

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI
KRONIS (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DAN PENERAPAN TINDAKAN BATUK EFEKTIF DI RUANG
FLAMBOYAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) PREMBUN
TAHUN 2023**

*Nursing Care For Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
With Ineffective Airborne Cleaning And Implementation Of Effective Cough
Measures In The Flamboyant Room Of The Prembun Regional General Hospital
(Rsgd) In 2023*

Liliana Dewi Saputri¹, Kasron²
University Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Abstrak

Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) merupakan penyakit respirasi kronis yang dapat dicegah dan dapat diobati. Tujuan penelitian yaitu untuk menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) dengan bersihan jalan nafas tidak efektif dan penerapan tindakan batuk efektif. Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah sampel 1 pasien. Hasil penelitian ini Hasil dari latihan batuk efektif yang diberikan yaitu terdapat pengaruh batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas pada pasien ppok ditandai dengan batuk efektif meningkat. Produksi sputum menurun, *dyspnea* menurun, frekuensi nafas membaik sehingga masalah teratasi dan intervensi dihentikan.

Kata kunci : batuk efektif, ppok

Abstrak

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a chronic respiratory disease that is preventable and treatable. The aim of the research is to describe the management of nursing care for patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) with ineffective airway clearance and the implementation of effective coughing measures. The research carried out was descriptive research with a sample size of 1 patient. The results of this study. The results of the effective cough training provided were that there was an effect of effective coughing on airway clearance in COPD patients, characterized by an increase in effective coughing. Sputum production decreases, dyspnea decreases, respiratory frequency improves so that the problem is resolved and the intervention is stopped.

Key words: effective cough, COPD