

## BAB IV

### HASIL PENELITIAN

Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 30 November sampai 10 Desember 2023 dengan menyebarkan kuesioner pada saat penderita Diabetes Melitus (DM) tipe 2 melakukan kunjungan di UPTD Puskesmas Kawunganten. Sampel berjumlah 103 orang yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil pengambilan data disajikan dalam bentuk tabel dan tekstual yang didasarkan pada hasil analisa univariat yaitu hasil karakteristik penderita DM tipe 2 yang meliputi : umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, riwayat keluarga dengan DM, status gizi dan kadar gula darah. Hasil penelitian dapat dideskripsikan sebagai berikut :

#### A. Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Kawunganten.

Distribusi karakteristik penderita DM tipe 2 berdasarkan umur di UPTD Puskesmas Kawunganten dapat dilihat pada tabel 4.1.

Tabel 4.1  
Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Kawunganten

No.	Umur	f	%
1.	Awal Dewasa (19-39 tahun)	8	7,8
2.	Usia Pertengahan (40-60 tahun)	68	66,0
3.	Lansia (> 60 tahun)	27	26,2
Jumlah		103	100,0

Sumber : Data Sekunder diolah, 2023

Berdasarkan tabel 4.1 diketahui bahwa umur penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Kawunganten mayoritas dalam kategori usia pertengahan

(40-60 tahun) yaitu sebanyak 68 orang (66,0%) dan sebagian kecil dalam kategori awal dewasa (19-39 tahun) yaitu sebanyak 8 orang (7,8%).

#### B. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Kawunganten

Distribusi karakteristik penderita DM tipe 2 berdasarkan jenis kelamin di UPTD Puskesmas Kawunganten dapat dilihat pada tabel 4.2.

Tabel 4.2  
Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Kawunganten

No.	Jenis Kelamin	f	%
1.	Laki-laki	67	65,0
2.	Perempuan	36	35,0
	Jumlah	103	100,0

Sumber : Data Sekunder diolah, 2023

Berdasarkan tabel 4.2 diketahui bahwa mayoritas penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Kawunganten adalah laki-laki yaitu sebanyak 67 orang (65,0%).

#### C. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Kawunganten

Distribusi karakteristik penderita DM tipe 2 berdasarkan pendidikan di UPTD Puskesmas Kawunganten dapat dilihat pada tabel 4.3.

Tabel 4.3  
Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Kawunganten

No.	Pendidikan	f	%
1.	Dasar (lulus SD/SMP)	64	62,1
2.	Menengah (lulus SMA)	33	32,0
3.	Tinggi (lulus Perguruan Tinggi)	6	5,8
	Jumlah	103	100,0

Sumber : Data Sekunder diolah, 2023

Berdasarkan tabel 4.3 diketahui bahwa sebagian besar penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Kawunganten berpendidikan dasar (lulus SD/SMP) yaitu sebanyak 64 orang (62,1%) dan sebagian kecil berpendidikan tinggi (lulus Perguruan Tinggi) sebanyak 6 orang (5,8%).

#### D. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Kawunganten

Distribusi karakteristik penderita DM tipe 2 berdasarkan pekerjaan di UPTD Puskesmas Kawunganten dapat dilihat pada tabel 4.4.

Tabel 4.4  
Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Kawunganten

No.	Pekerjaan	f	%
1.	Bekerja	72	69,9
2.	Tidak Bekerja	31	30,1
	Jumlah	103	100,0

Sumber : Data Sekunder diolah, 2023

Berdasarkan tabel 4.4 diketahui bahwa mayoritas penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Kawunganten berstatus bekerja yaitu sebanyak 72 orang (69,1%).

#### E. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Riwayat Keluarga Dengan DM di UPTD Puskesmas Kawunganten

Distribusi karakteristik penderita DM tipe 2 berdasarkan riwayat keluarga dengan DM di UPTD Puskesmas Kawunganten dapat dilihat pada tabel 4.5.

Tabel 4.5  
Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Riwayat Keluarga dengan DM di UPTD Puskesmas Kawunganten

No.	Riwayat Keluarga dengan DM	f	%
1.	Ada Riwayat	84	81,6
2.	Tidak Ada Riwayat	19	18,4
	Jumlah	103	100,0

Sumber : Data Sekunder diolah, 2023

Berdasarkan tabel 4.5 diketahui bahwa mayoritas penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Kawunganten terdapat riwayat keluarga dengan DM yaitu sebanyak 84 orang (81,6%).

#### F. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Status Gizi di UPTD Puskesmas Kawunganten

Distribusi karakteristik penderita DM tipe 2 berdasarkan status gizi di UPTD Puskesmas Kawunganten dapat dilihat pada tabel 4.6.

Tabel 4.6  
Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Status Gizi dengan DM di UPTD Puskesmas Kawunganten

No.	Status Gizi	f	%
1.	Normal (IMT =18,5-25,0 Kg <sup>2</sup> )	85	82,5
2.	Lebih (IMT = >25 Kg <sup>2</sup> )	18	17,5
	Jumlah	103	100,0

Sumber : Data Sekunder diolah, 2023

Berdasarkan tabel 4.6 diketahui bahwa mayoritas penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Kawunganten mempunyai status gizi yang normal yaitu sebanyak 85 orang (82,5%).

#### G. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Kadar Gula Darah di UPTD Puskesmas Kawunganten

Distribusi karakteristik penderita DM tipe 2 berdasarkan kadar gula darah di UPTD Puskesmas Kawunganten dapat dilihat pada tabel 4.7.



Tabel 4.7  
Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Kadar Gula Darah dengan DM di UPTD Puskesmas Kawunganten

No.	Kadar Gula Darah	f	%
1.	GDS $\geq$ 200 mg/dL	60	58,3
2.	GDS < 200 mg/dL	43	41,7
Jumlah		103	100,0

Sumber : Data Sekunder diolah, 2023

Berdasarkan tabel 4.7 diketahui bahwa sebagian besar penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Kawunganten mempunyai kadar gula darah atau GDS  $\geq$  200 mg/dL (tinggi) yaitu sebanyak 60 orang (58,3%).

