

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN INTERVENSI
TINDAKAN SENAM ERGONOMIK DI PANTI PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun oleh :

ZAMBILU ZSITY ZSARAH, S.Kep

NIM. 41121231011

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN MASALAH PERAWATAN
NYERI AKUT DAN INTERVENSI TINDAKAN SENAM ERGONOMIK DI
PANTI PELASANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
Zambilu Zsity Zsarah, S.Kep
NIM. 41121231011

Cilacap, 10 Juli 2024
Pembimbing

Yuni Sapto Edhy Rahayu., M.Kep, Ns.
NIP. 1031098226

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Trimeilha Supraharningsih, S.Kp., M.kes
NIP. 1031003441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Zambilu Zsity Zsarah, S.Kep

NIM : 41121231011

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien
Hiperkolesterolemia dengan Masalah Keperawatan
Nyeri Akut dan Intervensi Tindakan Senam
Ergonomik di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia

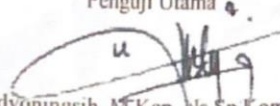
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan AI-Irsyad
Cilacap.

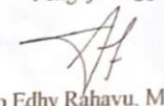
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kom

NIP.1031000302

Penguji Anggota


Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

NIP. 10310 98 226

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 17 Juli 2024

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeetia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AI-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep, Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
6. Ny. S yang telah bersedia untuk menjadi pasien yang dikelola.
7. Bapak Risun dan Ibu Erni Sumiarsih sebagai orangtua yang selalu memberikan dukungan.

8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2023 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang sudah saling memberikan semangat dan dukungan.
9. Semua pihak yang membantu penyusunan karya ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Suhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 8 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	i
KEASLIAN PENELITIAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	2
C. Manfaat Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners	3
1.Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. KONSEP LANSIA.....	5
1. Definisi lansia.....	5
2. Klasifikasi lansia.....	5
3. Masalah Kesehatan yang sering terjadi pada lansia.....	5
B. KONSEP MEDIS HIPERKOLESTEROLEMIA.....	10
1. Pengertian.....	10
2. Etiologi.....	10
3. Manifestasi Klinis	13
4. Patofisiologi	13
5. Pemeriksaan Penunjang	13
6. Penatalaksanaan.....	13
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	15
1. Konsep Nyeri Akut	15
a. Pengertian.....	15
b. Penyebab	15

c. Tanda dan gejala	15
d. Pathways	17
e. Penatalaksanaan Keperawatan.....	18
2. Asuhan Keperawatan	18
a. Pengkajian	18
b. Pengkajian Fungsional	20
c. Pengkajian Status Kognitif	20
d. Diagnosa Keperawatan.....	20
e. Intervensi Sesuai Dengan Diagnosa Keperawatan.....	24
f. Implementasi Keperawatan Sesuai EBP	26
g. Evaluasi Keperawatan.....	26
D. Evidence Based Practice (EBP)	27
BAB III.....	28
METODE TINJAUAN KASUS.....	28
A. Jenis/desain karya tulis ilmiah Ners.....	28
B. Subyek Studi Kasus	28
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	28
1. Tempat	28
2. Waktu.....	28
D. Definisi Operasional	29
Tabel 3.1	29
Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen Studi Kasus	29
1. Format pengkajian keperawatan.....	29
2. Alat-alat kesehatan.....	29
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	30
1. Identifikasi Kasus	30
2. Pemilihan Kasus	30
3. Kerja Lapangan/pengelolaan kasus.....	31
4. Pengelolaan Data	31
a. Reduksi Data	31
b. Penyajian Data.....	31
c. Penarikan Kesimpulan.....	31
d. Interpretasi Data.....	31
H. Etika Studi Kasus	32
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN	34

A. Asuhan Keperawatan	34
1. Ringkasan hasil pengkajian	34
2. Diagnosa Keperawatan berdasarkan SDKI	34
3. Diagnosa Keperawatan Komunitas.....	35
4. Intervensi Keperawatan.....	35
5. Implementasi Keperawatan	36
6. Evaluasi Keperawatan.....	39
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Studi Kasus	47
BAB V.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. KESIMPULAN.....	48
B. SARAN.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1.....	25
Tabel 2. 2.....	27
Tabel 3. 1.....	29
Tabel 4. 1.....	47



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Hiperkolesterolemia.....	17
--	----

