

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN RELAKSASI GENGAM
JARI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

HANIFAH NUR FADIA, S.KEP

NIM. 41111241043

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN RELAKSASI GENGAM
JARI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilaca

Disusun Oleh:
HANIFAH NUR FADIA, S.KEP
NIM. 41111241043

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hanifah Fadia

NIM : 41111241043

Tanda Tangan :

Tanggal : 14 Juli 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
RELAKSASI GENGAM JARI DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PREMBUN**

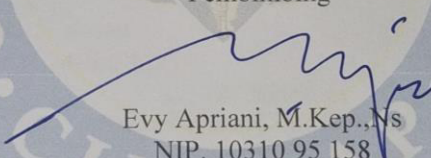
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan
penguji

Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Hanifah Nur Fadia, S.Kep
NIM. 41111241043

Cilacap, 24 Juli 2025

Pembimbing


Evy Apriani, M.Kep.,Ns
NIP. 10310 95 158

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP. 1031000259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Hanifah Nur Fadiah

NIM : 41111241043

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Pasien
Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan
Relaksasi Genggam Jari Di Rumah Sakit Umum Daerah Prembun

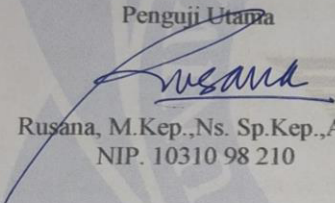
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

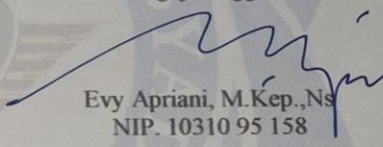
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Rusana, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.,An.
NIP. 10310 98 210

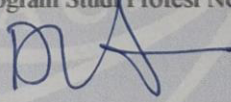
Penguji Anggota


Evy Apriani, M.Kep.,Ns
NIP. 10310 95 158

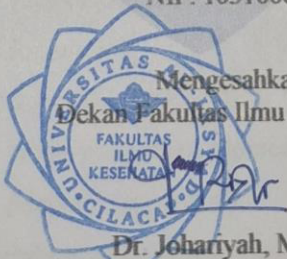
Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 24 Juli 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 1031000259

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Evy Apriani, M.Kep, Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Pihak terkait di Rumah Sakit Umum Daerah Prembun yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
6. Orangtua dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil, dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.
7. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap serta semua pihak yang membantu penyusunan karya ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatallohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 14 Juli 2025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanifah Nur Fadia
NIM : 41111241043
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al- Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusiveRoyalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 14 Juli 2025

Yang menyatakan

(Hanifah Nur Fadia)

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN

Maternity Nursing Care For Post-Section Caesarean Patients Acute Pain Nursing Problems And The Application Of Finger-Grasping Relaxation At Prembun Regional General Hospital

Hanifah Nur Fadia¹, Evy Apriani²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Persalinan *sectio caesarea* yaitu suatu persalinan yang dilakukan tanpa melalui jalan lahir dengan cara menginsisi dinding perut bagian bawah pusat. Nyeri pasca operasi akan menimbulkan reaksi baik secara fisik maupun psikis pada ibu nifas. Nyeri akut adalah suatu kondisi yang lebih dari sekedar sensasi tunggal yang disebabkan oleh stimulus dan nyeri sendiri bersifat subjektif dan sangat bersifat individual yang ditandai dengan keluhan nyeri, gelisah, meringis. Salah satu intervensi mengurangi tingkat nyeri berdasarkan *evidence based nursing* yaitu relaksasi genggam jari. Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut dan tindakan keperawatan relaksasi genggam jari. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Terapi relaksasi genggam jari ini diberikan sebanyak 2 kali dengan durasi waktu 3-5 menit setiap jarinya. Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu tingkat nyeri skala 6 menjadi skala 3. Penerapan relaksasi genggam jari dapat menurunkan tingkat nyeri pada ibu *post sectio caesarea*.

Kata kunci : *Post Sectio Caesarea*, Nyeri akut, Relaksasi genggam jari

ABSTRACT

A cesarean section is a delivery performed without going through the birth canal by making an incision in the lower abdominal wall. Postoperative pain will cause both physical and psychological reactions in postpartum mothers. Acute pain is a condition that is more than a single sensation caused by a stimulus, and pain itself is subjective and highly individual, characterized by complaints of pain, anxiety, and grimacing. One intervention to reduce pain levels based on Evidence-Based Nursing is finger-grip relaxation. The purpose of this scientific paper is to describe the management of nursing care for post-cesarean section patients with acute pain nursing problems and finger-grip relaxation nursing actions. The research method used is an interview with a nursing care approach. This finger-grip relaxation therapy is given twice with a duration of 3-5 minutes for each finger. The results of the summative evaluation obtained are the pain level on a scale of 6 to a scale of 3. The application of finger-grip relaxation can reduce pain levels in post-cesarean section mothers.

Keywords: *Post Sectio Caesarea*, Acute pain, Finger grip relaxation

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
C. Manfaat	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Post Partum	5
B. Konsep Persalinan <i>Sectio Caesarea</i>	9
1. Definisi	9
2. Indikasi	10
3. Manifestasi klinis.....	10
4. Klasifikasi	11
5. Patofisiologi	12
6. Komplikasi	12
7. Pemeriksaan penunjang	14

8. Penatalaksanaan	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan	15
1. Konsep nyeri akut.....	15
2. Asuhan Keperawatan.....	17
D. Relaksasi Genggam Jari	29
1. Pengertian.....	29
2. Tujuan	29
3. Teknik	30
E. <i>Evidence Based Practice</i> (EBP).....	30
BAB III.....	33
METODE TINJAUAN KASUS	33
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	33
B. Subjek Studi Kasus	33
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	33
D. Definisi Operasional	34
E. Instrument Studi Kasus	34
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	36
H. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	38
I. Etika Studi Kasus	38
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Asuhan keperawatan.....	40
1. Pengkajian	40
2. Analisa data.....	41
3. Diagnosa Keperawatan.....	42
4. Intervensi keperawatan.....	43
5. Implementasi keperawatan.....	44
6. Evaluasi keperawatan.....	45
B. Pembahasan	48
1. Analisis karakteristik pasien.....	48
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan.	52

BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 2. 2 Evidence Based Practice	30
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	41
Tabel 4. 2 Pre Post Intervensi	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways <i>Sectio Caesarea</i>	17
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 5 Lembar Bimbingan/Konsultasi

Lampiran 6 Print Jurnal