

**PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS HARGA
DIRI RENDAH (SP 1 - 4) PADA KLIEN
HARGA DIRI RENDAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CILACAP TENGAH 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**PERMANA NOVI WIJAYANTY, S.KEP.
NIM 41121222018**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

**PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS
HARGA DIRI RENDAH (SP 1 - 4) PADA KLIEN
HARGA DIRI RENDAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CILACAP TENGAH 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners pada
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Al-Irsyad Cilacap**

**PERMANA NOVI WIJAYANTY, S.KEP.
NIM 41121222018**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Permana Novi Wijayanty, S.Kep.

NIM : 41121222018

Tanda Tangan :

Tanggal : 25 Januari 2024



**Penerapan Tindakan Terapi Generalis
Harga Diri Rendah (SP 1 - 4) Pada Klien
Harga Diri Rendah Di Wilayah Kerja
Puskesmas Cilacap Tengah 1**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Permana Novi Wijayanty, S.Kep.

NIM 41121222018

Cilacap, 25 Januari 2024

Pembimbing

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes.

NP : 10310 03 441

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes.

NP : 10310 03 441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Permana Novi Wijayanty, S.Kep.
NIM : 41121222018
Judul KIAN : Penerapan Tindakan Terapi Generalis Harga Diri Rendah
(Sp 1 - 4) Pada Klien Harga Diri Rendah Di Wilayah
Kerja Puskesmas Cilacap Tengah 1
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

(Yuni Sapto E.R., M.Kep.,Ns.)

NP.10310 98 226

Penguji Anggota

(Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes.)

NP : 10310 03 441

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 25 Januari 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

(Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes.)

NP : 10310 03 441

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

(Solimah, S.ST.,M.Keb.)

NP : 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners ini sebagai sebagian syarat pemenuhan untuk mendapatkan gelas Ners (Ns.) pada program studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mendapat banyak sekali bantuan, bimbingan dan dukungan serta kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Profesi Ners
2. Ibu Sohimah, S.ST.,M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, atas motivasi dan dukungannya untuk melanjutkan pendidikan
3. Ibu Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan sekaligus sebagai dosen pembimbing utama yang senantiasa sabar membimbing, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan arahan dalam penyusunan KIAN ini
4. Bapak Slamet Riyadi, S.Kep.,Ns.MPH , selaku Pembimbing lapangan yang telah memberikan arahan
5. Kedua orangtua terima kasih atas segala doa yang terus mengalir, motivasi dan dukungannya, sehingga anakmu ini mampu melanjutkan pendidikan

6. Suami tercinta serta anak – anak, terima kasih atas segala dukungan dan pengertiannya selama kuliah hingga menyelesaikan penyusunan KIAN
7. Seluruh rekan – rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners Kelas Transfer Tahun 2022 Periode Genap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita – cita.
8. Semua pihak yang membantu penyusunan KIAN ini, baik secara langsung yang tidak bisa penulis sebut satu per satu.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 25 Januari 2024

Penulis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Permana Novi Wijayanty, S.Kep.
NIM : 41121222018
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Penerapan Tindakan Terapi Generalis Harga Diri Rendah (SP 1 - 4) pada Klien Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Tengah 1"** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 25 Januari 2024

(Permana Novi Wijayanty, S.Kep.)

**Penerapan Tindakan Terapi Generalis
Harga Diri Rendah (SP 1 - 4) pada Klien
Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja
Puskesmas Cilacap Tengah 1**

*Implementation of General Therapy Nursing Methods (SP 1 - 4) in Client with
Low Self-Esteem in Cilacap Tengah 1 Health Centers Area*

Permana Novi Wijayanty¹, Trimeilia Suprihatiningsih²

^{1,2,3}University of Al-Irsyad Cilacap

Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

*permananovi@gmail.com

ABSTRAK

Harga diri rendah adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami gangguan dalam penilaian terhadap dirinya sendiri dan kemampuan yang dimiliki. Seseorang yang mengalami harga diri rendah sering mengungkapkan rasa malu dan wajah tampak murung. Melakukan kegiatan terjadwal harian akan dapat menggali kemampuan positif yang dimiliki oleh klien tersebut. Tujuan penulisan menggambarkan penerapan tindakan keperawatan terapi generalis (SP 1-4) pada klien harga diri rendah di wilayah kerja Puskesmas Cilacap Tengah 1. Metode yang digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan proses pendekatan keperawatan, sampling yang digunakan meliputi 1 responden. Hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 kali pertemuan didapatkan hasil perencanaan sesuai dengan perencanaan yang dapat dibuat dengan mengajarkan terapi generalis (SP 1-4) pada klien harga diri rendah. Evaluasi yang didapatkan yaitu klien dapat membina hubungan saling percaya dan klien mampu melakukan aktivitas terjadwal.

Kata Kunci : harga diri rendah, terapi generalis

ABSTRACT

Low self-esteem is a condition where a person experiences disorder in their assessment of themselves and their abilities. Someone who experiences low self-esteem often expresses embarrassment and looks gloomy. Carrying out daily scheduled activities will be able to explore the positive abilities that the client has. The purpose of this writing is to describe the application of generalist therapeutic nursing actions (SP 1-4) to clients with low self-esteem in the work area of the Public Health Center of Cilacap Tengah I. The method used in providing nursing care uses qualitative methods with a case study approach and uses a nursing approach process, the sampling used includes 1 respondent. The results after nursing care was carried out for 3 meetings showed that the planning results were in accordance with the plans that could be made by teaching generalist therapy (SP 1-4) to clients with low self-esteem. The evaluation obtained was that the client was able to build a relationship of mutual trust and the client was able to carry out scheduled activities.

Keywords: low self-esteem, generalist therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINIL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. KONSEP MEDIS	7
1. Pengertian Schizophrenia	7
2. Faktor Penyebab	7
3. Tanda & Gejala	11
4. Jenis/Klasifikasi	13
5. Patofisiologi	15
6. Tahapan Terjadinya Schizophrenia	16
7. Penatalaksanaan	18
B. KONSEP DASAR MASALAH KEPERAWATAN	25
1. Pengertian Konsep Diri.....	25
2. Komponen Konsep Diri	25
3. Rentang Respon Konsep Diri	27
4. Jenis Harga Diri Rendah	28
5. Faktor Penyebab Harga Diri Rendah	30
6. Tanda dan Gejala	30
7. Pohon Masalah.....	32
8. Penatalaksanaan	32
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN.....	36
1. Pengkajian.....	36
2. Diagnosa Keperawatan	43
3. Intervensi	43
4. Implementasi.....	44
5. Evaluasi.....	44
D. Evidence Base Practice (EBP) dan Analisis Pico	46

BAB III TINJAUAN KASUS	47
Format Pengkajian	47
Diagnosa Keperawatan.....	57
Intervensi.....	57
Implementasi Keperawatan	60
Evaluasi.....	62
BAB IV PEMBAHASAN.....	65
Analisa Kasus	65
Analisa Intervensi.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	84



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Obat golongan generasi pertama (tipikal).....	19
Tabel 2.2 Obat golongan generasi kedua (atipikal)	20
Tabel 2.3 <i>Evidence Based Practice</i>	46
Tabel 3.1 Analisa Data.....	56
Tabel 3.2 Evaluasi Kemampuan Klien Harga Diri Rendah	54



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respon Konsep Diri.....	27
Bagan 2.2 Pohon Masalah Keperawatan Jiwa.....	20
Bagan 2.3 Pohon Masalah Harga Diri Rendah	42
Bagan 3.1 Genogram.....	49
Bagan 3.2 Pohon Masalah Klien.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah
- Lampiran 2 : *Tools* Tindakan Terapi Generalis (SP 1 - 4)
- Lampiran 3 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 : *Curriculum Vitae*

