

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SAAT HOSPITALISASI
PADA ANAK USIA *TODDLER* MENGGUNAKAN *FACE IMAGE
SCALE* (FIS) DI KLINIK JAYA HUSADA CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

**KURNI ZULFIANI AULIA
NIM. 108222023**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SAAT HOSPITALISASI
PADA ANAK USIA *TODDLER* MENGGUNAKAN *FACE IMAGE
SCALE* (FIS) DI KLINIK JAYA HUSADA CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S 1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

KURNI ZULFIANI AULIA

NIM. 108222023

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Kurni Zulfiani Aulia

NIM : 108222023

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Februari 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SAAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA *TODDLER* MENGGUNAKAN *FACE IMAGE SCALE (FIS)* DI KLINIK JAYA HUSADA CILACAP

SKRIPSI

Disusun Oleh :

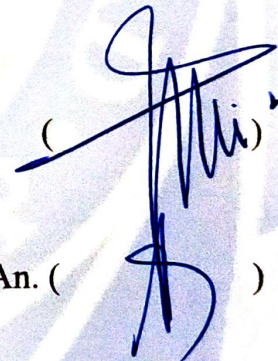
KURNI ZULFIANI AULIA

NIM. 108222023

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 12 Januari 2024

Pembimbing Utama : Trimeilia S, S.Kp., M.Kes

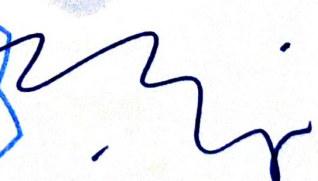


Pembimbing Anggota : Ida Ariani, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An. (



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Kurni Zulfiani Aulia
NIM : 108222023
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Saat Hospitalisasi
Pada Anak Usia *Toddler* Menggunakan *Face
Image Scale (FIS)* di Klinik Jaya Husada Cilacap

Telah berhasil ditetapkan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An.

Penguji Anggota I : Trimeilia S, S.Kp., M.Kes

Penguji Anggota II : Ida Ariani, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An.

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 23 Januari 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Solimah, M.Keb.
NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullah Wabarakatuh,

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ida Ariani, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Klinik Jaya Husada Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dan yang menjadi tempat untuk melakukan penelitian.

7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Walaikumsalam warrahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 18 Januari 2024


Kurni Zulfiani Aulia



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurni Zulfiani Aulia

NIM : 108222023

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Kecemasan Saat Hospitalisasi pada Anak Usia *Toddler* Menggunakan *Face Image Scale* (FIS) di Klinik Jaya Husada Cilacap

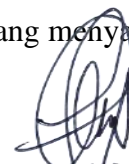
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 22 Februari 2024

Yang menyatakan



(Kurni Zulfiani Aulia)

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SAAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA *TODDLER* MENGGUNAKAN *FACE IMAGE SCALE (FIS)* DI KLINIK JAYA HUSADA CILACAP

Overview of the level of anxiety during hospitalization in toddlers using the Face Image Scale (Fis) at Jaya Husada Clinic Cilacap

Kurni Zulfiani Aulia, Trimeilia Suprihatiningsih, Ida Ariani

Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Kondisi sakit yang mengharuskan anak menjalani perawatan di Rumah Sakit merupakan kondisi krisis bagi anak dan dapat menyebabkan stres, khususnya pada bayi dan *toddler* disebabkan tingkat usia yang lebih muda. Penelitian ini bertujuan menggambarkan tingkat kecemasan saat hospitalisasi pada anak usia *toddler* menggunakan FIS di Klinik Jaya Husada Cilacap. Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *Accidental sampling*. Instrumen menggunakan lembar kuesioner demografi dan FIS. Data dianalisis menggunakan analisa univariat dengan *tendensi sentral*. Hasil analisa karakteristik berdasarkan usia rata-rata yaitu 25,41 bulan, jenis kelamin perempuan (53,1%), tidak pernah mengalami rawat inap sebelumnya (71,9%), lamanya perawatan tergolong cepat (1-3 hari) (84,4%), tingkat kecemasan hari pertama sangat cemas (90,6%) dan hari ketiga menunjukkan muka datar (87,5%). Kesimpulan hasil penelitian mayoritas menunjukkan penurunan kecemasan dari skor 5 pada hari pertama menjadi skor 3 pada hari ketiga. Saran, pengembangan *atraumatic care* dan terapi bermain untuk mengoptimalkan penurunan kecemasan.

Kata kunci : Hospitalisasi, kecemasan usia *toddler*, FIS

ABSTRACT

Illness conditions that require children to undergo treatment in the hospital are crisis conditions for children and can cause stress, especially in infants and toddlers due to younger age levels. This study aims to describe the level of anxiety during hospitalization in toddler-aged children using FIS at Jaya Husada Clinic Cilacap. This type of research is descriptive quantitative with a survey approach. The sampling technique uses the Accidental sampling method. The instrument uses demographic questionnaire sheets and FIS. Data were analyzed using univariate analysis with a central tendency. The results of the analysis of characteristics based on the average age of 25.41 months, female gender (53.1%), never experienced hospitalization before (71.9%), duration of treatment classified as fast (1-3 days) (84.4%), anxiety level of the first day was very anxious (90.6%) and the third day showed a flat face (87.5%). The conclusion of the majority of research results showed a decrease in anxiety from a score of 5 on the first day to a score of 3 on the third day. Advice, development of *atraumatic care* and play therapy to optimize anxiety reduction.

Keywords : Hospitalization, toddler age anxiety, FIS

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Konsep Anak	12
a. Definisi Anak	12
b. Kebutuhan Dasar Anak	13
c. Tumbuh Kembang Anak	17
d. Masalah Kesehatan Yang Lazim Pada Anak Usia <i>Toddler</i>	28
2. Hospitalisasi	31
a. Definisi Hospitalisasi	31
b. Reaksi Hospitalisasi pada Anak Usia <i>Toddler</i>	32
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hospitalisasi pada Anak	34
d. Dampak Hospitalisasi pada Anak	34

e. Peran Perawat dalam Meminimalkan Stres Hospitalisasi	36
3. Kecemasan	40
a. Definisi Kecemasan	40
b. Tanda dan Gejala Kecemasan	41
c. Tingkatan dan Karakteristik Kecemasan	43
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	46
e. Respon Terhadap Kecemasan	49
f. Alat Ukur Kecemasan	50
B. Kerangka Teori	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53
A. Kerangka Konsep	53
B. Hipotesis Penelitian	53
C. Variabel Penelitian	54
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	54
E. Desain Penelitian	56
F. Populasi dan Sempel	57
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	59
H. Etika Penelitian	59
I. Teknik Pengumpulan Data	61
J. Prosedur Pengumpulan Data	63
K. Analisa Data	65
BAB IV HASIL PENELITIAN	69
A. Karakteristik berdasarkan usia	69
B. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	69
C. Karakteristik Berdasarkan Pengalaman Sebelumnya	70
D. Karakteristik Berdasarkan Lamanya Perawatan	70
E. Tingkat Kecemasan Saat Hospitalisasi	71
BAB V PEMBAHASAN	73
A. Karakteristik Anak Usia <i>Toddler</i>	73
B. Gambaran Tingkat Kecemasan Saat Hospitalisasi	80
C. Keterbatasan Penelitian	82
D. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Peneliti	83

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : Rentang Respon Kecemasan	43
Bagan 2.2 : Kerangka Teori.....	52
Bagan 3.1 : Kerangka Konsep	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : *Face Image Scale* 51



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 : Parameter Tinggi Badan	19
Tabel 3.1 : Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	55
Tabel 3.2 : <i>Scoring</i> Instrumental Penelitian	66
Tabel 3.3 : Pengkodean Kategori Tingkat Berdasarkan Fis Kecemasan Anak Usia <i>Toddler</i> Saat Hospitalisasi	66
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Usia Anak <i>Toddler</i> yang Dirawat di Klinik Jaya Husada Cilacap	69
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak Usia <i>Toddler</i> yang Dirawat di Klinik Jaya Husada Cilacap	70
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Pengalaman Rawat Inap Sebelumnya pada Anak Usia <i>Toddler</i> yang Dirawat di Klinik Jaya Husada Cilacap	70
Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Lamanya Perawatan Anak Usia <i>Toddler</i> yang Dirawat di Klinik Jaya Husada Cilacap	71
Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Saat Hospitalisasi pada Anak Usia <i>Toddler</i> Menggunakan FIS di Klinik Jaya Husada Cilacap	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Demografi
- Lampiran 4. Lembar Observasi Kecemasan Anak Menggunakan FIS (*Face Image Scale*)
- Lampiran 5. Lembar *Coding*
- Lampiran 6. Lembar Tabulasi
- Lampiran 7. Lembar Hasil *Output Spss*
- Lampiran 8. Lembar Kehadiran Konsultasi Skripsi
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi Skripsi