

DAFTAR PUSTAKA

- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Inna, R., Susanto, T. (2018). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal of Health Science*, September, 160. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1541>
- Ambarwati, Uliya, & Ismatul. (2020). *Foot soak therapy using warm water with a mixture of salt and lemongrass to lower blood pressure in patients with hypertension*. Jurnal Profesi Keperawatan Academi Keperawatan Krida Husada Kudus, 7(2), 88–102.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi hipertensi dalam kaitannya dengan pengetahuan pasien terhadap hipertensi dan upaya pencegahannya. Jurnal Penelitian Keperawatan Medik, 2(2), 54-61.
- Ariyani, D. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pada Orang Dengan HIV/AIDS. 9–37.
- Basri, Sabrina Salsabila . (2024). Senam Sehat Anti Hipertensi sebagai Upaya Preventif Melawan Hipertensi di Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan Tahun 2024. *Jurnal altifani*.
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah Tahun 2022 " Jawa Tengah menuju Ageing Population". Dipublikasikan pada 10/12/2022 <https://jatengdaily.com/2022/jawa-tengah-menuju-ageing-population/?amp=1>
- Dinkes Kabupaten Cilacap Tahun 2023 " Penyakit hipertensi duduki peringkat tertinggi kasus penyakit tidak menular". Dipublikasikan pada 17 Mei 2023 <https://bercahayafm.cilapkab.go.id/penyakit-hipertensi-duduki-peringkat-tertinggi-kasus-penyakit-tidak-menular-di-kabupaten-cilacap-angkanya-mencapai-801/>
- Fajri, Y. S. (2017). “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Pada Lansia Tahap Awal Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang”
- Handayani, N. (2013). Cara sederhana mengelola keuangan keluarga. Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera, 11(2).
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo, 1(2), 75. <https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>
- Hasan, A. K. (2018). Study Kasus Gangguan Perfusi Jaringan Serebral Dengan Penurunan Kesadaran Pada Klien Stroke Hemoragic Setelah Diberikan Posisi Kepala Elevasi 30o Abdul. Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 9(2)
- Setiani, ines tisia. (2018). Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi. Jurnal Keperawatan Karya Bhakti, 4(akademi keperawatan bhakti)

nusantaraMagelang), 25–34

- Istichomah, I. (2020). “Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)”, 2(1), 24. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.369>
- Kemkes RI Tahun 2018 "Klasifikasi hipertensi". Dipublikasikan pada 12 Mei 2018 <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Lambert, L. K., & Housden, L. M. (2017). Nurse practitioner engagement in research. *Canadian Oncology Nursing Journal = Revue Canadienne de Nursing Oncologique*, 27(1), 107–110. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31148783> <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC6516367>
- Laporan Riset Kesehatan Dasar Tentang Hipertensi Pada Tahun 2018.
- Niken Asih Laras Ati , Latifa Aini Susumaningrum. (2023) Edukasi Kesehatan Penyakit Tidak Menular dan Senam Hipertensi pada Masyarakat Usia Dewasa di Desa Glagahwero Jember. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*
- Nisa, K. (2017). Menentukan Diagnosa Dan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi. In *Hypertension, clinical manifestations, investigations, nursing care, medication*. (pp. 1–9). <https://doi.org/10.31219/osf.io/6vfj>
- Mark, B. A., & Patel, E. (2019). *Nurse Practitioner Scope of Practice: What Do We Know and Where Do We Go? Western Journal of Nursing Research*, 41(4), 483– 487. <https://doi.org/10.1177/0193945918820338>
- Nurjanah, M. (2019). Teori Keluarga. *Teori Keluarga*, 1(July), 1–19.
- PPNI, TIM POKJA SLKI DPP. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Jakarta : Dewan Pengurus PPNI
- Polit, Denise F; Beck, C. T. (2018). *Essential of Nursing Research: Appraising Evidence for Nursing Practice (9th ed.)*. Lippincott Williams & Wilkins. volume ? issue? Halaman 12
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- RSUD Pindad (2019). Mengenali Tanda tanda Vital (TTV). Bandung. <https://rsupindad.com/mengenali-tanda-tanda-vital-ttv/>
- Sukfitrianty Syahrir, Tri Addya Karini. (2024). Senam Anti Hipertensi Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah. *Journal of Public Health Service Volume 2, Nomor 1, Februari 2023*.
- Setyaningrum, D. N., Fitria, N., & Hernawaty, T. (2012). Gambaran Fungsi Keluarga pada Warga Binaan Remaja di Rumah Tahanan Negara Kelas I Bandung. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran*

WHO 2022 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Wijayanti, H. N., Khadijah, S. (2021). Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Pendahuluan Kawasan Asia tenggara populasi kabupaten / kota di DIY pada tahun Menurut Profil Kesehatan Kab / Kota Fungsi fisiologis pada saat bertambahnya umur mengalami penurunan akibat p. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 8(1), 18-23. http://akbidhipekalongan.ac.id/e_journal/index.php/jurbidhip/article/view/117/123

Wulandari, P. (2017). *Effect Foot Soak Using Warm Water Mixed with Salt and Lemongrass to Decrease Pressure in Hypertension Patients in the Podorejo Ngaliyan*. *JurnalKeperawatan*, 7(1).

Yantina, Y., Saputri, A. (2019). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara Tahun 2018. *Jurnal Farmasi Malahayati*, 2(1), 112–121.

Yolanda. (2017). “Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi Pada Lansia Tahp Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Andalang Padang”.

