

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL*
PEPERMINT DAN PEMBERIAN POSISI *SEMI FOWLER*
TERHADAP PENURUNAN *RESPIRATORY RATE* PASIEN TBC
DI RUANG AMARILIS RSUD CILACAP**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

DARYL FARAHI KURNIAWAN

NIM. 108221012


**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DARYL FARAHI KURNIAWAN

NIM : 108221012

Tanda Tangan :

Tanggal : Februari 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL PEPPERMINT*
DAN PEMBERIAN POSISI *SEMI FOWLER* TERHADAP
PENURUNAN *RESPIRATORY RATE* PASIEN TBC
DI RUANG AMARILIS RSUD CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

DARYL FARAH KURNIAWAN
NIM. 108221012

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Februari 2023

Pembimbing Utama : Kasron, M.Kep., Ns.

(.....)


Pembimbing Anggota : Suko Pranowo, M. Kep., Ns.

(.....)


Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DARYL FARAHI KURNIAWAN
NIM : 108221012
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Essential Oil Pepermint* dan Pemberian Posisi *Semi Fowler* Terhadap Penurunan *Respiratory Rate* Pasien TBC di Ruang Amarelis RSUD Cilacap

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Agus Prasetyo, M. Kep., Ns.
Penguji Anggota I : Kasron, M.Kep., Ns.
Penguji Anggota II: Suko Pranowo, M. Kep., Ns.



Ditetapkan di : CILACAP
Tanggal : Februari 2023

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Essential Oil Pepermint* dan Pemberian Posisi *Semi Fowler* Terhadap Penurunan *Respiratory Rate* Pasien TBC di Ruang Amarilis RSUD Cilacap

The Effect of Peppermint Essential Oil Aromatherapy and Semi-Fowler's Position on Decreased Respiration in TB Patients in Cilacap General Hospital

Daryl Farahi Kurniawan¹, Kasron², Suko Pranowo²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Tuberculosis (TB) merupakan suatu penyakit menular yang disebabkan oleh basil *Mycobacterium tuberculosis*. Meningkatnya *respiratory rate* atau hiperventilasi akan menyebabkan pasien mengalami sesak nafas. Intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi hiperventilasi pada pasien TBC adalah dengan memberikan aromaterapi essential oil pepermint dan posisi *semi fowler*. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi *essential oil pepermint* dan pemberian posisi *semi fowler* terhadap *respiratory rate* pada pasien TBC. Desain dalam penelitian ini menggunakan *two group pre test-post test design*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien TBC di RSUD Cilacap sebanyak 16 orang kelompok kontrol dan 16 orang kelompok intervensi yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney* karena data berdistribusi tidak normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara *respiratory rate* pasien TBC setelah diberikan intervensi pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol (p value = 0,000). RSUD Cilacap disarankan dapat mengambil referensi skripsi sebagai dasar pembuatan SPO pemberian aromaterapi essential oil pepermint dan posisi semi fowler sehingga dapat diaplikasikan dan diedukasikan kepada pasien.

Kata Kunci : Aromaterapi, Essential Oil, Pepermint, Semi Fowler, Respirasi

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the bacillus Mycobacterium tuberculosis. Increased respiratory rate or hyperventilation will cause the patient to experience shortness of breath. Interventions that can be done to treat hyperventilation in TB patients are giving peppermint essential oil aromatherapy and semi-Fowler's position. The purpose of this study was to determine the effect of giving peppermint essential oil aromatherapy and semi-Fowler's position on respiratory rate in TB patients. The design in this study uses a two group pre test-post test design. The sample in this study were TB patients in the Cilacap Hospital as many as 16 people in the control group and 16 people in the intervention group who were taken by purposive sampling technique. Data analysis used the Wilcoxon test and Mann Whitney test because the data were not normally distributed. The results showed that there was a significant difference between the respiratory rate of TB patients after being given intervention in the intervention group and the control group (p value = 0.000). Cilacap General Hospital is advised to take reference as a basis for making the SOP for administering peppermint essential oil aromatherapy and semi-Fowler's position so that it can be applied and educated to patients.

Keyword : Aromatherapy, Essential Oil, Peppermint, Semi Fowler, Respiration

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya yang tak terhingga sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Essential Oil Pepermint* dan Pemberian Posisi *Semi Fowler* Terhadap Penurunan *Respiratory Rate* Pasien TBC di Ruang Amarilis RSUD Cilacap. Penyusunan Skripsi ini merupakan suatu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana.

Penyusunan Skripsi ini Peneliti telah mendapatkan banyak masukan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna dan bermanfaat baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan berbesar hati Peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya dan sebesar-besarnya terkhusus untuk kedua orang tua, yaitu Ayahnda Imam Pamuji dan Ibunda Any Munisah yang senantiasa mendoakan, memberikan nasehat dan dorongan serta telah banyak berkorban agar Peneliti dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik, semoga Allah SWT membalasnya dengan Rahmat, Rahim, Keberkahan yang melimpah dan juga kebahagiaan hidup dan dunia akhirat, dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya Peneliti sampaikan kepada :

1. Direktur RSUD Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian.

3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Agus Prasetyo, M. Kep., Ns., selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Kasron, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Suko Pranowo, M. Kep., Ns., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti. Untuk itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin....

Cilacap, Februari 2023

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DARYL FARAHI KURNIAWAN
NIM : 108221012
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Essential Oil Pepermint* dan Pemberian Posisi *Semi Fowler* Terhadap Penurunan *Respiratory rate* Pasien TBC di Ruang Amarilis RSUD Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Februari 2023

Yang menyatakan,



DARYL FARAHI KURNIAWAN
NIM. 108221012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	12
1. <i>Tuberculosis</i>	12
2. <i>Respiratory rate</i>	16
3. <i>Aromaterapi Essential Oil Pepermint</i>	24
4. <i>Posisi semi fowler</i>	29
B. Kerangka Teori.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis.....	34
C. Variabel Penelitian	36

D. Definisi Operasional.....	36
E. Desain Penelitian.....	37
F. Populasi dan Sampel.....	38
G. Tempat dan Waktu Penelitian	41
H. Etika Penelitian.....	41
I. Teknik Pengumpulan Data	43
J. Prosedur Pengumpulan Data	44
K. Pengolahan Data dan Analisa Data	46
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	53
B. Analisis Bivariat	55
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	59
B. Keterbatasan Penelitian	73
C. Implikasi untuk Keperawatan.....	73
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3.2	Desain Penelitian Eksperimen <i>Two Group Pre Test-Post Test</i>	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2	Hasil Uji Normalitas Data Satu Sampel.....	50
Tabel 4.1	Deskripsi Statistik Umur Pasien TBC pada Kelompok Kontrol dan Intervensi di RSUD Cilacap.....	53
Tabel 4.2	Karakteristik Pasien TBC Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan pada Kelompok Kontrol dan Intervensi di RSUD Cilacap.....	54
Tabel 4.3	Deskripsi Statistik <i>Respiratory rate</i> TB Paru pada Kelompok Kontrol dan Intervensi di RSUD Cilacap.....	55
Tabel 4.4	Uji Statistik Perbedaan <i>Respiratory rate</i> Pretest dan Posstest pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	56
Tabel 4.5	Uji Statistik Perbedaan <i>Respiratory rate Pretest</i> Pasien TBC pada Kelompok Kontrol Dengan Kelompok Intervensi	57
Tabel 4.6	Uji Statistik Perbedaan <i>Respiratory rate Posttest</i> Pasien TBC pada Kelompok Kontrol Dengan Kelompok Intervensi	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Lembar Checklist
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 SOP Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 7 SOP Posisi *Semi Fowler*
- Lampiran 8 SOP Pengukuran *Respiratory Rate*
- Lampiran 9 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 10 Data *Respiratory Rate* Kelompok Kontrol
- Lampiran 11 Data *Respiratory Rate* Kelompok Intervensi
- Lampiran 12 *Output* Analisis Data
- Lampiran 13 *Log Book*