

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PRENATAL YOGA
TERHADAP JENIS PERSALINAN DI RUMAH SAKIT
PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

**MARLINA SETIYAWATI
NIM. 108 222 049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PRENATAL YOGA
TERHADAP JENIS PERSALINAN DI RUMAH SAKIT
PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**MARLINA SETIYAWATI
NIM. 108 222 049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MARLINA SETIYAWATI

NIM : 108 222 049

Tanda Tangan :

Tanggal : Januari 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MARLINA SETIYAWATI
NIM : 108 222 049
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PRENATAL YOGA TERHADAP
JENIS PERSALINAN DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Januari 2024

Yang menyatakan,

MARLINA SETIYAWATI
NIM. 108 222 049

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PRENATAL YOGA
TERHADAP JENIS PERSALINAN DI RUMAH SAKIT
PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

MARLINA SETIYAWATI
NIM. 108 222 049

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal Januari 2024

Pembimbing Utama : Rusana, M.Kep., Ns., Sp. Kep.An

(
(

Pembimbing Anggota: Resti Ikhdha S., M.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan




Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158


HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MARLINA SETIYAWATI
NIM : 108 222 049
Program Studi : S 1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan keikutsertaan prenatal yoga terhadap jenis persalinan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Engkartini, M.Kep., Ns) ()

Penguji Anggota I : (Rusana, M.Kep., Ns., Sp. Kep.An) ()

Penguji Anggota II : (Resti Ikhda S., M.Kep., Ns) ()

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : Januari 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes


Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : MARLINA SETIYAWATI

NIM : 108 222 049

Judul Skripsi : Hubungan keikutsertaan prenatal yoga terhadap jenis persalinan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Hp/Telp. : 08122253699

Nama Penguji I : Engkartini, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, 23 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Rusana, M.Kep., Ns., Sp. Kep.An

Resti Ikhda S., M.Kep., Ns

HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PRENATAL YOGA TERHADAP JENIS PERSALINAN DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

Marlina Setiyawati¹, Rusana², Resti Ikhdha³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Faktor yang dapat menunjang proses kehamilan, kelahiran dan meminimalkan komplikasi persalinan yaitu kelenturan jalan lahir. Kondisi ini dapat diperoleh dengan mengupayakan pola makan yang teratur, istirahat yang cukup dan olah tubuh seperti prenatal yoga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keikutsertaan prenatal yoga terhadap jenis persalinan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *survey* analitik menggunakan pendekatan waktu *retrospective* terhadap 64 ibu bersalin yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan Ibu bersalin di Rumah Sakit Pertamina Cilacap sebagian besar tidak mengikuti prenatal yoga yaitu sebanyak 34 orang (53,1%), sebagian besar melakukan persalinan dengan cara spontan yaitu sebanyak 49 orang (76,6%). Ada hubungan keikutsertaan prenatal yoga terhadap jenis persalinan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Dari hasil analisis diketahui bahwa nilai OR = 8,667 pada CI (1,763 – 42,609). Ibu bersalin yang tidak mengikuti prenatal yoga berpeluang sebesar 8 kali lebih tinggi untuk melakukan persalinan dengan buatan (*sectio cesarea*) dibandingkan ibu bersalin yang mengikuti prenatal yoga.

Kata kunci : Hubungan, prenatal yoga, jenis persalinan, ibu bersalin

CONNECTION WITH PRENATAL YOGA PARTICIPATION ON TYPES OF DELIVERY IN HOSPITAL PERTAMINA CILACAP

Marlina Setiyawati¹, Rusana², Resti Ikhdha³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRACT

Factors that can support the process of pregnancy, birth and minimize birth complications are the flexibility of the birth canal. This condition can be achieved by maintaining a regular diet, adequate rest and physical exercise such as prenatal yoga. This study aims to determine the relationship between prenatal yoga participation and the type of delivery at Pertamina Cilacap Hospital. This type of research is quantitative research with an analytical survey design using a retrospective time approach to 64 mothers taking birth using a purposive sampling method. Data analysis used the Chi-Square test. The research results showed that most of the mothers giving birth at Pertamina Cilacap Hospital did not follow prenatal yoga, namely 34 people (53.1%), the majority gave birth spontaneously, namely 49 people (76.6%). There is a relationship between participation in prenatal yoga and the type of delivery at Pertamina Cilacap Hospital. From the results of the analysis it is known that the OR value = 8.667 in CI (1.763 – 42.609). Birth mothers who do not follow prenatal yoga have an 8 times higher chance of having an artificial birth (cesarean section) than mothers who give birth who follow prenatal yoga.

Keywords: Relationship, prenatal yoga, type of birth, mother giving birth

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Rusana, M.Kep., Ns., Sp. Kep.An selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Skripsi ini
4. Resti Ikhda S., M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Skripsi ini
5. Rumah Sakit Pertamina Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Persalinan	10
2. Prenatal Yoga	19
a. Pengertian	19
b. Manfaat Prenatal Yoga	21
c. Persiapan Prenatal yoga	23
d. Langkah-langkah dan Gerakan Prenatal yoga	24
e. Faktor yang Mempengaruhi keikutsertaan kelas Prenatal Yoga	24
B. Kerangka Teori	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis Penelitian	32
C. Variabel Penelitian	33
D. Definisi Operasional	34
E. Desain Penelitian	34
F. Populasi Dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel	35
G. Tempat Dan Waktu Penelitian	37

H. Etika Penelitian	37
I. Teknik Pengumpulan Data	39
J. Prosedur Pengumpulan Data	40
K. Analisis Data	41
1. Pengolahan data	41
2. Analisis Data	42

Daftar Pustaka



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	34



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	31
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	32



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Langkah-langkah dan Gerakan Prenatal Yoga
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey

