

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM
DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DAN PENERAPAN
MODERN DRESSING DENGAN EKSTRAK *ALOE VERA*
DI UPTD PUSKESMAS CIPARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

**SARWO EDI, S.Kep
NIM. 113 122 014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM
DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DAN PENERAPAN
MODERN DRESSING DENGAN EKSTRAK *ALOE VERA*
DI UPTD PUSKESMAS CIPARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SARWO EDI, S.Kep
NIM. 113 122 014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM
DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DAN PENERAPAN
MODERN DRESSING DENGAN EKSTRAK *ALOE VERA*
DI UPTD PUSKESMAS CIPARI**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**SARWO EDI, S.Kep
NIM. 113 122 014**

Cilacap,
Pembimbing

Bejo Danang Saputro, M.Kep., Ns
NIP. 103 101 2847

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimerlia Suprihatingsih, M.Kes., Ns
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Sarwo Edi

NIM : 113122014

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Pasien Ulkus Diabetikum dengan Gangguan Integritas Kulit dan Penerapan *Modern Dressing* dengan Ekstrak *Aloe Vera* di UPTD Puskesmas Cipari

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelas Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Kasron, M.Kep., Ns
NIP. 103 100 9718

Penguji Anggota

Bejo Danang, M.Kep., Ns
NIP. 103 101 2847

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohmah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Ners pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, oleh karena itu mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Trimeilia Suprihatingsih, M.Kes., Ns Selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Bejo Danang Saputro, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
4. UPTD Puskesmas Cipari yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
5. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Teman-teman Mahasiswa Prodi Profesi Ners Transfer 2022 UNAIC yang selalu kompak untuk memberikan *support*.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juni 2023

Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM
DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DAN PENERAPAN
MODERN DRESSING DENGAN EKSTRAK ALOE VERA
DI UPTD PUSKESMAS CIPARI**

*NURSING CARE IN DIABETIC ULCUSES PATIENTS WITH DISORDERS OF SKIN
INTEGRITY AND MODERN APPLICATIONS DRESSING WITH ALOE VERA
EXTRACT AT UPTD PUSKESMAS CIPARI*

Sarwo Edi¹ Bejo Danang Saputro²

^{1,2} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan masalah Kesehatan yang sering terjadi pada masyarakat modern di dunia. Peningkatan jumlah penderita diabetes melitus menyebabkan meningkatnya kejadian komplikasi diabetes melitus, salah satunya yaitu luka pada kaki penderita diabetes/*diabetic foot ulcer*. Perawatan yang dilakukan pada ulkus kaki diabetic hendaknya memperhatikan dua hal yaitu mengontrol gula darah agar tetap stabil pada rentang nilai normal (GDS <200 mg/dL) dan melakukan perawatan kaki secara teratur dengan teknik yang benar, teknik perawatan luka saat ini sudah mengalami perkembangan yang sangat pesat, di mana perawatan luka sudah menggunakan *modern dressing* salah satunya dengan menggunakan ekstrak *Aloe Vera*. Tindakan yang dilakukan selama 9 hari dengan 3 kali pertemuan adalah teknik perawatan luka modern dengan menggunakan ekstrak *aloe vera* yang menunjukkan adanya penurunan ukuran luka dan peningkatan derajat epitelisasi dan granulasi, sehingga dapat disimpulkan bahwa *gel aloe vera* berpengaruh baik terhadap proses penyembuhan luka ulkus diabetic pada pasien di UPTD Puskesmas Cipari.

Kata kunci : Ulkus diabetic, *modern dressing*, ekstrak *aloe vera*

ABSTRAC

Diabetes mellitus is a health problem that often occurs in modern society in the world. An increase in the number of people with diabetes mellitus causes an increase in the incidence of complications of diabetes mellitus, one of which is diabetic foot ulcers. Treatment for diabetic foot ulcers should pay attention to two things, namely controlling blood sugar so that it remains stable within the normal value range (GDS <200 mg/dL) and carrying out regular foot care with the right technique. Current wound care techniques have experienced significant development. very rapidly, where wound care has used modern dressings, one of which is using Aloe Vera extract. The action taken for 9 days with 3 meetings is a modern wound care technique using aloe vera extract which shows a decrease in wound size and an increase in the degree of epithelialization and granulation, so it can be concluded that aloe vera gel has a good effect on the wound healing process of diabetic ulcers in patients at the UPTD Cipari Health Center.

Keywords : Diabetic ulcer, *modern dressing*, *aloe vera extract*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan	15
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	32
BAB III TINJAUAN KASUS	53
A. Pengkajian Keperawatan	53
B. Diagnosa Keperawatan	58
C. Rencana Keperawatan	59
D. Implementasi Keperawatan	60
E. Evaluasi	64
BAB IV PEMBAHASAN	66
A. Analisa Masalah Keperawatan dengan Kasus Terkait	66
B. Analisa Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait	68
BAB VI PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : WOC Ulkus Diabetikum	15
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan
Lampiran 2 : Lembar Bimbingan/Konsultasi

