

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DAN PENERAPAN TINDAKAN ROM
DI PPSLU DEWANATA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH :

DIYANASARI, S.Kep

NIM 41121231021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023/2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DAN PENERAPAN TINDAKAN ROM
DI PPSLU DEWANATA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH :

DIYANASARI, S.Kep

NIM 41121231021

**Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023/2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diyanasari

NIM 41121231021

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2024



LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN
TINDAKAN ROM DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
DEWANATA CILACAP**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Diyanasari, S.Kep
NIM. 41121231021

Cilacap, 03 Juli 2024
Pembimbing


Heru Ginanjar, M.Kep.
NIP. 10310 22 1082

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Diyanasari

NIM 41121231021

Judul KIAN :Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dan penerapan Tindakan ROM Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Widyoningsih, M.Kep.,Kep.Kom
NIP. 10031 00 0302

Penguji Anggota



Heru Ginanjar, M.Kep.
NIP. 10310 22 1082

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 15 juli 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimelia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 469

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	5
BAB II KONSEP MEDIS	6
A. KONSEP MEDIS HIPERTENSI	6
B. ASUHAN KEPERAWATAN	21
C. EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP).....	40
BAB III METODE TINJAUAN KASUS.....	45
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners	45
B. Subjek Studi Kasus.....	45
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	45
D. Definisi Operasional	45
E. Instrumen Studi Kasus.....	46
F. Metode Pengumpulan Data.....	46
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	46
H. Analisis Dan Penyajian Data	47
I. Etika Studi Kasus	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. ASUHAN KEPERAWATAN	49
B. PEMBAHASAN	70
C. KETERBATASAN STUDI KASUS.....	81
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	82
A. SIMPULAN	82
B. SARAN	84
Daftar Pustaka.....	85
LAMPIRAN.....	87



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penilaian kekuatan otot	19
Tabel 2. 2 SLKI Mobilitas Fisik.....	33
Tabel 2. 3 SLKI Tingkat Jatuh	35
Tabel 2. 4 SLKI Manajemen Kesehatan.....	37
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	45



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways	24
---------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan keperawatan.....	88
Lampiran 2 Tools ROM.....	112

