

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PNEUMONIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN TERAPI *BALLON*
BLOWING DI RUANG ASTER RSUD Prof. Dr.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

**Nanda Falentina, S.Kep
NIM. 4111 1241 007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024/2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PNEUMONIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN TERAPI *BALLON
BLOWING* DI RUANG ASTER RSUD Prof. Dr.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA TULIS ILMIAH NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ners Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

**Nanda Falentina, S.Kep
NIM. 4111 1241 007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024/2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nanda Falentina

NIM : 41111241007

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TERAPI *BALLON* *BLOWING* DI RUANG ASTER RSUD PROF DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk di ujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap

Oleh: Namda Falentina

NIM: 41111241007

Cilacap, 14 Juli 2025

Pembimbing,



Ahmad Subandi, M.Kep., Sp.Kep., An

NIP. 103 109 9279

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Sodikin, S.Kep, M. Kep.Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259'

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Nanda Falentina

NIM : 41111241007

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan Terapi *Ballon Blowing* Di Ruang Aster Rsud Prof Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

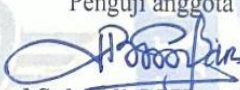
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Ida Ariani, M.Kep., Sp.Kep., An

NIP. NIP 10310 98 211

Penguji anggota


Ahmad Subandi, M.Kep., Sp.Kep., An

NIP. 103 109 9279

Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 16 Juli 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners


Ns. Sodikin, S.Kep, M. Kep.Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Johariyah, M. Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners. Penelitian karya ilmiah akhir ners dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dr. Johariyah, M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Ns. Sodikin, S.Kep, M. Kep.Sp.Kep.MB. selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas AL-Irsyad Cilacap.
6. Ahmad Subandi, M.Kep., Sp.Kep., An selaku dosen pembimbing sekaligus penguji anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Ida Ariani, M.Kep., Sp.Kep., An selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
8. RSUD Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan.
9. Orang tua, kaka dan keluarga saya yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material untuk kesuksesan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
10. Teman-teman profesi ners Angkatan 2024 yang telah merasakan suka dan duka bersama.

11. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 16 Juli 2025

Penulis



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PNEUMONIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN TERAPI *BALLON
BLOWING* DI RUANG ASTER RSUD PROF
DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

*Nursing care for pneumonia patients with ineffective breathing pattern and
application of balloon blowing therapy in aster room of prof. Dr. Margono
soekarjo hospital purwokerto*

Nanda Falentina¹, Ahmad Subandi²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap

Nandafalen09@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: neumonia pada anak adalah infeksi paru-paru yang dapat disebabkan oleh bakteri, virus, atau jamur. Gejala pneumonia pada anak dapat menyebabkan gangguan pola nafas tidak efektif, pendekatan non farmakologis yang biasa dilakukan dalam upaya penanganan oksigenasi pada pasien pola nafas tidak efektif adalah Relaksasi nafas dalam dan Terapi *Ballon Blowing*. **Tujuan:** Karya ilmiah ini untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi *Ballon Blowing* dalam meningkatkan pola nafas efektif pada anak dengan pneumonia. **Metode:** Karya ilmiah ini menggunakan metode observasi langsung wawancara kepada pasien pneumonia pada anak. **Hasil dan Kesimpulan:** menunjukkan bahwa terapi *Ballon Blowing* dapat menurunkan frekuensi napas, dan memperbaiki pola nafas meningkatkan saturasi oksigen dari 92% jadi 97% selama 3 hari perawatan, anak dengan pneumonia. Penerapan terapi *Ballon Blowing* dapat menjadi intervensi keperawatan yang efektif dan aman untuk anak dengan pneumonia. **Kata Kunci:** Pneumonia, pola nafas tidak efektif, terapi *ballon bowling*.

ABSTRACT

Background: *Pneumonia in children is a lung infection that can be caused by bacteria, viruses, or fungi. Symptoms of pneumonia in children can lead to ineffective breathing patterns, and non-pharmacological approaches commonly used to manage oxygenation in patients with ineffective breathing patterns include deep breathing relaxation and balloon blowing therapy..* **Objective:** *his scientific paper aims to determine the effectiveness of balloon blowing therapy in improving effective breathing patterns in children with pneumonia.* **Method:** *This scientific paper uses direct observation and interview methods with pediatric pneumonia patients.* **Conclusions:** *The results showed that balloon blowing therapy can reduce respiratory frequency and improve breathing patterns, increasing oxygen saturation from 92% to 97% during 3 days of treatment in children with pneumonia. The application of balloon blowing therapy can be an effective and safe nursing intervention for children with pneumonia.* **Keywords:** *Pneumonia, ineffective breathing pattern, balloon blowing therapy.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
ATAU KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. TUJUAN	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penemonia.....	6
B. Pola Nafas Tidak Efektif pada Pasien Pnemonia.....	12
C. Teknik <i>Ballon Blowing</i>	13
D. Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif pada Pasien Pnemonia.....	15
BAB III.....	26
STUDI KASUS.....	26
A. Jenis Desain.....	26
B. Subjek Studi Kasus	26
C. Lokasi Studi Kasus.....	27
D. Focus Study Kasus	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrument Study Kasus	28
G. Metode Pengumpulan Data	29
H. Langkah- Langkah.....	29
I. Analisa Data dan Pengkajian	30
J. Etika Studi Kasus	30

BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Asuhan Keperawatan	32
B. PEMBAHASAN	45
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	51
BAB V.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan 1.	8
Tabel 2. 2 Evidence Base Practice (EBP) 1.	2
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 1	27



DAFTAR BAGAN

Pathways Keperawatan beserta Diagnosa.....	9
--	---



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Teknik ballom blowing	58
Lampiran 2 Lembar Informed consent.....	60
Lampiran 3 kpsp anak	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan 1	63
Lampiran 5 jurnal.....	81



