

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN  
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
(GGK) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT  
PERTAMINA CILACAP**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**ENDRY SUSILOWATI  
NIM. 108 222 051**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD  
CILACAP  
2023**

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN  
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
(GGK) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT  
PERTAMINA CILACAP**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan (S. Kep )Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

**Oleh :**

**ENDRY SUSILOWATI  
NIM. 108 222 051**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD  
CILACAP  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ENDRY SUSILOWATI

NIM : 108 222 051

Tanda Tangan : .....

Tanggal : Januari 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ENDRY SUSILOWATI  
NIM : 108 222 051  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN  
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
(GGK) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH  
SAKIT PERTAMINA CILACAP “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP  
Pada tanggal : Januari 2024

Yang menyatakan,

**ENDRY SUSILOWATI**  
NIM. 108 222 051

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN  
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT  
PERTAMINA CILACAP**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**ENDRY SUSILOWATI  
NIM. 108 222 051**

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal Januari 2024

Pembimbing Utama : Rusana, M.Kep., Ns., Sp. Kep.An



Pembimbing Anggota: Engkartini, M.Kep., Ns



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



**Evy Apriani, M.Kep., Ns.**

NIP. 10310 95 158

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ENDRY SUSILOWATI  
NIM : 108 222 051  
Program Studi : S 1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan lama menjalani hemodialisa dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Trimelia S.Kp., M.Kes)

Penguji Anggota I : (Rusana, M.Kep., Ns., Sp. Kep.An)

Penguji Anggota II : (Engkartini, M.Kep., Ns)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : Januari 2024



Mengesahkan,  
Dekan Fikes

Schimah, M.Keb  
NIP. 10310 03 469



## **SURAT PERNYATAAN**

### **LAYAK UJI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : ENDRY SUSILOWATI

NIM : 108 222 051

Judul Skripsi : Hubungan lama menjalani hemodialisa dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Hp/Telp. : 085726409904

Nama Penguji I : Trimeilia S.Kp., M.Kes

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, 19 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Rusana, M.Kep., Ns., Sp. Kep.An

Engkartini, M.Kep., Ns

# HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

Endry Susilowati<sup>1</sup>, Rusana<sup>2</sup>, Engkartini<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

## ABSTRAK

Bagi penderita GGK hemodialisis merupakan terapi yang sangat penting untuk mempertahankan hidup dan meningkatkan kualitas hidup. Pasien GGK yang menjalani hemodialisa masih sering terjadi komplikasi atau efek samping diantaranya adalah gangguan tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama menjalani hemodialisa dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi korelasi dan rancangan *cross sectional* terhadap 60 pasien GGK yang menjalani hemodialisa yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan pasien GGK yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Pertamina Cilacap sebagian besar telah lama menjalani hemodialisa ( $\geq 12$  bulan) (70,0%), mempunyai kualitas tidur yang buruk (65,0%). Ada hubungan lama menjalani hemodialisa dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Pertamina Cilacap ( $p = 0,013$ ,  $\alpha = 0,05$ ). Pasien GGK yang lama ( $\geq 12$  bulan) menjalani hemodialisa berpeluang sebesar 5 kali lebih tinggi untuk mempunyai kualitas tidur yang buruk dibandingkan pasien GGK yang baru ( $< 12$  bulan) menjalani hemodialisa.

Kata kunci : Hubungan, lama menjalani hemodialisa, kualitas tidur, pasien gagal ginjal kronik (GGK)

## ABSTRACT

*For CKD sufferers, hemodialysis is a very important therapy to maintain life and improve quality of life. CKD patients undergoing hemodialysis still often experience complications or side effects, including sleep disorders. This study aims to determine the relationship between length of hemodialysis and sleep quality in chronic kidney failure (CKD) patients undergoing hemodialysis at Pertamina Cilacap Hospital. This type of research is quantitative research with a correlation study design and cross sectional design on 60 CKD patients undergoing hemodialysis who were taken using the purposive sampling method. Data analysis used the Chi-Square test. The results showed that most of the CKD patients undergoing hemodialysis at Pertamina Cilacap Hospital had been undergoing hemodialysis for a long time ( $\geq 12$  months) (70.0%), had poor sleep quality (65.0%). There is a relationship between the length of time undergoing hemodialysis and sleep quality in chronic kidney failure (CKD) patients undergoing hemodialysis at Pertamina Cilacap Hospital ( $p = 0.013$ ,  $\alpha = 0.05$ ). CKD patients who have been undergoing hemodialysis for a long time ( $\geq 12$  months) are 5 times more likely to have poor sleep quality than CKD patients who have recently ( $< 12$  months) been undergoing hemodialysis.*

*Key words: Relationship, length of hemodialysis, sleep quality, chronic kidney failure (CKD) patients*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Rusana, M.Kep., Ns., Sp. Kep.An selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
4. Engkartini, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
5. Rumah Sakit Pertamina Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua, suami dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR DIAGRAM .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....	12
A. Tinjauan Pustaka .....	12
1. Gagal Ginjal Kronis .....	12
2. Hemodialisis .....	17
3. Kualitas tidur .....	19
a. Pengertian Tidur .....	19
b. Tahapan Tidur .....	20
c. Fungsi tidur .....	21
d. Kualitas tidur .....	22
e. Gangguan tidur pada pasien GGK yang menjalani Hemodialisis .....	23
f. Dampak dari gangguan tidur pada pasien GGK .....	23
g. Penatalaksanaan gangguan tidur .....	24
h. Faktor - faktor yang mempengaruhi kualitas tidur GGK .....	27
i. Pengukuran Kualitas Tidur .....	31
B. Kerangka Teori .....	32
BAB III METODE PENELITIAN .....	33
A. Kerangka Konsep .....	33
B. Hipotesis Penelitian .....	34
C. Variabel Penelitian .....	34
D. Definisi Operasional .....	35

E. Desain Penelitian .....	36
F. Populasi Dan Sampel .....	36
1. Populasi .....	36
2. Sampel .....	37
G. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	39
H. Etika Penelitian .....	39
I. Teknik Pengumpulan Data .....	42
J. Prosedur Pengumpulan Data .....	44
K. Analisis Data .....	45
1. Pengolahan data .....	45
2. Analisis Data .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Karakteristik Responden .....	49
B. Analisis Univariat .....	52
1. Deskripsi lama menjalani hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	53
2. Deskripsi kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	54
C. Analisis Bivariat .....	54
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	56
1. Analisis Univariat .....	56
a. Lama Menjalani Hemodialisis Pasien GGK di di Rumah Sakit Pertamina Cilacap .....	56
b. Kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Pertamina Cilacap ..	58
2. Analisis Bivariat .....	60
B. Keterbatasan Penelitian .....	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian .....	64
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Simpulan .....	65
B. Saran .....	65
Daftar Pustaka	
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi GGK berdasarkan LFG .....	13
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	35
Tabel 4.1. Karakteristik pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Pertamina Cilacap berdasarkan umur .....	50
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Lama Menjalani Hemodialisa pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	53
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	54
Tabel 4.4. Hubungan Pemahaman Diri dengan Penerimaan Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Pertamina Cilacap .....	54

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian .....	32
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	33



## DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Pertamina Cilacap Berdasarkan Jenis Kelamin (n = 60) .....	50
Diagram 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Pertamina Cilacap Berdasarkan Pendidikan (n = 60) .....	51
Diagram 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Pertamina Cilacap Berdasarkan Pekerjaan (n = 60) .....	52





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Pra Survey

