

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan Penerapan Senam Kaki Diabetik Di Puskesmas Cilacap Tengah I

Gayu Winarsih¹, Widyoningsih²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : gayuwinarsih@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) merupakan suatu penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah (hiperglikemia) dan intoleransi glukosa yang terjadi dikarenakan kelenjar pankreas yang memproduksi insulin secara tidak adekuat atau tubuh yang tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif (Atribusi, 2022). Senam kaki diabetik yaitu suatu aktifitas atau latihan fisik yang dilakukan oleh pasien diabetes melitus dengan teknik menggerakkan kaki tujuannya mengontrol kadar gula darah. **Tujuan :** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada keluarga dengan diabetes mellitus dan tindakan senam kaki diabetik. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah diabetes mellitus pada keluarga . **Hasil :** hasil pemeriksaan GDS sebelum diajarkan senam kaki diabetik yaitu sebesar 300mg/dL dan setelah lima hari dilakukan senam kaki diabetik secara rutin di pagi hari didapatkan hasil pemeriksaan GDS sebesar 170mg/dL. **Kesimpulan :** Jadi dapat disimpulkan pada ny. A senam kaki diabetik yang dilakukan secara rutin selama 5 hari dipagi hari dengan durasi 30 menit mampu menurunkan kadar glukosa darah sebanyak 130mg/dL. **Kata Kunci :** Keluarga, Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetik

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease characterized by increased blood sugar levels (hyperglycemia) and glucose intolerance which occurs due to the pancreas gland producing insulin inadequately or the body being unable to use the insulin produced effectively (Attribution, 2022). Diabetic foot exercise is an activity or physical exercise carried out by diabetes mellitus patients using foot movement techniques with the aim of controlling blood sugar levels. **Objective:** To carry out nursing care for families with diabetes mellitus and diabetic foot exercises. **Method:** The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject amounted to 1 case with diabetes mellitus problems in the family. **Results:** The results of the GDS examination before being taught diabetic foot exercises were 300mg/dL and after five days of routine diabetic foot exercises in the morning the GDS examination results were 170mg/dL. **Conclusion:** So it can be concluded that Mrs. A diabetic foot exercise that is done regularly for 5 days in the morning with a duration of 30 minutes can reduce blood glucose levels by 130 mg/dL. **Keywords:** Family, Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Exercises