ibu dan bayi.

**ABSTRACT**

*Continuity Of Care (COC)* is the provision of continuous midwifery services starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning carried out by midwives. Care was given to Mrs. L, 22 years old, applies Varney management including: assessment, data interpretation, potential diagnosis, anticipation/immediate action, planning, implementation and evaluation. Continuity of care for Mrs. L Age 22 years has been successfully administered, proven by the condition of the mother and baby in good condition and no complications or emergencies found.

**Keywords :** Continuity Of Care, varney, mother dan child.