

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SAAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA *TODDLER* MENGGUNAKAN *FACE IMAGE SCALE (FIS)* DI KLINIK JAYA HUSADA CILACAP

Overview of the level of anxiety during hospitalization in toddlers using the Face Image Scale (Fis) at Jaya Husada Clinic Cilacap

Kurni Zulfiani Aulia, Trimeilia Suprihatiningsih, Ida Ariani

Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Kondisi sakit yang mengharuskan anak menjalani perawatan di Rumah Sakit merupakan kondisi krisis bagi anak dan dapat menyebabkan stres, khususnya pada bayi dan *toddler* disebabkan tingkat usia yang lebih muda. Penelitian ini bertujuan menggambarkan tingkat kecemasan saat hospitalisasi pada anak usia *toddler* menggunakan FIS di Klinik Jaya Husada Cilacap. Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *Accidental sampling*. Instrumen menggunakan lembar kuesioner demografi dan FIS. Data dianalisis menggunakan analisa univariat dengan *tendensi sentral*. Hasil analisa karakteristik berdasarkan usia rata-rata yaitu 25,41 bulan, jenis kelamin perempuan (53,1%), tidak pernah mengalami rawat inap sebelumnya (71,9%), lamanya perawatan tergolong cepat (1-3 hari) (84,4%), tingkat kecemasan hari pertama sangat cemas (90,6%) dan hari ketiga menunjukkan muka datar (87,5%). Kesimpulan hasil penelitian mayoritas menunjukkan penurunan kecemasan dari skor 5 pada hari pertama menjadi skor 3 pada hari ketiga. Saran, pengembangan *atraumatic care* dan terapi bermain untuk mengoptimalkan penurunan kecemasan.

Kata kunci : Hospitalisasi, kecemasan usia *toddler*, FIS

ABSTRACT

Illness conditions that require children to undergo treatment in the hospital are crisis conditions for children and can cause stress, especially in infants and toddlers due to younger age levels. This study aims to describe the level of anxiety during hospitalization in toddler-aged children using FIS at Jaya Husada Clinic Cilacap. This type of research is descriptive quantitative with a survey approach. The sampling technique uses the Accidental sampling method. The instrument uses demographic questionnaire sheets and FIS. Data were analyzed using univariate analysis with a central tendency. The results of the analysis of characteristics based on the average age of 25.41 months, female gender (53.1%), never experienced hospitalization before (71.9%), duration of treatment classified as fast (1-3 days) (84.4%), anxiety level of the first day was very anxious (90.6%) and the third day showed a flat face (87.5%). The conclusion of the majority of research results showed a decrease in anxiety from a score of 5 on the first day to a score of 3 on the third day. Advice, development of *atraumatic care* and play therapy to optimize anxiety reduction.

Keywords : Hospitalization, toddler age anxiety, FIS