

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE
HEART FAILURE* (CHF) DENGAN PENERAPAN TERAPI
CONTRAST BATH DAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT
TERHADAP PENURUNAN EDEMA DI RUANG SERUNI
RSUD BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

INDRI RAHMAWATI, S. Kep

NIM. 41111241049

**PROGRAM STUDI PROFESINERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DENGAN PENERAPAN TERAPI *CONTRAST BATH* DAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT TERHADAP PENURUNAN EDEMA DI RUANG SERUNI
RSUD BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

INDRI RAHMAWATI, S. Kep

NIM. 41111241049

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN

ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indri Rahmawati, S.Kep

Nim : 41111241049

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE
HEART FAILURE* (CHF) DENGAN PENERAPAN TERAPI
CONTRAST BATH DAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT
TERHADAP PENURUNAN EDEMA DI RUANG SERUNI
RSUD BANYUMAS**

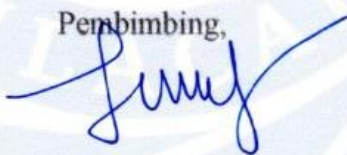
Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Univeritas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : INDRI RAHMAWATI, S.Kep

NIM : 41111241049

Cilacap, 11 Juli 2025

Pembimbing,



Kasron, M.Kep., Ns

NIP 10310 09 718

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Diajukan Oleh :

Nama Mahasiswa : Indri Rahmawati, S.Kep

Nim : 41111241049

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Dengan Penerapan Terapi *Contrast bath* Dan elevasi Kaki 30 Terhadap Penurunan Derajat Edema di Ruang Seruni RSUD Banyumas

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

Penguji Anggota



Kasron, M.Kep., Ns

NIP 10310 09 718

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 21 Juli 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, M. Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alam, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan masalah keperawatan hipervolemia dan penerapan terapi *Contrast bath* dan elevasi kaki 30 derajat di ruang seruni RSUD Banyumas" Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanau Wa Ta'ala yang telah memberikan kemudahan kelancaran dan kesehatan, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan Rasulullah Shallahu'alaihi Wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Dr. Johariyah, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap dan juga selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
5. Kasron, M.Kep., Ns. Selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, saran, masukan dan kritik kepada penulis dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak Karseno dan Ibu Supriyatin, Kakak Harry Faishal Aqmal yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.
8. Semua pihak yang membantu penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat untuk pengembangan ilmu.

Cilacap, 21 Juli 2025

(Indri Rahmawati, S.Kep)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indri Rahmawati
NIM : 41111241049
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN PENERAPAN TERAPI CONTRAST BATH DAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT TERHADAP PENURUNAN EDEMA DI RUANG SERUNI RSUD BANYUMAS”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada Tanggal : 21 Juli 2025

Yang menyatakan

(Indri Rahmawati, S.Kep)

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN PENERAPAN TERAPI CONTRAST BATH DAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT TERHADAP PENURUNAN EDEMA DI RUANG SERUNI RSUD BANYUMAS

Nursing Care For Patients With Congestive Heart Failure (CHF) With The Application Of Contrast bath Therapy And 30 Degree Leg Elevation To Reduce Edema In The Seruni Room RSUD Banyumas

Indri Rahmawati¹, Kasron²
^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap
rahmawatiindri215@gmail.com/081393519010

ABSTRAK

Congestive Heart Failure (CHF) adalah ketidakmampuan otot jantung memompakan sejumlah darah untuk memenuhi kebutuhan metabolic tubuh. Dibeberapa pasien penderita CHF secara umum mengalami oedema pada ekstremitas bawah. Oedema menyebabkan penurunan fungsi kesehatan dan kualitas hidup, ketidaknyamanan, dan perubahan postur tubuh. Salah satu bentuk manajemen hypervolemia adalah terapi *Contrast bath* yang merupakan perawatan dengan rendam kaki secara bergantian dengan menggunakan air hangat dan dilanjutkan dengan air dingin. Tujuan penelitian ini adalah mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien *Congestive heart failure (CHF)* dengan penerapan terapi *Contrast bath* dan elevasi kaki 30 derajat terhadap penurunan edema. Desain yang digunakan adalah metode deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan terapi *contrast bath*, terjadi penurunan edema pada pasien CHF dari edema derajat 3 (waktu kembali 7 menit menjadi edema derajat 1 (waktu Kembali 3 detik) setelah diberikan tindakan *contrast bath* selama 3 hari. Kesimpulan dari penelitian ini tindakan terapi *contrast bath* dapat membantu menurunkan edema pada pasien CHF. Bagi pasien CHF hendaknya dapat melakukan tindakan *contrast bath* secara mandiri untuk membantu menurunkan edema.

Kata Kunci : CHF, edema, *contrast bath*

ABSTRACT

Congestive Heart Failure (CHF) is the inability of the heart muscle to pump a sufficient amount of blood to meet the metabolic needs of the body. Some patients with CHF commonly experience oedema in the lower extremities. Oedema leads to decreased health function and quality of life, discomfort, and changes in posture. One form of hypervolemia management is *Contrast bath therapy* which is a treatment with alternating foot soaks using warm water and followed by cold water. The purpose of this study was to describe the management of nursing care in *Congestive heart failure (CHF)* patients with the application of *Contrast bath therapy* and 30 degree leg elevation to reduce edema. The design used is a descriptive method with a nursing care case study. Nursing care data collection instruments start from assessment to nursing evaluation. The results showed that after the application of *contrast bath therapy*, there was a decrease in edema in CHF patients from grade 3 edema (7 minutes return time to grade 1 edema (3 seconds return time) after being given *contrast bath* for 3 days. The conclusion of this study is that *contrast bath therapy* can help reduce edema in CHF patients. CHF patients should be able to perform *contrast bath* treatments independently to help reduce edema.

Keywords: CHF, edema, *contrast bath*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. KONSEP MEDIS	7
1. Pengertian	7
2. Etiologi	8
3. Klasifikasi	10
4. Manifestasi Klinis	11
5. Patofisiologi	12
6. Penatalaksanaan Medis	13
B. KONSEP TEORI MASALAH KEPERAWATAN	14
1. Masalah Keperawatan	14
2. Pathways	17
3. Penatalaksanaan Keperawatan	18
C. ASUHAN KEPERAWATAN	18
1. Pengkajian Keperawatan	18
2. Diagnosa Keperawatan	23
3. Intervensi Keperawatan	23
4. Implementasi Keperawatan	28

5. Evaluasi Keperawatan.....	28
D. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE</i> (EBP).....	28
1. Konsep Dasar Pemberian <i>Contrast bath</i> Dengan Elevasi Kaki 30 Derajat.....	28
2. Jurnal Penerapan Pemberian <i>Contrast bath</i> Dengan Elevasi Kaki 30 Derajat.	32
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	34
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners.....	34
B. Subjek Studi Kasus	34
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	35
D. Definisi Operasional	35
E. Instrumen Studi Kasus	36
F. Metode Pengumpulan Data.....	36
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	37
H. Pengelolaan Data.....	37
I. Etika Studi Kasus.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Asuhan Keperawatan	41
1. Ringkasan Pengkajian	41
2. Diagnosa Keperawatan.....	43
3. Intervensi Keperawatan.....	44
4. Implementasi Keperawatan.....	44
5. Evaluasi Keperawatan.....	47
B. Pembahasan.....	49
1. Analisis Karakteristik Pasien	49
2. Analisis Penerapan Tindakan EBP	54
C. Keterbatasan Studi Kasus	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 2.2 Jurnal Penerapan Terapi.....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Evaluasi derajat edema.....	53



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways	Error! Bookmark not defined.
--------------------------	-------------------------------------



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Penerapan terapi contrast bath dan elevasi kaki 30 derajat 54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Terapi <i>contrast bath</i> dan elevasi kaki 30 derajat.....	66
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan.....	69
Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....	99

