

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas responden masuk kategori usia produktif yaitu 55 orang (91,7%). dan sebagian kecil masuk kategori usia non produktif yaitu 5 orang (8,3%)
2. Sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 31 orang (51,7 %) dan sebagian kecil berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 29 orang (48,3 %).
3. Sebagian besar pendidikan responden kategori pendidikan dasar yaitu sebanyak 37 orang (61,7%) dan sebagian kecil pendidikan responden kategori pendidikan tinggi yaitu sebanyak 4 orang (6,7%).
4. Paling banyak reponden bekerja sebagai petani yaitu sebanyak 23 orang (38,3%) dan paling sedikit reponden bekerja sebagai PNS dan karyawan swasta yaitu sebanyak 3 orang (5 %).
5. Mayoritas reponden masuk kategori tidak merokok yaitu 56 orang (93,3%) dan sebagian kecil masuk kategori merokok yaitu 4 orang (6,7%).
6. Sebagian besar responden tidak memiliki kebiasaan minum obat bebas yaitu 41 orang (68,3%), dan paling sedikit reponden memiliki kebiasaan minum obat kategori sering yaitu sebanyak 3 orang (5 %).
7. Sebagian besar responden mengatakan tidak memiliki kebiasaan konsumsi minuman berenergi, yaitu 45 orang (70%), dan paling sedikit reponden memiliki kebiasaan konsumsi minuman berenergi, kategori sering yaitu sebanyak 5 orang (8,3 %).
8. Mayoritas responden tinggal di pedesaan yaitu sebanyak 48 orang (80%) dan paling sedikit reponden tinggal di perkotaan yaitu sebanyak 3 orang (5 %).

9. Sebagian besar responden tidak memiliki penyakit komorbid yaitu sebanyak 20 orang (33,3%) dan paling sedikit responden memiliki penyakit komorbid jantung yaitu sebanyak 10 orang (16,7%).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Majenang

Diharapkan Instansi dapat memberikan program-program edukasi dan screening untuk memberikan pencegahan dini terhadap penyakit gagal ginjal kronik sebelum terjadinya komplikasi yang berbahaya

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menjangkau sampel secara lebih luas agar didapatkan hasil yang lebih relevan dari penelitian sebelumnya dan diharapkan menjadi bahan masukan dalam mengembangkan penelitian sejenis yang lebih lanjut baik tentang gambaran maupun hubungan antara berbagai faktor resiko yang berpengaruh terhadap gagal ginjal kronik serta komplikasi yang dapat ditimbulkan.