

Gambaran Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok dan Perilaku Merokok pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Adipala I Kabupaten Cilacap Tahun 2023

Description of Knowledge about the Dangers of Smoking and Smoking Behavior in Hypertension Patients at the UPTD of the Adipala I Health Center Cilacap Regency in 2023

Mamar Ropingi¹, Dewi Prasetyani², Agus Prasetyo³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi dapat menyebabkan risiko yang serius bagi penderita, bahkan bisa berisiko kematian. Peningkatan prevalensi hipertensi sejalan dengan perubahan gaya hidup salah satunya perilaku merokok dan kurangnya pengetahuan tentang bahaya merokok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang bahaya merokok dan perilaku merokok pada pasien hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang berkunjung ke UPTD Puskesmas Adipala I Kabupaten Cilacap tahun 2023 dan sudah sesuai dengan kriteria sampel. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* dan analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien hipertensi berumur dengan pra lansia (56,7%), berpendidikan dasar (50%) dan bekerja sebagai buruh (50%) dengan pendapatan < UMK (73,3%). Pasien hipertensi mayoritas memiliki pengetahuan tentang bahaya merokok dengan kategori baik dan berperilaku merokok dengan kategori sedang (50%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Bahaya, Merokok, Perilaku, Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension can cause serious risks for sufferers, even the risk of death. The increase in the prevalence of hypertension is in line with lifestyle changes, one of which is smoking behavior and lack of knowledge about the dangers of smoking. The aim of this study was to determine the description of knowledge about the dangers of smoking and smoking behavior in hypertensive patients. This research is a quantitative descriptive observational analytical research with a cross sectional approach. The sample in this study was hypertensive patients who visited the UPTD Adipala I Health Center, Cilacap Regency in 2023 and met the sample criteria. Sampling used accidental sampling technique and data analysis used univariate analysis. The results showed that the majority of hypertensive patients were pre-elderly (56.7%), had primary education (50%) and worked as laborers (50%) with income < UMK (73.3%). The majority of hypertensive patients have good knowledge about the dangers of smoking and moderate smoking behavior (50%).

Keyword Knowledge, Dangers, Smoking, Behavior, Hypertension