

## BAB IV

### HASIL PENELITIAN

Bab ini menguraikan hasil penelitian tentang mengetahui gambaran pola makan dan status gizi pasien Prolanis dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Nusawungu I tahun 2023. Data dalam penelitian ini menggunakan data primer berdasarkan hasil pengisian kuesioner. Pelaksanaan pengambilan data dilakukan pada tanggal 22 November 2023. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien Prolanis dengan hipertensi sebanyak 78 orang yang diambil dengan teknik total sampling. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel dan tekstual yang didasarkan pada hasil analisis univariat.

#### A. Karakteristik Responden

Distribusi frekuensi karakteristik pasien Prolanis dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Nusawungu I tahun 2023 disajikan dalam Tabel 4.1.

Tabel 4.1  
Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Prolanis dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Nusawungu I tahun 2023

No	Karakteristik Responden	<i>f</i> (n = 78)	%
1	Umur:		
	a. Pra Lansia (46-59 tahun)	35	44,9
	b. Lansia ( ≥ 60 tahun)	43	55,1
2	Jenis kelamin:		
	a. Perempuan	53	67,9
	b. Laki-laki	25	32,1
3	Pendidikan:		
	a. Dasar (SD-SMP)	60	76,9
	b. Menengah (SMA)	11	14,1
	c. Tinggi (Perguruan Tinggi)	7	9,0
4	Pekerjaan:		
	a. Pensiunan	8	10,3
	b. Wiraswasta	7	9,0
	c. Buruh	3	3,8
	d. IRT	33	42,3
	e. Pedagang	3	3,8
	f. Petani	24	30,8

Sumber: Data Primer diolah Tahun 2023

Berdasarkan Tabel 4.1 di atas menunjukkan bahwa pasien Prolanis dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Nusawungu I tahun 2023 sebagian besar adalah berumur dengan kategori Lansia ( > 60 tahun) sebanyak 43 orang (55,1%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 53 orang (67,9%), berpendidikan dasar (SD-SMP) sebanyak 60 orang (76,9%) dan tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga sebanyak 33 orang (42,3%).

### B. Pola makan pasien Prolanis dengan hipertensi

Distribusi frekuensi pola makan pasien Prolanis dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Nusawungu I tahun 2023 disajikan dalam tabel 4.2.

Tabel 4.2  
Distribusi Frekuensi Pola Makan Pasien Prolanis dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Nusawungu I Tahun 2023

No	Pola Makan	f	%
1	Baik	49	62.8
2	Tidak Baik	29	37.2
<b>Jumlah</b>		<b>78</b>	<b>100</b>

Sumber: Data Primer diolah Tahun 2023

Tabel 4.2 di atas menunjukkan bahwa pola makan pasien Prolanis dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Nusawungu I tahun 2023 sebagian besar dengan kategori baik sebanyak 49 orang (62,8%) dan sebagian kecil dengan kategori tidak baik yaitu sebanyak 29 orang (37,2%).

### C. Status gizi pasien Prolanis dengan hipertensi

Distribusi frekuensi status gizi pasien Prolanis dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Nusawungu I tahun 2023 disajikan dalam tabel 4.3.

Tabel 4.3  
Distribusi Frekuensi Status Gizi Pasien Prolanis dengan Hipertensi  
di UPTD Puskesmas Nusawungu I Tahun 2023

No	Status Gizi	<i>f</i>	%
1	BB Kurang	2	2,6
2	BB Normal	52	66,6
3	Overweight	12	15,4
4	Obesitas	12	15,4
<b>Jumlah</b>		<b>78</b>	<b>100</b>

Sumber: Data Primer diolah Tahun 2023

Tabel 4.3 di atas menunjukkan bahwa status gizi pasien Prolanis dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Nusawungu I tahun 2023 sebagian besar dengan berat badan normal yaitu sebanyak 52 orang (66,6%) dan sebagian kecil dengan berat badan kurang yaitu sebanyak 2 orang (2,6%).

