

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA
DIABETES MELLITUS TENTANG PENCEGAHAN DAN
PERAWATAN LUKA ULKUS DIABETES DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CILACAP SELATAN I
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Disusun Oleh :
ROHAYATI
NIM : 108222069**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN ALIH JENJANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA
DIABETES MELLITUS TENTANG PENCEGAHAN DAN
PERAWATAN LUKA ULKUS DIABETES DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CILACAP SELATAN I
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :
ROHAYATI
NIM : 108222069**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN ALIH JENJANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rohayati
NIM : 108222069
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai denganketentuan yang berlaku.

Cilacap, Januari 2024
Yang membuat pernyataan

Rohayati

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES
MELLITUS TENTANG PENCEGAHAN DAN PERAWATAN LUKA
ULKUS DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CILACAP SELATAN I KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Disusun Oleh:
ROHAYATI
NIM : 108222069**

Skripsi ini Telah disetujui
Pada tanggal, Januari 2024

Pembimbing Utama : Sarwa, Spd., M.Kes.


(.....)

Pembimbing Anggota : Heru Ginanjar, M.Kep., Ns


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rohayati
NIM : 108222069
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Pencegahan dan Perawatan Luka Ulkus Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Engkartini, M.Kep., Ns (.....)
Penguji Anggota I : Sarwa, S.Pd., M.Kes (.....)
Penguji Anggota II : Heru Ginanjar, M.Kep., Ns (.....)
Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : Januari 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Solimah, S.ST., M. Keb.

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan ramat, serta petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Pencegahan dan Perawatan Luka Ulkus Diabetes Terkini di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023”. *Shalawat* dan salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat, serta para pengikutnya yang telah memberikan penerang hingga akhir zaman.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, serta dorongan moril dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka sudah sepantasnya apabila pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian sekaligus Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus.
3. Engkartini, M.Kep., Ns. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Proposal Skripsi ini.
4. Heru Ginanjar, M.Kep., Ns selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi

perbaiki Skripsi ini.

5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Suami, Ayahanda dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan do'a restunya.
7. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Peneliti untuk itu, Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin....

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 20 Januari 2024

Rohayati

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Al-Irsyad Cilacap dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rohayati
NIM : 108222069
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Pencegahan dan Perawatan Luka Ulkus Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan
I Kabupaten Cilacap Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data [*database*], merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal : Januari 2024

Yang menyatakan,

Rohayati

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TENTANG PENCEGAHAN DAN PERAWATAN LUKA ULKUS DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILACAP SELATAN I KABUPATEN CILACAP TAHUN 2023

Description Of The Level Of Knowledge Of Diabetes Mellitus Patients About The Prevention And Treatment Of Diabetic Ulcers In The Working Area Of Cilacap Selatan I Puskesmas, Cilacap District, 2023

Rohayati¹, Sarwa², Heru Ginanjar³
Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Luka DM merupakan komplikasi DM yang membutuhkan perawatan optimal. Pemahaman akan pencegahan dan perawatan luka Ulkus DM sangat dipengaruhi oleh pengetahuan seseorang. **Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan penderita diabetes mellitus tentang pencegahan dan perawatan luka ulkus diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan I Kabupaten Cilacap tahun 2023. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan sampel adalah pasien prolans dengan DM sebanyak 40 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji distribusi frekuensi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar memiliki usia dalam kategori lansia akhir (80%), memiliki jenis kelamin perempuan (67.5%), memiliki tingkat pendidikan dasar (52.5%), tidak bekerja (70%) dan lama menderita DM ≥ 5 tahun (52.5%). Pengetahuan sebagian besar dalam kategori cukup baik (60%). **Kesimpulan:** Pengetahuan pasien tentang pencegahan dan perawatan luka ulkus diabetes dalam kategori cukup

Kata Kunci: Pengetahuan, DM, Perawatan Luka

ABSTRACT

Background: DM wounds are a complication of DM that requires optimal treatment. Understanding the prevention and treatment of DM ulcers is greatly influenced by a person's knowledge. Objective: To determine the level of knowledge of diabetes mellitus sufferers regarding the prevention and treatment of diabetic ulcers in the Working Area of the South Cilacap I Community Health Center, Cilacap Regency in 2023. Method: This type of research is quantitative research using a descriptive design with a cross-sectional approach. The sampling technique was purposive sampling with a sample of 40 prolans patients with DM. The research instrument used a questionnaire sheet. Data analysis uses the frequency distribution test. Results: The results showed that the majority were in the late elderly category (80%), female (67.5%), had a basic education level (52.5%), did not work (70%) and had suffered from diabetes for ≥ 5 years (52.5%). Most of the knowledge is in the quite good category (60%). Conclusion: Patient knowledge about prevention and treatment of diabetic ulcers is in the sufficient category

Keywords: Knowledge, DM, Wound Care

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSATAKA DAN KERANGKA TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Pengetahuan.....	7
2. Diabetes Melitus	11
3. Ulkus Diabetikum (<i>Diabetic Ulcer</i>)	24
B. Kerangka Teori.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Variabel Penelitian	39
C. Defnisi Operasional dan Skala Pengukuran	40
D. Desain Penelitian	40
E. Populasi dan Sampel.....	41
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
G. Etika Penelitian.....	41
H. Teknik Pengumpulan Data	44
I. Prosedur Pengumpulan Data	44
J. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	50
A. Karakteristik Responden.....	50
B. Tingkat Pengetahuan	52
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	54
B. Keterbatasan Penelitian	62
C. Implikasi Untuk Keperawatan	62
BAB VI METODE PENELITIAN	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	41
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	42



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	:	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	39
Tabel 3.2	:	Kisi-Kisi Kuesioner.....	43
Tabel 4.1	:	Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023.....	49
Tabel 4.2	:	Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus tentang Pencegahan dan Perawatan Luka Ulkus Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian dari Universitas Al-Irsyad Cilacap
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Puskesmas Cilacap Selatan I
- Lampiran 6 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2

