

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN
TINDAKAN ROM DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
DEWANATA CILACAP**

*Nursing Care Of Hypertension Patients With Physical Mobility Impaired Nursing Problems And
Implementation Of Rom Measures In Cilacap Cilacap Social Services For The Elderly Age*

Diyanasari¹, Heru Ginanjar²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara

Cilacap

Email: Saridiyana2@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan denyut sistolik dan diastolik dari tekanan darah normal menjadi 140/90 mmHg dalam dua kali pengukuran dengan rentang waktu lima menit dalam keadaan benar-benar segar/tenang. Hipertensi merupakan faktor yang mempengaruhi kejadian stroke secara signifikan. Masalah yang lazim ditimbulkan stroke adalah gangguan mobilitas fisik yaitu keterbatasan pada pergerakan fisik tubuh satu atau lebih ekstremitas. Gangguan mobilitas fisik biasanya ditandai dengan kesulitan untuk menggerakkan ekstremitas, kekuatan otot menurun, rentang gerak (ROM) menurun. Salah satu intervensi meningkatkan mobilitas fisik berdasarkan Evidence Based Nursing yaitu Tindakan ROM Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dan tindakan keperawatan ROM. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Tindakan ROM ini diberikan sebanyak 3 kali dalam 3 hari. Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu, kekuatan otot sebelum tindakan yaitu tangan kanan 4, tangan kiri 5, kaki kanan 3, kaki kiri 5, setelah tindakan menjadi kekuatan otot meningkat menjadi tangan kanan 4, tangan kiri 5, kaki kanan 4, kaki kiri 5. Penerapan Tindakan ROM dapat meningkatkan kekuatan otot pada masalah gangguan mobilitas fisik.

Kata kunci: Hipertensi,, Gangguan Mobilitas Fisik,Tindakan ROM

ABSTRACT

Hypertension is an increase in systolic and diastolic pulses from normal blood pressure to 140/90 mmHg in two measurements with a span of five minutes in a completely fresh/calm state. Hypertension is a factor that significantly influences the incidence of stroke. A common problem caused by stroke is impaired physical mobility, namely limitations in the physical movement of the body in one or more extremities. Impaired physical mobility is usually characterized by difficulty moving the extremities, decreased muscle strength, decreased range of motion (ROM). One of the interventions to increase physical mobility based on Evidence Based Nursing is ROM Actions. The aim of this scientific work is to describe the management of nursing care for hypertensive patients and ROM nursing actions. The research method used was interviews with a nursing care approach. This ROM action is given 3 times in 3 days. The summative evaluation results obtained were, muscle strength before the action, namely right hand 4, left hand 5, right leg 3, left leg 5, after the action the muscle strength increased to right hand 4, left hand 5, right leg 4, left leg 5. Implementation of ROM measures can increase muscle strength in problems with physical mobility disorders.

Keywords: Hypertension, Physical Mobility Disorders, ROM Measurement