

Asuhan Keperawatan Pasien Gastritis Dengan Nyeri Akut Dan Tindakan Pemberian Kompres Hangat Di Ruang Aster Rsud Margono Soekarjo Purwokerto

Nursing Care of Gastritis Patients with Acute Pain and the Action of Giving Warm Compresses in the Aster Room of Rsud Margono Soekarjo Purwokerto

Anggitha Dwi Prastiwi¹, Rusana²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara

CilacapEmail :

dwianggitha00@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit gastritis merupakan gangguan kesehatan pada saluran pencernaan yang sering di jumpai di klinik berdasarkan gejala klinis bukan berdasarkan pemeriksaan histopatologi. Gastritis adalah proses inflamasi pada mukosa lambung dan sub mukosa lambung (Rizky & Kepel, 2019)

Salah satu manifestasi klinis gastritis adalah nyeri. Tindakan mandiri perawat untuk membantu pasien dalam manajemen nyeri adalah dengan pemberian kompres hangat. **Tujuan:** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan kompres hangat untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien gastritis. **Metode:** Penelitian ini dilakukan pada pasien An N untuk mengurangi nyeri. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator dan luaran yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa implementasi kompres hangat efektif digunakan untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien gastritis di Rumah Sakit Umum Margono Soekarjo Purwokerto.

Kata kunci: Gastritis, nyeri akut, kompres hangat

ABSTRACT

Background: Gastritis Disease Gastritis is a health disorder in the digestive tract that is often encountered in clinics based on clinical symptoms not based on histological examination. Gastritis is an inflammatory process in the gastric mucosa and gastric sub mucosa (Rizky & Kepel, 2019). One of the clinical manifestations of gastritis is pain. The nurse's independent action to help patients in pain management is by giving warm compresses. **Purpose:** This scientific work aims to determine the effectiveness of warm compresses to treat acute pain nursing problems in gastritis patients. **Methods:** This study was conducted on An N patients to reduce pain. **Results and Conclusions:** After implementing it for 3 days and evaluating the results based on predetermined indicators and outcomes, it was found that the implementation of warm compresses was effectively used to treat acute pain problems in gastritis patients at Margono Soekarjo General Hospital, Purwokerto.

Keywords: Gastritis, acute pain, warm compresses