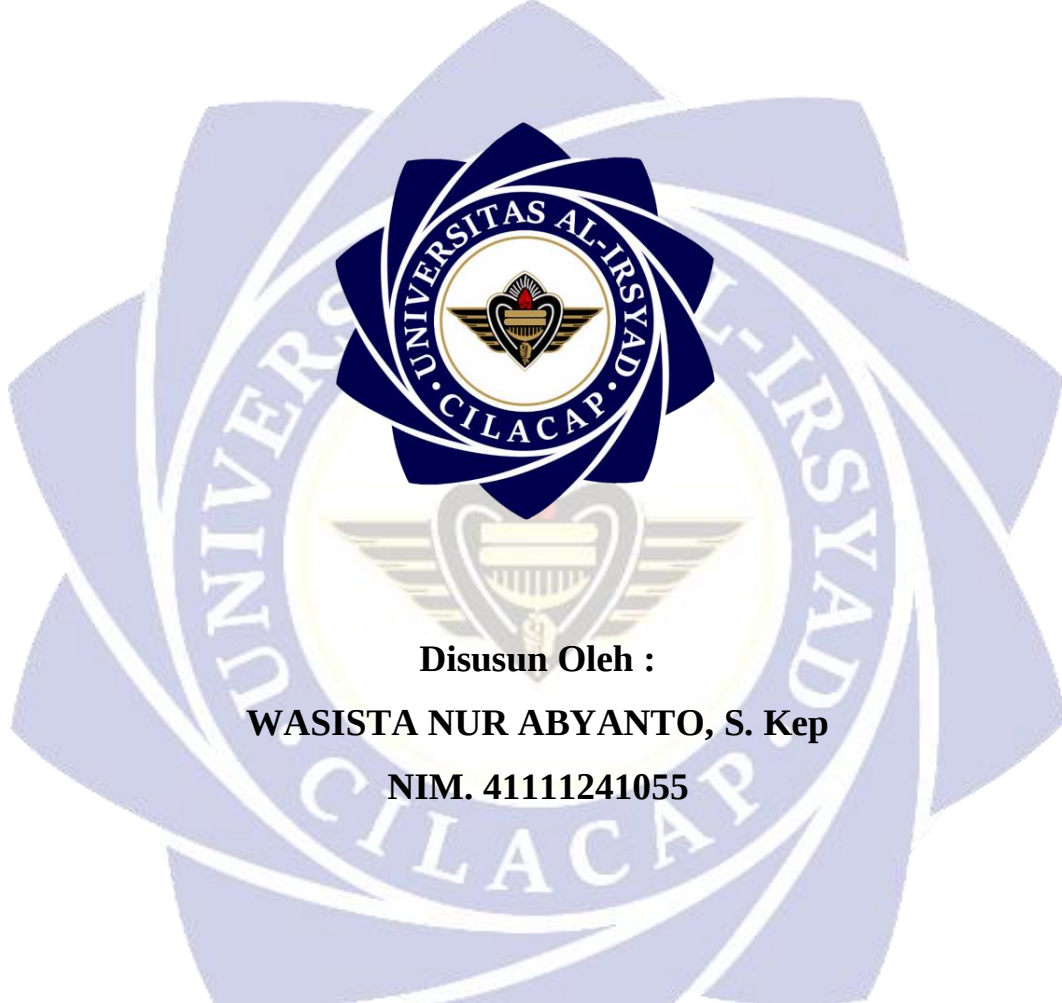


**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN DIARE
AKUT DAN PENERAPAN *BABY MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN FREKUENSI DIARE DI RUANG ANGGREK
RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

WASISTA NUR ABYANTO, S. Kep

NIM. 41111241055

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN DIARE
AKUT DAN PENERAPAN *BABY MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN FREKUENSI DIARE DI RUANG ANGGREK
RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

WASISTA NUR ABYANTO.,S.Kep

NIM. 41111241055

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN**

Karya ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wasista Nur Abyanto.,S.Kep

Nim : 41111241055

Tanda Tangan :

Tanggal :



SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : Wasista Nur Abyanto..S.kep
NIM : 41111241055
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Diare Akut Dan
Penerapan Baby Massage Untuk Menurunkan Frekuensi Diare Di
Ruang Anggrek Rsud Prembun
No HP : 082226329737
Nama Penguji : Ahmad Subandi, M.Kep., Sp.Kep. An
Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya
Ilmiah Akhir Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, 15 Juli 2025

Pembimbing


Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An

NIP. 10310 99 279

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Diajukan Oleh :

Nama Mahasiswa : Wasista Nur Abyanto, S.Kep

Nim : 41111241055

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Diare Akut Dan
Penerapan *Baby Massage* Untuk Menurunkan Frekuensi
Diare Di Ruang Anggrek Rsud Prembun

Program Studi : Profesi Ners

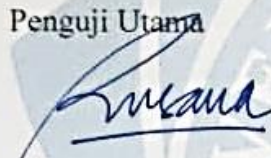
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profes Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota


Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An

NIP. 10310 98 210


Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An

NIP. 10310 99 279

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 15 Juli 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Dr. Johariyah, M. Keb

NIP. 10310 03 470

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN DIARE
AKUT DAN PENERAPAN *BABY MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN FREKUENSI DIARE DI RUANG ANGGREK
RSUD PREMBUN**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Univeritas Al-Irsyad Cilacap

WASISTA NUR ABYANTO, S.Kep

NIM. 41111241055

Cilacap, 15 Juli 2025

Pembimbing,



Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An

NIP. 10310 99 279

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'amin, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Diare Akut Dan Penerapan *Baby Massage* Untuk Menurunkan Frekuensi Diare Di Ruang Anggrek Rsud Prembun” Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

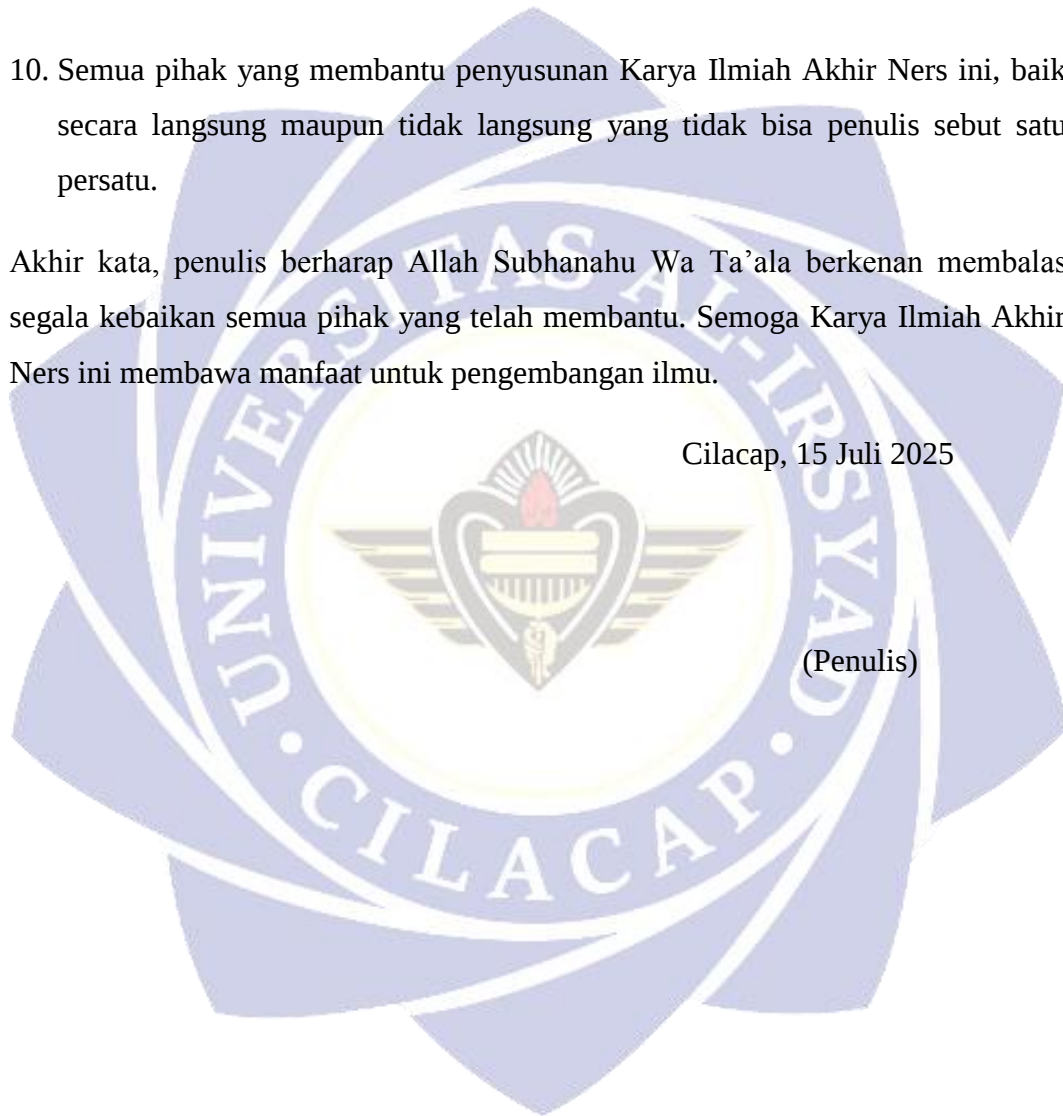
1. Allah Subhanau Wa Ta'ala yang telah memberikan kemudahan kelancaran dan kesehatan, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Rasulullah Shallahu'alaihi Wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dr. Johariyah, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
6. Rusana, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
7. Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku pembimbing dan penguji anggota yang telah memberikan arahan, saran, masukan dan kritik kepada penulis dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Bapak Warsito dan Ibu Kusmiyati serta keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.
10. Semua pihak yang membantu penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat untuk pengembangan ilmu.

Cilacap, 15 Juli 2025

(Penulis)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wasista Nur Abyanto, S.Kep

NIM : 41111241055

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN DIARE AKUT DAN PENERAPAN *BABY MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI DIARE DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal :

Yang menyatakan

(Wasista Nur Abyanto, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN DIARE AKUT DAN
PENERAPAN BABY MASSAGE UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI DIARE
DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

*Nursing Care For Children With Acute Diarrhea And The Application Of Baby Massage
To Reduce The Frequency Of Diarrhea In The Orchid Room At Prembun Hospital.*

Wasista Nur Abyanto¹, Ahmad Subandi²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cermel No 24 Sidanegara Cilacap

wasistanurabyan19@gmail.com

ABSTRAK

Diare adalah buang air besar dengan frekuensi lebih sering (lebih dari 3 kali sehari) dalam satu hari (24 jam), dan bentuk tinja lebih cair dari biasanya. Diare masih merupakan masalah kesehatan utama pada anak di dunia. Teknik massage yang dinilai cukup aman dan dapat membantu mengurangi konsumsi obat-obatan anti diare. Pijat diare adalah terapi sentuh yang digunakan untuk mengatasi masalah diare dan menurunkan frekuensi buang air besar, karena pijat bayi dapat memperbaiki saraf nervus dan dapat memperbaiki proses absorpsi makanan. Tujuan penelitian ini adalah mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien diare anak dengan penerapan *baby massage* terhadap penurunan frekuensi diare. Desain yang digunakan adalah metode deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan *baby massage*, terjadi penurunan frekuensi diare pada pasien diare anak dari sebelumnya frekuensi BAB 7 kali menjadi frekuensi BAB 2 kali setelah diberikan tindakan *baby massage* selama 3 hari. Kesimpulan dari penelitian ini tindakan terapi *baby massage* dapat membantu menurunkan frekuensi diare pada pasien diare anak. Bagi pasien diare anak hendaknya dapat melakukan tindakan *baby massage* secara mandiri untuk membantu menurunkan frekuensi diare.

Kata Kunci : Diare Bayi , frekuensi BAB, *baby massage*

ABSTRACT

Diarrhea is frequent bowel movements (more than 3 times a day) within one day (24 hours), and the stool is more liquid than usual. Diarrhea is still a major health problem in children worldwide. Massage techniques are considered quite safe and can help reduce the consumption of anti-diarrhea drugs. Diarrhea massage is a touch therapy used to overcome the problem of diarrhea and reduce the frequency of defecation, because infant massage can improve the nervous nerve and can improve the process of food absorption. The purpose of this study was to describe the management of nursing care in patients with pediatric diarrhea with the application of baby massage to reduce the frequency of diarrhea. The design used is a descriptive method with a nursing care case study. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to nursing evaluation. The results showed that after the application of baby massage, there was a decrease in the frequency of diarrhea in pediatric diarrhea patients from the previous frequency of defecation 7 times to the frequency of defecation 2 times after being given baby massage action for 3 days. The conclusion of this study is that baby massage therapy can help reduce the frequency of diarrhea in pediatric diarrhea patients. For pediatric diarrhea patients should be able to perform baby massage actions independently to help reduce the frequency of diarrhea.

Keywords: Child diarrhea, frequency of defecation, *baby massage*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	III
ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN	III
HALAMAN PERSETUJUAN.....	V
LEMBAR PENGESAHAN	VI
KATA PENGANTAR	VII
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	IX
ABSTRAK	X
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR BAGAN	XIV
DAFTAR LAMPIRAN.....	XV
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. TUJUAN.....	2
C. MANFAAT KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis.....	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. KONSEP MEDIS.....	4
1. Pengertian.....	4
2. Etiologi.....	4
3. Manifestasi Klinis	5
4. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	6
5. Pathways	9
B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	10
1. Pengkajian	10
2. Diagnosa Keperawatan	11
3. Intervensi Keperawatan	11
4. Implementasi Keperawatan	13
5. Evaluasi Keperawatan.....	13
C. EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP).....	15
BAB III.....	20
METODE TINJAUAN KASUS	20
A. JENIS/DESAIN PENELITIAN	20
B. SUBJEK STUDI KASUS	20
C. LOKASI DAN WAKTU STUDI KASUS	21
D. DEFINISI OPERASIONAL	21

E.	INSTRUMEN STUDI KASUS.....	21
F.	METODE PENGUMPULAN DATA	22
G.	LANGKAH-LANGKAH PELAKSANAAN STUDI KASUS.....	22
H.	ANALISIS DATA DAN PENYAJIAN DATA.....	22
I.	ETIKA STUDI KASUS.....	23
BAB IV		25
HASIL DAN PEMBAHASAN		25
A.	ASUHAN KEPERAWATAN	25
B.	PEMBAHASAN.....	30
C.	KETERBATASAN STUDI KASUS.....	36
BAB V		38
PENUTUP		38
A.	SIMPULAN	38
B.	SARAN	38
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN		42



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	11
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur	15
Tabel 2. 3 Jurnal Penerapan Terapi Baby Massage Untuk Pasien Diare	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	21



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways	9
---------------------------	---



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sop <i>Baby Masssage</i>	43
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan.....	47
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	48

