

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI HARI
KE-0 *CA MAMMAE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DAN PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DI RUANG
BOUGENVILLE RSUD MAJENANG**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Disusun Oleh:

HANA NUR SHAFIRA, S.Kep

41121231015

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Hana Nur Shafira

NIM : 41121231015

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Hari Ke-0
Ca Mammæ Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan
Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang Bougenville Rsud
Majenang

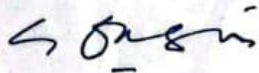
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

NIP.1031000229

Penguji anggota



Engkartini, M.Kep., Ns

NIP. 1031009697

Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 8 Juli 2023

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 10310 03 441

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, M.Kes
NIP. 10310 03 469

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
HARI KE-0 CA MAMMAE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
RELAKSASI NAFAS DALAM DI RUANG
BOUGENVILLE RSUD MAJENANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk di ujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap

Oleh: Hana Nur Shafira

Nim: 41121231015

Cilacap, 08 Juli 2024

Pembimbing,



Engkartini, M.Kep., Ns

NP. 1031009697

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilla Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 10310 03 441

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB 1	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat.....	4
BAB II.....	6
A. KONSEP <i>CA MAMMAE</i>	6
B. KONSEP RELAKSASI NAFAS DALAM	10
C. KONSEP NYERI	13
D. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)</i>	30
BAB III	32
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	32
B. Subjek Studi Kasus	32
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	32
D. Definisi Operasional	32
E. Instrumen Studi Kasus	33
F. Metode Pengumpulan Data	33
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	33
H. Analisis dan Penyajian Data	34
I. Etika Studi Kasus	34
BAB IV	36
A. ASUHAN KEPERAWATAN	36

1. Pengkajian	36
2. Diagnosa Keperawatan	41
3. Intervensi Keperawatan	42
4. Implementasi	44
5. Evaluasi	45
B. PEMBAHASAN	47
1. Analisis Karakteristik Pasien	47
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan	47
C. KETERBATASAN STUDI KASUS	51
BAB V	53
A. KESIMPULAN	53
B. SARAN	54
DAFTAR PUSTAKA	55

LAMPIRAN



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
LABORATORIUM KEPERAWATAN

Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

PENCAPAIAN KOMPETENSI ASPEK KETRAMPILAN LATIHAN NAFAS DALAM

NAMA :
NIM :

TANGGAL :

NO	ASPEK YANG DINILAI	BOBOT	NILAI	
			YA	TIDAK
A	FASE PREINTERAKSI			
1	Cek program latihan nafas dalam	3		
2	Menyiapkan alat	3		
B	FASE ORIENTASI			
1	Memberi salam/ menyapa klien	3		
2	Memperkenalkan diri	3		
3	Menjelaskan tujuan Tindakan	3		
4	Menjelaskan langkah prosedur	3		
5	Menanyakan kesiapan pasien	3		
C	FASE KERJA			
	Mengucap basmallah			
1	Mencuci tangan	4		
2	Menjaga privacy pasien	4		
3	Meminta pasien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen	5		
4	Melatih pasien melakukan nafas perut (menarik nafas dalam melalui hidung hingga 3 hitungan ,jaga mulut tetap tertutup)	8		
5	Meminta pasien merasakan pengembangannya abdomen (cegah lengkung pada punggung)	8		
6	Meminta pasien menahan nafas hingga 3 hitungan	8		
7	Meminta menghembuskan nafas perlahan dalam 3 hitungan (lewat mulut bibir seperti meniup)	8		
8	Meminta pasien merasakan mengepisnya abdomen dan kontraksi dari otot	8		
9	Menjelaskan pada pasien untuk melakukan latihan ini bila mengalami rasa nyeri	5		
10	Merapihkan pasien	4		
11	Merapihkan alat	4		

12	Mencuci tangan	4		
	Mengucap hamdallah			
C	FASE TERMINASI			
1	Melakukan evaluasi Tindakan	3		
2	Menyampaikan rencana tindak lanjut	3		
3	Berpamitan	3		
	TOTAL	100		

Keterangan

:

Tidak : Tidak dilakukan

Ya : Dilakukan dengan sempurna

Standar kelulusan nilai 75

Observer,

()