

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFETIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN
SEDUHAN DAUN SALAM DI DESA BULAKSARI**

LAPORAN KARYA AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan UntuK Memperoleh Gelar Ners

Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun oleh:

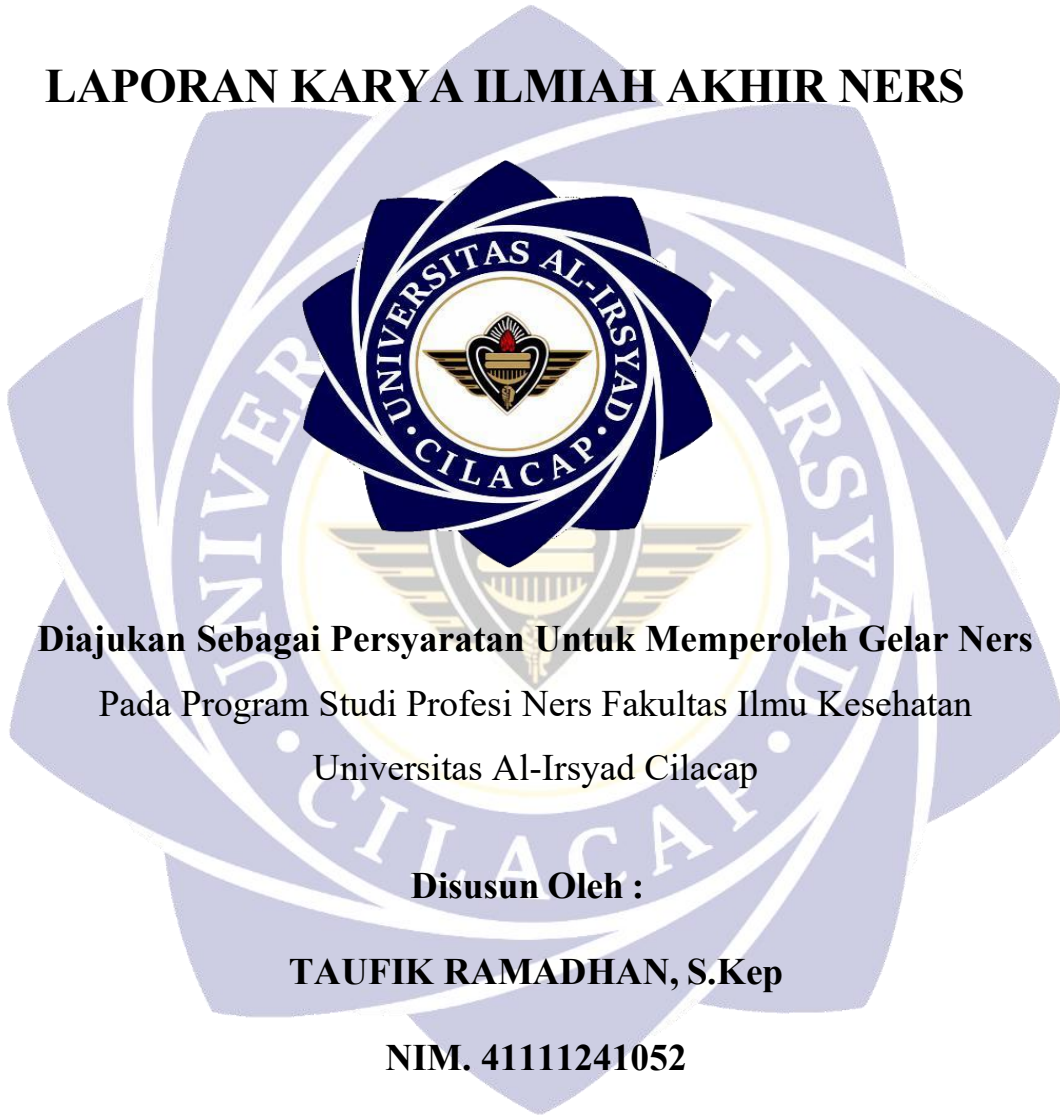
TAUFIK RAMADHAN (41111241052)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

HALAMAN JUDUL
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFETIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN
SEDUHAN DAUN SALAM DI DESA BULAKSARI

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

TAUFIK RAMADHAN, S.Kep

NIM. 41111241052

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Taufik Ramadhan, S.Kep

NIM : 41111241052

Tanda Tangan :

Tanggal : 31 Juli 2025



LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFETIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN
SEDUHAN DAUN SALAM DI DESA BULAKSARI

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Taufik Ramadhan, S.Kep
NIM. 41111241052

Cilacap, 16 Juli 2025
Pembimbing
Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns
NIP. 103 101 0772

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M. Kep, Ns., Sp.Kep.MB
NIP. 061606750

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Taufik Ramadhan, S.Kep

NIM : 41111241052

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Pemberian Seduhan Daun Salam Di Desa Bulaksari

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas: : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.,Kom

NIP. 103 100 0302

Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns

NIP. 103 101 0772

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 31 Juli 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M. Kep, Ns., Sp.Kep.MB

NIP. 061606750

Menegaskan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas al-Irsyad Cilacap

Dr. Johariyah, S.ST, M.Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, M. Kep, Ns., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.,Kom selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns, selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang banyak memberikan bimbingan ilmiah, masukan dan nasehat pada penulis semoga Allah memberikan balasan yang setimpal untuknya.
6. Seluruh staf dan dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang secara langsung banyak memberikan ilmu kepada penulis selama menjalankan pendidikan.
7. Orang tua, keluarga dan saudara yang penulis cintai yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Teman-temanku seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dengan segala keterbatasan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah berusaha agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat mendekati sempurna. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 17 Juli 2025



Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Taufik Ramadhan, S.Kep
NIM : 41111241052
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFETIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN SEDUHAN DAUN SALAM DI DESA BULAKSARI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap,

Yang menyatakan



Taufik Ramadhan, S.Kep

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Pemberian Seduhan Daun Salam Di Desa Bulaksari

Taufik Ramadhan¹, Ahmad Kusnaeni²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email: taufikrama375@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg, dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi juga disebut sebagai penyakit tidak menular, menjadi masalah kesehatan di seluruh belahan dunia dan sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan rebusan daun salam untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di desa bulaksari kecamatan bantarsari kabupaten cilacap. **Metodologi:** Penelitian ini mengumpulkan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, implementasi, dan dokumentasi. **Hasil:** Data tujuan tekanan darah terakhir setelah dilakukan implementasi rebusan daun salam di hari kelima yaitu 146/88 mmHg dan sebelum dilakukan implementasi di hari pertama adalah 155/92 mmHg.

Kesimpulan dan Saran: Implementasi seduhan daun salam dapat berpengaruh dalam perubahan tekanan darah pasien. Saran yang diberikan yaitu Perawat harus mampu memberikan informasi pendidikan kesehatan tentang tindakan mandiri yang bisa dilakukan untuk mencegah serta mengatasi penyakit hipertensi

Kata Kunci : Hipertensi, penerapan seduhan daun salam

ABSTRAC

Nursing Care for Hypertension Patients with Nursing Problems of Risk of Ineffective Cerebral Perfusion and Implementation of Bay Leaf Infusion in Bulaksari Village

Taufik Ramadhan¹, Ahmad Kusnaeni²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email: taufikrama375@gmail.com

Background: Hypertension, or high blood pressure, is defined as a systolic blood pressure greater than 140 mmHg and a diastolic blood pressure greater than 90 mmHg. Hypertension, also known as a non-communicable disease, is a global health problem and a major risk factor for cardiovascular disease. Objective: This study aims to describe the application of bay leaf decoction to lower blood pressure in hypertensive patients in Bulaksari Village, Bantarsari District, Cilacap Regency. Methodology: This study collected data through interviews, observation, physical examination, implementation, and documentation. Results: The final blood pressure target data after the implementation of bay leaf decoction on the fifth day was 146/88 mmHg, compared to 155/92 mmHg before implementation on the first day. Conclusions and Recommendations: The implementation of bay leaf infusion can affect changes in patient blood pressure. Suggestions given: Nurses must be able to provide health education information about independent actions that can be taken to prevent and treat hypertension.

Keywords: Hypertension, application of bay leaf infusion

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	viii
ABSTRAK	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktisi	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Keluarga.....	7
1. Pengertian Keluarga	7
2. Tipe Keluarga.....	7
3. Fungsi Keluarga	9
4. Tahapan perkembangan Keluarga.....	9
5. Tugas Kesehatan Keluarga.....	12
6. Prinsip dasar penatalaksanaan.....	13
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	13
1. Pengertian.....	13
2. Klasifikasi Hipertensi.....	14
3. Etiologi.....	15
4. Manifestasi Klinis	18

5. Patofisiologis.....	18
6. Komplikasi	20
7. Penatalaksanaan	21
C. Konsep Daun Salam.....	23
1. Pengertian.....	23
2. Kandungan Daun Salam.....	23
3. Manfaat Daun Salam Bagi Kesehatan.....	23
D. Konsep Asuhan Keperawatan	24
1. Pathways	24
2. Pengkajian.....	25
3. Diagnosis.....	27
4. Intervensi.....	31
5. Implementasi.....	35
6. Evaluasi.....	35
E. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	35
BAB III.....	39
METODE STUDI KASUS	39
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus	39
B. Subyek Studi Kasus.....	39
C. Definisi Operasional.....	39
D. Instrument Studi Kasus	40
E. Metode Pengumpulan Data.....	40
F. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	40
G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	41
H. Analisis Data Dan Penyajian Data	41
I. Etika Studi Kasus	41
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan.....	51
1. Analisis Karakteristik Pasien Hipertensi.....	51
2. Analisis Penerapan tindakan EBP rebusan daun salam.....	52
3. Hasil penerapan tindakan keperawatan (bandingkan sebelum dan sesudah dilakuan tindakan)	53
BAB V.....	55
SIMPULAN DAN SARAN	55

A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways	25
---------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi.....	15
Tabel 2. 2 Evidence Base Practice	35
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4. 1 Hasil penerapan seduhan daun salam.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Asuhan Keperawatan Keluarga	61
Lampiran 1. 2 SOP Rebusan Daun Salam.....	86
Lampiran 1. 3 Bukti konsul.....	90

