

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA
FEMORALIS DEXTRA HARI KE-0 DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PREMBUN**

*Application Of Finger Hold Relaxation Techniques To Reduce Acute Pain In
Postoperative Patients With Femoral Dextra Hernia Day 0 At The Prembun
Regional General Hospital*

Anisa Fitriana¹, Bejo Danang S²
¹²³Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Anisafitriana475@gmail.com

ABSTRAK

Hernia merupakan kondisi keluarnya sebagian usus dari rongga perut hingga membentuk tonjolan yang dapat terlihat dan teraba dari luar. Hernia femoralis yang sering terkena adalah perempuan. Prevalensi hernia femoralis meningkat seiring bertambahnya usia. Penatalaksanaan pada hernia femoralis yaitu dengan tindakan bedah. Masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien post operasi hernia femoralis yaitu nyeri akut. Salah satu intervensi yang dapat mengurangi nyeri akut adalah teknik relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi genggam jari dapat membantu klien mengontrol nyeri. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk menganalisis intervensi teknik relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri pada pasien post op hernia femoralis di ruang Anggrek RSUD Prembun. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan jumlah sampel sebanyak 1 responden. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, data catatan rekam medis pasien. Hasil penerapan teknik relaksasi genggam jari terbukti efektif untuk mengurangi nyeri akut dari skala 6 menjadi skala 3 pada pasien post operasi hernia femoralis hari ke-0.

Kata Kunci: Hernia Femoralis, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Genggam Jari

ABSTRACT

Hernia is a condition where part of the intestine comes out of the abdominal cavity to form a bulge that can be seen and palpated from the outside. Femoral hernias are often affected by women. The prevalence of femoral hernia increases with age. Management of femoral hernia is by surgical action. Nursing problems that are often found in postoperative patients with femoral hernia are acute pain. One intervention that can reduce acute pain is the finger grip relaxation technique. The finger hold relaxation technique can help clients control pain. The purpose of this scientific work is to analyze the intervention of finger-grip relaxation techniques to reduce pain in post op femoral hernia patients in the Anggrek room at Prembun Hospital. This research method uses a case study approach with a sample size of 1 respondent. Data collection techniques through interviews, observation, physical examination, patient medical record data. The results of the application of the finger hold relaxation technique proved effective in reducing acute pain from scale 6 to scale 3 in postoperative patients with femoral hernia day 0.

Keywords: Femoral Hernia, Acute Pain, Finger Hold Relaxation Technique