

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM SPONTAN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DAN PENERAPAN PIJAT LAKTASI DI RUANG TULIP
RSUD PREMBUN**

*Nursing Care For Spontaneous Post Partum Patients With Inefective Breastfeeding
Nursing Problems And Application Of Lactation Massage In The Tulip Room
Prembun Hospital*

Titi Aprilianti¹, Evy Apriani²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap

Email : titiaprilianti07@gmail.com/087829681650

ABSTRAK

Menyusui merupakan tantangan besar bagi seorang ibu yang lebih memilih untuk menyerah yang disebabkan karena air susu ibu (ASI) tidak lancar sehingga bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif dalam waktu 6 bulan pertama pada masa hidupnya. Kendala masa menyusui bisa dicegah dengan melakukan pijat laktasi. Pijat laktasi adalah teknik pemijatan yang dilakukan pada daerah kepala atau leher, punggung, tulang belakang, dan payudara yang bertujuan untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan pijat laktasi untuk mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post partum spontan. Metode pada Penelitian ini dilakukan pada ibu post partum spontan, dengan mengamati pengeluaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat laktasi. Hasil dari karya ilmiah ini, setelah dilakukan implementasi selama 2 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator dan luaran yang sudah didapatkan hasil bahwa implementasi pijat laktasi efektif digunakan untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada Ny. S di Ruang Tulip Rumah Sakit Umum Daerah Prembun.

Kata Kunci : Post partum spontan, menyusui tidak efektif, pijat laktasi

ABSTRACT

Breastfeeding is a big challenge for a mother who prefers to give up because breast milk (ASI) is not flowing smoothly so that the baby does not receive exclusive breast milk in the first 6 months of his life. Problems during breastfeeding can be prevented by doing lactation massage. Lactation massage is a massage technique performed on the head or neck, back, spine and breasts which aims to stimulate the hormones prolactin and oxytocin. This scientific work aims to determine the effectiveness of lactation massage to overcome the problem of ineffective breastfeeding nursing in spontaneous post partum mothers. Methods this research was carried out on spontaneous post partum mothers, by observing breast milk production before and after lactation massage. The results of this scientific work, after implementing it for 2 days and evaluating the results based on indicators and outcomes, showed that the implementation of lactation massage was effectively used to overcome the problem of ineffective breastfeeding in Mrs. S in the Tulip Room at Prembun Regional General Hospital.

Keywords: Spontaneous post partum, ineffective breastfeeding, lactation massage