

DAFTAR PUSTAKA

- Afifi, A.I. 2018. *Perbedaan Efektifitas Kompres Dingin dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Penurunan Nyeri Pasien Saat Kanulasi (Inlet Akses Femoral) Hemodialisis di RSUD Cilacap Tahun 2018*, Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
- Andayani, N., Eliyanti, Y., & Ningsih, S.A. 2021. Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Nyeri pada Pasien Post Operasi *Benigna Prostat Hyperplasia* (BPH) di RS Sobirin Kabupaten Musi Rawas, *ANJANI Journal: Health Sciences Study*, Vol. 1 No. 2 2021 page: 41–48
- Anggraini, D., & Utami, T. 2024. Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Ny M Dengan Nyeri Akut, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, Volume 6 No 2, April 2024
- Ardana, R., Sarwono, B., Widigdo, D.A.M., & Supriyatno, H. 2018. *Asuhan Keperawatan Post Operasi TURP (Transurethral Resection Of The Prostate) Pada Tn. P dan Tn. K Dengan Fokus Studi Nyeri Di RSUD Tidar Kota Magelang*, Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Kemenkes Semarang
- Arimurti, N. 2017. *Perbedaan Skala Nyeri Pasien Post Seksio Sesarea dengan metode Senam Nifas dan terapi Murrotal Al Qur'an di RSUD Cilacap Tahun 2016*, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
- Astuti, W.Y., Widigdo, D.A.M., Sunarmi, & Sunarko, 2019. *Asuhan Keperawatan Post Transurethral Resection Of The Prostat (TURP) Dengan Fokus Studi Nyeri di RSUD Djojonegoro Kabupaten Temanggung*, Naskah Publikasi, Poltekkes Kemenkes Semarang
- Azwaldi (2022), *Konsep Kebutuhan Dasar Manusia, Kebutuhan Oksigenasi, Eliminasi Dan Rasa Aman Dan Nyaman (terintegrasi SDKI, SLKI, SIKI dan SPO PPNI)*, Kediri: Chakra Brahmanda Lentera
- Budaya, T.N., & Daryanto, B. 2019. *A to Z BPH (Benigna Prostat Hyperplasia)*, Malang : UB Press
- Cahyati, Y, 2021. *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular*, Yogyakarta : Deepublish
- Dinarti & Muryanti, Y. 2017. *Bahan Ajar Dokumentasi Keperawatan*, Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

- Emilia, dkk, 2022. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien *Post Operasi TURP*, *AHNJ*, Volume 8 Nomor 2, Desember 2022, hal. 93-98
- Hapsari, dkk, 2023. *Bunga Rampai Pemeriksaan Fisik*, Cilacap : PT. Media Pustaka Indo
- Hartoyo, M., Hidayat, A., Musiana & Handayani, R.S. 2023. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah S1 Keperawatan Jilid 2*, Jakarta: PT. Mahakarya Citra Utama Group
- Hermanto, R., Isro'in, L., & Nurhidayat, S. 2020. Studi Kasus : Upaya Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur, *Health Sciences Journal* Vol 4 (No 1)(2020): 90 - 111
- Hidayat, A.A. 2021. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep Dan Proses Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika
- Kemenkes. 2022. *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)*, <http://www.yankes.go.id>, diakses tanggal 10 Agustus 2023
- _____. 2022. *Teknik Relaksasi Nafas Dalam*. <http://www.yankes.go.id>, diakses tanggal 10 Agustus 2023
- Kurdaningsih, S.V., Nuritasari, R.T., Fathia, N. A., & Sunarmi. 2023. Penerapan Teknik Relaksasi Benson Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Akut Pasien Pasca Operasi *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)*, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, Vol. 8, No (3) 2023
- Malisa, dkk. 2023. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah DIII Keperawatan Jilid 1*, Jakarta: PT. Mahakarya Citra Utama Group
- Mantasiah, 2021. *Intervensi Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis "Post Op Benigna Prostat Hyperplasia Dengan Masalah Nyeri*, Tugas Akhir Ners, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar
- Morita, K.M., Amelia,R., & Putri, D. 2020. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUDDr. Achmad Mochtar Bukittinggi, *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, Vol. 5, No. 2, Desember 2020, pp. 106-115
- Mukid, M. A. 2023. *Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Stres dan Pola Tidur Pasien Pre Operasi Ureteroskopi (URS)*, Skripsi, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Sultan Agung, Semarang

- Mulyaningsih, T.G., Suci, Y.P., & Khozin, Z. N. 2022. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Tn. K Pasien Post Operasi Turp Dengan *Benigna Prostat Hyperplasia* Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Purwokerto, *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, Vol.1, No.6, Juni 2022
- Mundakir, 2022. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa 1*, Surabaya: UMS Publishing
- Ningrum, B.O. 2018. *Asuhan Keperawatan Post Operasi Transurethral Resection Of The Prostate (TURP) Pada Tn. S dan Tn. W Dengan Fokus Studi Nyeri Di RSUD Tidar Kota Magelang*, Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Kemenkes Semarang
- Nuari, A. N, & Widayati, D. 2017. *Gangguan Pada Sistem Perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan*, Yogyakarta : Deepublish
- Purwaningtyas, K.C. 2020. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Transurethral Resection Prostate (TURP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut*, Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo
- Potter & Pery, 2019. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan; Konsep, Proses dan Praktik*, Jakarta: EGC
- Samsugito, I. 2021. *Modul Teknik Relaksasi Benson*, Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman, Provinsi Kalimantan Timur
- Sepang, dkk, 2021, *Pengantar Dokumentasi Keperawatan*, Medan : Yayasan Kita Menulis
- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G. 2017. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Edisi 10, Jakarta: EGC
- Soumokil, Y., Sukadi, Y.S., & Pattipeilohy, S. 2020. Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Benigna Prostat Hyperplasia* Di RSUD MGR. Gabriel Manek Atambua, *Journal of Educational Innovation and Public Health-* Vol.1, No.3 Juli 2023
- Sumberjaya, I.W, & Mertha, I.M. 2020. Mobilisasi Dini dan Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Turp Benign Prostate Hyperplasia, *Jurnal Gema Keperawatan*, Volume 13, Nomor 1, Juni 2020.13 (1): hal. 43 – 50
- Sutanto, H. 2021. Hiperplasia Prostat Jinak: Manajemen Tatalaksana dan Pencegahan, *JIMKI* Volume 8 No.3, September 2020 – Februari 2021
- Suselo, dkk. 2023. The Effectiveness Of Benson Relaxation For Reducing Post-Surgery Pain In Prostate TUR Patients In The ICU Room Of Jayapura Hospital, *Eur. Chem. Bull.* 2023, 12 (S3), 1939 – 1948

Suswitha, dkk, 2023. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pencernaan*, Padang : Get Press Indonesia

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2017. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2017. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Wahyuni, A.K. 2019. *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di RS Bhayangkara Polda Bengkulu*, Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu