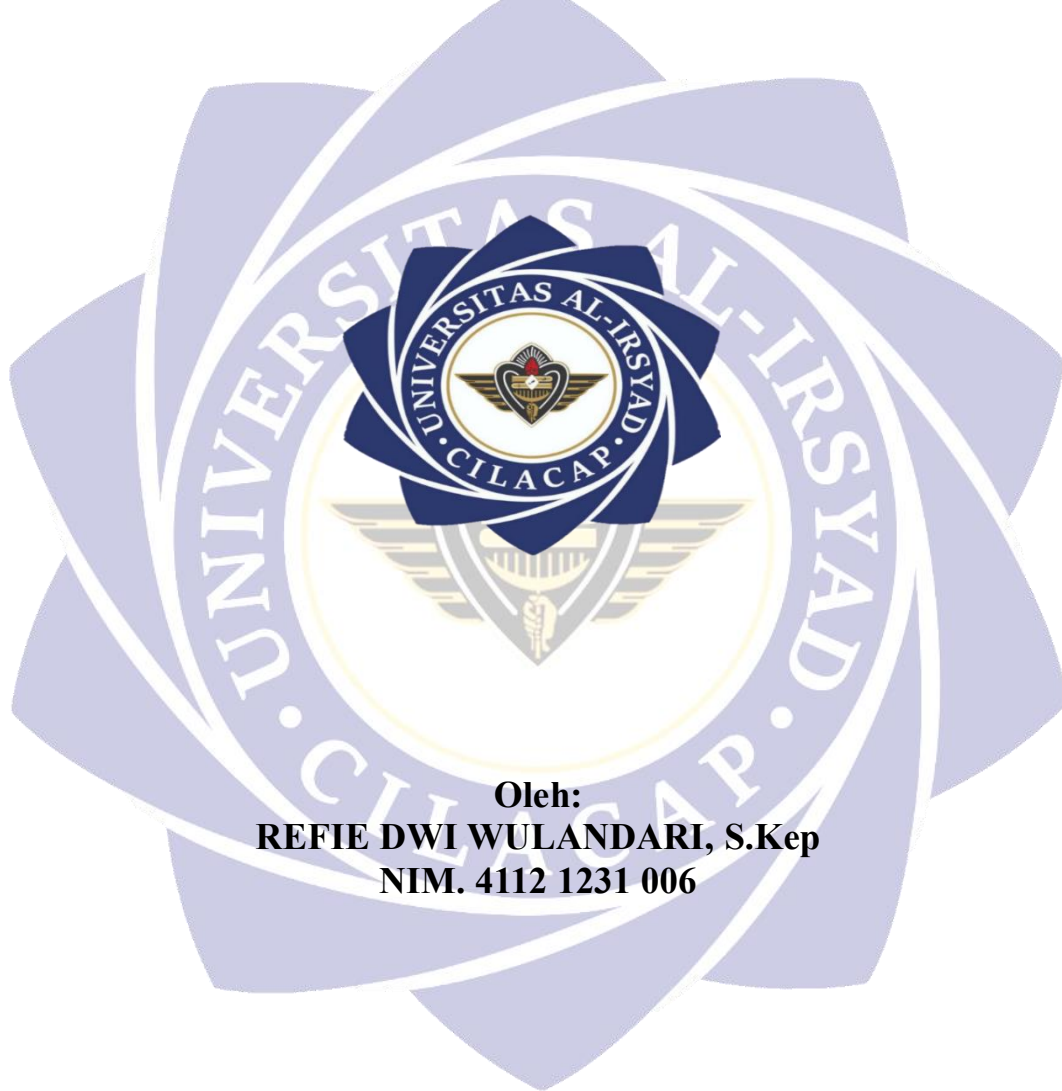


**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN *UNSTABLE*
ANGINA PECTORIS DI RSUD AJIBARANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh:
REFIE DWI WULANDARI, S.Kep
NIM. 4112 1231 006**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN *UNSTABLE*
ANGINA PECTORIS DI RSUD AJIBARANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

**REFIE DWI WULANDARI, S.Kep
NIM. 4112 1231 006**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN *UNSTABLE*
ANGINA PECTORIS DI RSUD AJIBARANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

**REFIE DWI WULANDARI, S.Kep
NIM. 4112 1231 006**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

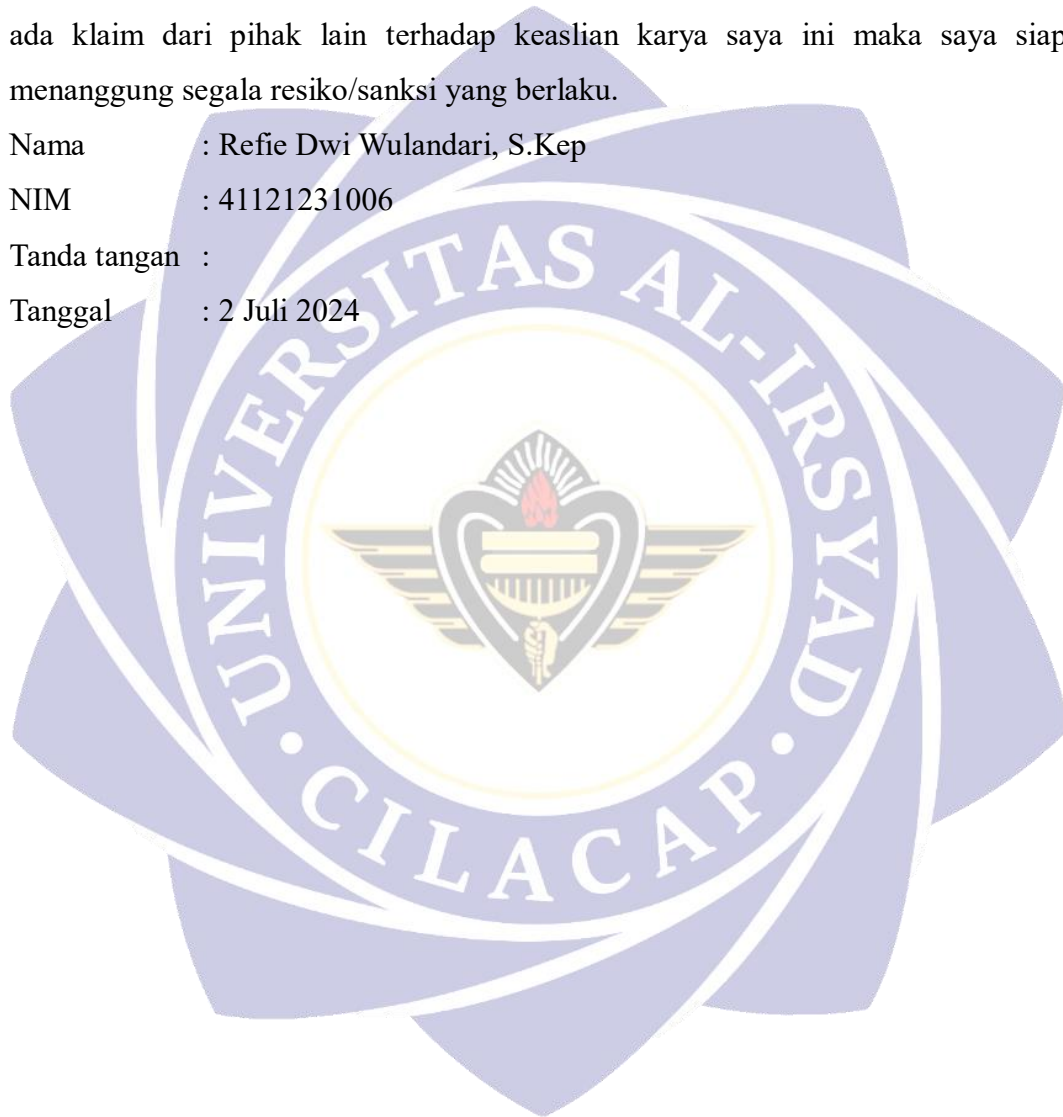
Dengan ini saya menyatakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Nama : Refie Dwi Wulandari, S.Kep

NIM : 41121231006

Tanda tangan :

Tanggal : 2 Juli 2024



LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS* DI RSUD AJIBARANG

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan di hadapan penguji
Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: REFIE DWI WULANDARI, S.Kep
NIM. 4112 1231 006

Cilacap, 2 Juli 2024

Pembimbing

Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.
NIP. 103 100 5519

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Refie Dwi Wulandari, S.Kep

NIM : 41121231006

Judul KIAN : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien *Unstable Angina Pectoris* di RSUD Ajibarang

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 103 100 0259

Penguji Anggota



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.
NIP. 103 100 5519

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 11 Juli 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilla Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Spahmah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan kemudahan kelancaran dan kesehatan, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik
2. Rasulullah Shallallahu'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penutun hidup
3. Bapak Teguh Pambudi dan Ibu Sudiatun serta keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, dukungan, nasihat dan semuanya
4. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Sohimah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
6. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
7. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
8. Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku dosen penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
9. Seluruh staf dan dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang banyak memberikan ilmu kepada penulis selama menjalankan pendidikan

10. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners yang telah bersama-sama melewati semester demi semester
11. Semua pihak yang membantu penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu
12. Diri saya sendiri, yang telah kooperatif dalam mengerjakan tugas akhir ini dan bertahan dalam menikmati proses panjang Karya Ilmiah Akhir Ners. Terimakasih karena selalu berpikir positif ketika keadaan sempat tidak berpihak dan selalu berusaha mempercayai diri sendiri. *I'm thankful for all of my struggle, because without it I wouldn't have stumbled across my strength*

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 2 Juli 2024

Penulis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Refie Dwi Wulandari, S.Kep
NIM : 41121231006
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS* DI RSUD AJIBARANG**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 2 Juli 2024

(Refie Dwi Wulandari, S.Kep)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Medis	5
1. Pengertian.....	5
2. Etiologi	5
3. Manifestasi Klinis	6
4. Patofisiologi.....	7
5. Penatalaksanaan Medis	8
B. Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Unstable Angina Pectoris</i> dengan Nyeri Akut dan Penerapan Terapi Relaksasi Benson.....	11
1. Konsep Nyeri.....	11
2. Asuhan Keperawatan	15
C. <i>Evidence Based Practice</i> (EBP)	28
BAB III. METODE TINJAUAN KASUS	31
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners.....	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	31
D. Definisi Operasional	31
E. Instrumen Studi Kasus	31
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	32
H. Analisis dan Penyajian Data.....	32
I. Etika Studi Kasus.....	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Asuhan Keperawatan	35
1. Ringkasan hasil pengkajian	35

2. Diagnosa Keperawatan berdasarkan SDKI	37
3. Rencana Keperawatan	38
4. Implementasi	39
5. Evaluasi	43
B. Pembahasan	47
1. Analisis karakteristik klien/pasien	47
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan	49
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	54
A. SIMPULAN	54
B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Tanda dan Gejala Nyeri.....	12
Tabel 2.2 : Tanda dan Gejala Penurunan Curah Jantung.....	21
Tabel 2.3 : Tanda dan Gejala Nyeri Akut	22
Tabel 2.4 : Tanda dan Gejala Ansietas	23
Tabel 2.5 : Intervensi Keperawatan	24
Tabel 2.6 : Jurnal Penerapan Tindakan Relaksasi Benson	28
Tabel 3.3 : Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 : Perubahan Skala Nyeri Pasien Sebelum dan Sesudah Penerapan Terapi Relaksasi Benson.....	53



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathways Unstable Angina Pectoris</i>	13
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	14
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Benson

Lampiran 2. Lembar Konsultasi

