




LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Murottal

	PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) Terapi Murottal AL-Qur'an
Pengertian	Murottal Al-Qur'an adalah bacaan ayat suci Al-Qur'an yang dibaca oleh qori', direkam, dan dapat digunakan untuk terapi religi. Terapi Al-Qur'an Murottal adalah salah satu terapi distraksirelaksasi (non farmakologi) untuk menurunkan nyeri post operasi
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan ketenangan dan rileks pada tubuh 2. Mencegah terjadinya stress yang diakibatkan karena nyeri post operasi 3. Mengalihkan perhatian terhadap rangsang nyeri 4. Menurunkan intensitas nyeri post operasi
Kontraindikasi	Pasien yang memiliki gangguan pendengaran
Persiapkan lingkungan	Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan identitas pasien yang akan dilakukan tindakan 2. Kaji kondisi pasien 3. Jelaskan kepada pasien dan keluarga pasien mengenai tindakan yang akan dilakukan
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mp3 Player (handphone) 2. Earphone 3. Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri (NRS)
Tahap Pra-interaksi dan Pra orientasi	Tahap Pra-Interaksi <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan SOP terapi Al-Qur'an Murottal 2. Menyiapkan media dan alat 3. Melihat data atau status pasien 4. Melihat intervensi keperawatan yang telah diberikan oleh perawat 5. Mengkaji kesiapan pasien untuk melakukan terapi mendengarkan Al-Qur'an Murottal 6. Menyiapkan ruangan yang tenang dan tidak ada kebisingan 7. Mencuci tangan
	Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam terapeutik 2. Menanyakan perasaan pasien hari ini 3. Menjelaskan tujuan kegiatan 4. Beri kesempatan pada pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai 5. Pertahankan privasi pasien selama tindakan dilakukan

	6. Bawa peralatan ke dekat pasien 7. Memposisikan pasien nyaman mungkin 8. Peneliti melakukan pengukuran tingkat nyeri
Tahap Kerja Dan Tahap Terminasi	Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> 1. Membaca basmallah terlebih dahulu 2. Posisikan klien berbaring dengan meletakkan tangan diperut atau di samping badan 3. Intruksikan pasien untuk melakukan teknik nafas dalam 3 kali atau sampai pasien merasa rileks dan mendengarkan dengan seksama dan menghayati setiap bacaan 4. Pilih ayat Al-Qur'an yang akan diperdengarkan. Ayat Al- Qur'an yang diberikan adalah Surah Ar- Rahman ayat 1-78 selama 15 menit, 5. Gunakan earphone supaya tidak mengganggu pasien atau staf yang lain dan membantu pasien berkonsentrasi pada murottal Al Qur'an. 6. Pastikan tombol-tombol mp3 player mudah ditekan 7. Anjurkan pasien menutup mata dan anjurkan pasien berkonsentrasi pada murottal Al-Qur'an. 8. Instruksikan pasien untuk tidak menganalisa murottal Al-Qur'an: "Nikmati murottal Al-Qur'an kemana pun alunannya membawa anda". 9. Setelah selesai kemudian intruksikan pasien untuk membuka mata dan melakukan teknik nafas dalam sebanyak 3 kali atau sampai pasien merasa rileks 10. Rapihan peralatan setelah Murottal Al-Qur'an didengarkan selama 15 menit 11. Peneliti melakukan pengukuran tingkat nyeri sesudah dilakukan tindakan intervensi Tahap Terminasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi tindakan dan menganjurkan pasien untuk melakukan kembali teknik mendengarkan terapi Al-Qur'an Murottal jika nyeri datang kembali 2. Berpamitan dengan pasien dan mencuci tangan 3. Dokumentasikan

Lampiran 2 Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN TERAPI MUROTTAL
AL-QUR'AN PADA PASIEN FRAKTUR MAXILLARIS DEXTRA
DENGAN NYERI AKUT**

Instrumen Nyeri nomor :

Responden :

Nama Inisial :

No.RM :

Umur :

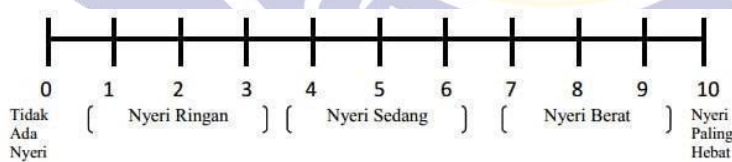
Ruang :

Pengalaman Operasi :

Petunjuk pengisian : silahkan lingkari angka di bawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang di rasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) samapai 10 (sangat nyeri)

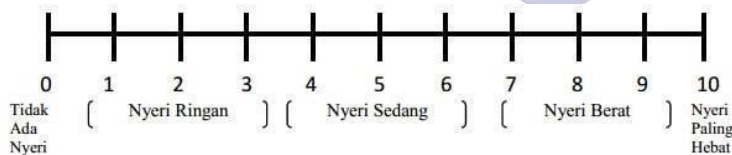
Pre Intervensi

Tanggal/jam :



Post Intervensi

Tanggal/jam :



Lampiran 3 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat penjelasan, saya menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden untuk menerima manfaat tentang pemberian Tindakan keperawatan yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Fraktur Maksilaris Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Dan Penerapan Tindakan Terapi Murottal Di Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat.