

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PASIEN
PROLANIS DENGAN HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS NUSAWUNGU I
TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SUHARTI
NIM. 108222091**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PASIEN
PROLANIS DENGAN HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS NUSAWUNGU I
TAHUN 2023**



Oleh :

SUHARTI
NIM. 108222091

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SUHARTI

NIM : 108222091

Tanda Tangan :

Tanggal : 15 Januari 2024

HALAMAN PENGESAHAN

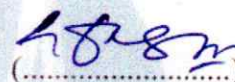
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SUHARTI
NIM : 108222091
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PASIEN PROLANIS DENGAN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS NUSAWUNGU I TAHUN 2023

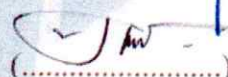
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Agus Prasetyo, M.Kep. Ns.
Penguji Anggota I : Evy Apriani, M.Kep., Ns.
Penguji Anggota II: Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

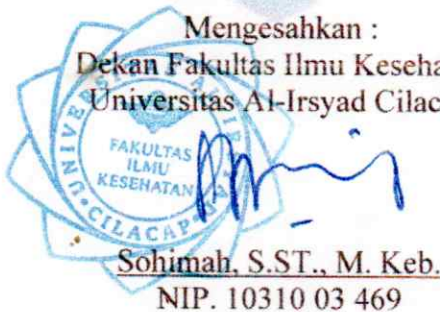

(.....)


(.....)


(.....)

Ditetapkan di : CILACAP
Tanggal : 15 Januari 2024

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PASIEN PROLANIS
DENGAN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS NUSAWUNGU I
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

SUHARTI
NIM. 108222091

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 15 Januari 2024

Pembimbing Utama : Evy Apriani, M.Kep., Ns. (.....)

Pembimbing Anggota : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hipertensi.....	8
2. Pola Makan	16
3. Status gizi.....	24

B. Kerangka Teori	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variabel Penelitian.....	29
C. Definisi Operasional.....	29
D. Desain Penelitian	30
E. Populasi dan Sampel	31
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
G. Etika Penelitian.....	32
H. Teknik Pengumpulan Data	34
I. Prosedur Pengumpulan Data	36
J. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	40
B. Pola makan pasien Prolanis dengan hipertensi.....	41
C. Status gizi pasien Prolanis dengan hipertensi.....	41
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
C. Implikasi.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	28
Bagan 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	29



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII Tahun 2015 –2018.....	8
Tabel 2.2	Kategori Ambang Batas IMT untuk Orang Indonesia.....	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional	30
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Pola Makan Hipertensi.....	35
Tabel 3.3	Pedoman <i>Scoring</i>	38
Tabel 3.3	<i>Scoring</i> Pengkategorian	38
Tabel 3.4	Pedoman <i>Coding</i>	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Prolanis dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Nusawungu I tahun 2023	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pola Makan Pasien Prolanis dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Nusawungu I Tahun 2023	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Status Gizi Pasien Prolanis dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Nusawungu I Tahun 2023	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Lembar Isian Demografi
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Data Karakteristik dan IMT
- Lampiran 7 Data Pola Makan
- Lampiran 8 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 9 *Log book*

