

Lampiran 1 Tool Strategi Pelaksanaan (SP) 1-4



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

LABORATORIUM KEPERAWATAN

Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

NAMA MAHASISWA :

NIM :

PERUBAHAN PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI STRATEGI PELAKSANAAN TINDAKAN (SP) I

MEMBINA HUBUNGAN SALING PERCAYA, MEMBANTU KLIEN MENGENALI
HALUSINASINYA, MENJELASKAN CARA MENGONTROL HALUSINASI & MELATIH
CARA KE 1 : MENGHARDIK

NO	ASPEK YANG DINILAI	BOBOT	NILAI	
			YA	TIDAK
A. FASE ORIENTASI				
1. Memberikan salam terapeutik dan berkenalan				
a. Memberikan salam	2			
b. Memperkenalkan diri dan menanyakan nama klien	2			
c. Memanggil nama panggilan yang disukai klien	2			
d. Menyampaikan tujuan interaksi	2			
2. Melakukan evaluasi dan validasi data				
a. Menanyakan perasaan klien hari ini	2			
b. Memvalidasi dan mengevaluasi masalah klien	5			
3. Melakukan kontrak				
a. Waktu	2			
b. Tempat	2			
c. Topik	2			
B. FASE KERJA				
Mengucapkan Basmallah bersama-sama klien	2			
1. Membantu klien mengenal halusinasi :				
a. Menanyakan apakah ada suara-suara yang didengar,melihat, mencium dan merasakan sesuatu ?	3			
b. Menjelaskan bahwa klien mengalami halusinasi (sesuaikan dengan isi halusinasi klien)	3			
c. Mengatakan kepada klien, bahwa orang lain dan perawat tidak mengalaminya, tetapi ada klien lain diruangan ini yang dirawat dengan kasus yang sama	3			
d. Mengatakan kepada klien bahwa perawat akan membantunya	2			
2. Mendiskusikan dengan klien tentang :				
a. Isi halusinasi	2			
b. Waktu terjadinya halusinasi	2			
c. Frekwensi datangnya halusinasi	2			
d. Situasi yang dapat menimbulkan halusinasi	2			
3. Mendiskusikan dengan klien tentang apa yang dirasakan saat datang halusinasi	2			
4. Mengidentifikasi bersama klien cara tindakan yang dilakukan	2			

	klien jika terjadi halusinasi			
	5. Mendiskusikan manfaat dari cara yang digunakan klien	2		
	6. Mendiskusikan cara baru untuk mengontrol halusinasi :			
	a. Menghardik	2		
	b. Patuh minum obat	2		
	c. Menemui orang lain dan bercakap-cakap	2		
	c. Melaksanakan aktifitas terjadwal	2		
	7. Menanyakan kepada klien dari ke-4 cara mengontrol halusinasi mana yang akan dilatih terlebih dahulu	2		
	8. Menjelaskan tujuan dari cara menghardik	5		
	9. Melatih klien cara yang pertama : menghardik	5		
	10. Memberikan kesempatan kepada klien untuk mempraktekan	2		
	11. Memberikan reinforcement	3		
	Mengucapkan Hamdalah bersama-sama klien	2		
C.	FASE TERMINASI			
	1. Mengevaluasi respon klien terhadap tindakan :			
	a. Evaluasi subyektif	2		
	b. Evaluasi obyektif	2		
	2. Melakukan rencana tindak lanjut (tulis dalam kegiatan harian klien)	5		
	3. Melakukan kontrak untuk pertemuan berikutnya :			
	a. Waktu	2		
	b. Tempat	2		
	c. Topik	2		
D	SIKAP TERAPEUTIK			
	1. Berhadapan dan mempertahankan kontak mata	2		
	2. Membungkuk ke arah klien dengan sikap terbuka dan rileks	2		
	3. Mempertahankan jarak terapeutik	2		
E	TEHNIK KOMUNIKASI			
	1. Menggunakan kata-kata yang mudah dimengerti	2		
	2. Menggunakan teknik komunikasi yang tepat	2		
	JUMLAH	100		

Observer

(.....)



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

LABORATORIUM KEPERAWATAN

Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

NAMA MAHASISWA :

NIM : :

PERUBAHAN PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI STRATEGI PELAKSANAAN TINDAKAN (SP) II

MELATIH KLIEN MENGONTROL HALUSINASI DENGAN CARA PATUH MINUM OBAT

NO	ASPEK YANG DINILAI	BOBO T	NILAI	
			YA	TIDA K
A	FASE ORIENTASI			
	1. Memberikan salam terapeutik dan berkenalan			
	a. Memberikan salam	2		
	b. Mengingatkan nama perawat dan klien	2		
	c. Memanggil nama panggilan yang disukai klien	2		
	d. Menyampaikan tujuan interaksi	2		
	2. Melakukan evaluasi dan validasi data			
	a. Menanyakan perasaan klien hari ini	2		
	b. Memvalidasi dan mengevaluasi masalah klien	5		
	3. Melakukan kontrak			
	a. Waktu	2		
	b. Tempat	2		
	c. Topik	2		
B.	FASE KERJA			
	Mengucapkan Basmallah bersama-sama klien	2		
	1. Menanyakan apakah klien tahu nama obat yang diminumnya	2		
	2. Menjelaskan nama dan warna obat yang diminum klien	5		
	3. Menjelaskan dosis & frekwensi minum obat	4		
	4. Mendiskusikan indikasi atau manfaat minum obat	8		
	5. Mendiskusikan kerugian bila berhenti minum obat	4		
	6. Menjelaskan prinsip benar minum obat (nama, obat, dosis, cara,waktu)	9		
	7. Menjelaskan efek samping obat yang perlu diperhatikan dan Implikasinya	8		
	8. Menganjurkan klien meminta obat dan minum obat tepat waktu	3		
	9. Menganjurkan klien untuk melapor pada perawat/dokter jika merasakan efek yang tidak menyenangkan	3		
	10. Memberikan reinforcement	4		
	Mengucapkan Hamdalah bersama-sama klien	2		
C.	FASE TERMINASI			
	1. Mengevaluasi respon klien terhadap tindakan :			

	a. Evaluasi subyektif	2		
	b. Evaluasi obyektif	2		
	2. Melakukan rencana tindak lanjut (tulis dalam kegiatan harian klien)	5		
	3. Melakukan kontrak untuk pertemuan berikutnya :			
	a. Waktu	2		
	b. Tempat	2		
	c. Topik	2		
D	SIKAP TERAPEUTIK			
	1. Berhadapan dan mempertahankan kontak mata	2		
	2. Membungkuk ke arah klien dengan sikap terbuka dan rileks	2		
	3. Mempertahankan jarak terapeutik	2		
E	TEHNIK KOMUNIKASI			
	1. Menggunakan kata-kata yang mudah dimengerti	2		
	2. Menggunakan teknik komunikasi yang tepat	2		
	JUMLAH	100		

Observer

(.....)



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

LABORATORIUM KEPERAWATAN

Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

NAMA MAHASISWA :

NIM :

**PERUBAHAN PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI
STRATEGI PELAKSANAAN TINDAKAN (SP) III**

**MELATIH KLIEN MENGONTROL HALUSINASI DENGAN CARA : MENEMUI
ORANG LAIN DAN BERCAKAP-CAKAP**

NO	ASPEK YANG DINILAI	BOBO T	NILAI	
			YA	TIDA K
A	FASE ORIENTASI			
	1. Memberikan salam terapeutik			
	a. Memberikan salam	2		
	b. Mengingatkan nama perawat dan klien	2		
	c. Memanggil nama panggilan yang disukai klien	2		
	d. Menyampaikan tujuan interaksi	2		
	2. Melakukan evaluasi dan validasi data			
	a. Menanyakan perasaan klien hari ini	2		
	b. Memvalidasi dan mengevaluasi masalah klien	5		
	3. Melakukan kontrak			
	a. Waktu	2		
	b. Tempat	2		
	c. Topik	2		
B.	FASE KERJA			
	Mengucapkan Basmallah bersama-sama klien	2		
	1. Menjelaskan tujuan dari cara bercakap-cakap dengan orang lain	9		
	2. Menanyakan apakah klien suka bercakap-cakap dengan orang lain	5		
	3. Menjelaskan cara menemui orang lain & bercakap-cakap	9		
	4. Mendemonstrasikan cara menemui orang lain dan bercakap-cakap	9		
	5. Memberikan kesempatan kepada klien untuk mempraktekkannya	9		
	6. Mendiskusikan kemungkinan pelaksanaan di rumah	3		
	7. Memberikan reinforcement	5		
	Mengucapkan Hamdalah bersama-sama klien	2		
C.	FASE TERMINASI			
	1. Mengevaluasi respon klien terhadap tindakan :			
	a. Evaluasi subyektif	2		
	b. Evaluasi obyektif	2		
	2. Melakukan rencana tindak lanjut (tulis dalam kegiatan harian klien)	5		
	3. Melakukan kontrak untuk pertemuan berikutnya :			
	a. Waktu	2		
	b. Tempat	2		
	c. Topik	2		

D	SIKAP TERAPEUTIK			
	1. Berhadapan dan mempertahankan kontak mata	3		
	2. Membungkuk ke arah klien dengan sikap terbuka dan rileks	2		
	3. Mempertahankan jarak terapeutik	2		
E	TEHNIK KOMUNIKASI			
	1. Menggunakan kata-kata yang mudah dimengerti	2		
	2. Menggunakan teknik komunikasi yang tepat	2		
	JUMLAH	100		

Observer

(.....)



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP



FAKULTAS ILMU KESEHATAN
LABORATORIUM KEPERAWATAN
Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

NA :
NIM :

**PERUBAHAN PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI
STRATEGI PELAKSANAAN TINDAKAN (SP) IV
MELATIH KLIEN MENGONTROL HALUSINASI DENGAN CARA :MELAKSANAKAN
AKTIFITAS TERJADWAL**

NO	ASPEK YANG DINILAI	BOBO T	NILAI	
			YA	TIDA K
A	FASE ORIENTASI			
	1. Memberikan salam terapeutik			
	a. Memberikan salam	2		
	b. Mengingatkan nama perawat dan klien	2		
	c. Memanggil nama panggilan yang disukai klien	2		
	d. Menyampaikan tujuan interaksi	2		
	2. Melakukan evaluasi dan validasi data			
	a. Menanyakan perasaan klien hari ini	2		
	b. Memvalidasi dan mengevaluasi masalah klien	5		
	3. Melakukan kontrak			
	a. Waktu	2		
	b. Tempat	2		
	c. Topik	2		
B.	FASE KERJA			
	Mengucapkan Basmallah bersama-sama klien	2		
	1. Menjelaskan tujuan dari melaksanakan kegiatan sehari-hari	5		
	2. Meminta klien untuk menyebutkan kegiatan sehari-hari (dari pagi sampai malam)	5		
	3. Memberikan kesempatan kepada klien untuk memilih kegiatan yang akan dilakukan saat ini	5		
	4. Menanyakan apakah klien sudah bisa melaksanakan kegiatan tersebut	5		
	5. Menjelaskan dan mendemonstrasikan cara melaksanakan kegiatan tersebut	8		
	6. Memberikan kesempatan kepada klien untuk mempraktekan kegiatan yang telah dijelaskan	8		
	7. Mendiskusikan kemungkinan pelaksanaan di rumah	3		
	8. Memberikan reinforcement positif	5		
	Mengucapkan Hamdalah bersama-sama klien	2		
C.	FASE KERJA			
	1. Mengevaluasi respon klien terhadap tindakan :			

	a. Evaluasi subyektif	2		
	b. Evaluasi obyektif	2		
	2. Melakukan rencana tindak lanjut (tulis dalam kegiatan harian klien)	5		
	3. Melakukan kontrak untuk pertemuan berikutnya :			
	a. Waktu	2		
	b. Tempat	2		
	c. Topik	2		
D	SIKAP TERAPEUTIK			
	1. Berhadapan dan mempertahankan kontak mata	2		
	2. Membungkuk ke arah klien dengan sikap terbuka dan rileks	2		
	3. Mempertahankan jarak terapeutik	5		
E	TEHNIK KOMUNIKASI			
	1. Menggunakan kata-kata yang mudah dimengerti	2		
	2. Menggunakan teknik komunikasi yang tepat	5		
	JUMLAH	100		

Observer

(.....)



Lampiran 2 Asuhan Keperawatan

Pengkajian dilaksanakan di Ruang Arjuna RSUD Banyumas pada hari Selasa, tanggal 20 Desember 2023, jam 09.00 WIB.

A. PENGKAJIAN

1. IDENTITAS

Nama	:	Ny.A
Umur	:	51 Tahun
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Status Pernikahan	:	Janda
Agama	:	Islam
Suku/Bangsa	:	Jawa/Indonesia
Pendidikan	:	SMA
Pekerjaan	:	Ibu rumah tangga
Alamat	:	Kawuganten RT 01/RW 01

INFORMAN:

Nama	:	Nn. V
Umur	:	22 Tahun
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Pekerjaan	:	Wirausaha
Alamat	:	Kawuganten RT 01/RW 01
Hubungan dengan pasien	:	Anak

2. ALASAN MASUK RUMAH SAKIT

Keluarga mengatakan bahwa Ny. A sering berbicara sendiri dan ketakutan.

3. KELUHAN UTAMA

Pasien mengatakan sering mendengar suara-suara bisikan manusia. Bisikannya “Aku akan menyerangmu dan membunuhmu dalam perang ini”. Muncul bisikannya >2 kali saat pagi dan sore hari pasien melamun dan sendirian, lama bisikannya 10-15 menit. Pasien mengatakan merasa takut dan marah.

4. FAKTOR PREDISPOSISI

a. Biologik

1) Riwayat Kesehatan Sebelumnya

Keluarga pasien mengatakan Ny. A belum pernah dirawat di RSUD Banyumas dengan keluhan yang sama dan ini untuk yang pertama kalinya.

2) Genetik

a) Adakah anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa: Keluarga pasien mengatakan ada riwayat gangguan jiwa yaitu ibu dari Ny. A (halusinasi).

b) Hubungan dengan keluarga

Keluarga pasien mengatakan hubungan dengan anak kudua kurang baik.

c) Gejala

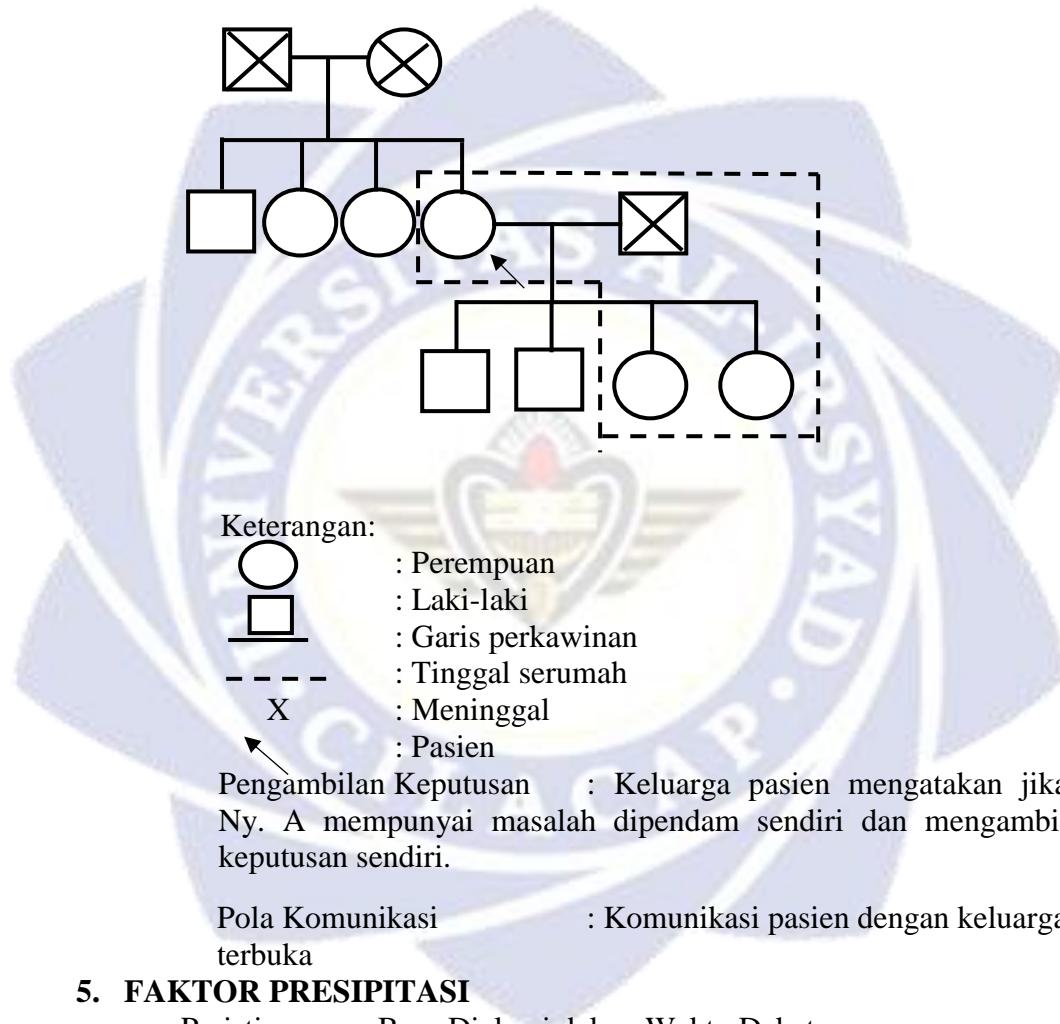
Keluarga pasien mengatakan pasien menjadi sering melamun, sulit tidur, sering berbicara sendiri.

d) Riwayat pengobatan/perawatan

Keluarga pasien mengatakan Ny.A belum pernah di rawat di rumah sakit sebelumnya.

b. Psikososial

- 1) Pengalaman Masa Lalu yang Tidak Menyenangkan
Pasien mengatakan pada tahun 2019 anak keduanya pernah membuat keputusan besar tanpa sepengetahuannya. Pasien mengatakan anaknya menjual ruko untuk membayar hutang bank. Pasien merasa sakit hati dan merasa tidak dihargai.
- 2) Riwayat Penganiayaan
Pasien tidak memiliki riwayat penganiayaan, baik sebagai pelaku, korban ataupun saksi.
- 3) Genogram



5. FAKTOR PRESIPITASI

- a. Peristiwa yang Baru Dialami dalam Waktu Dekat
Keluarga pasien mengatakan dua hari yang lalu pasien tidak bisa tidur dan sering ketakutan. Kemudian Ny. A dibawa ke Rumah Sakit Banyumas untuk segera ditangani.
- b. Perubahan Aktivitas Hidup Sehari-Hari
Pasien sering melamun, menyendiri dan marah ketakutan.
- c. Perubahan Fisik
Pasien mengatakan sering merasa cepat lelah dan lemas.
- d. Lingkungan Penuh Kritik
Pasien hidup di lingkungan masyarakat, sering merasa terbebani dengan omongan orang lain.

6. FISIK

- a. Tanda vital:
 - 1) Tekanan Darah : 121/75 mmHg
 - 2) Suhu tubuh : 36.3°C
 - 3) Tekanan Nadi : 113 x/menit
 - 4) Respirasi : 20 x/menit
- b. Tinggi Badan : 155 cm
- c. Berat Badan : 70 kg
- IMT : 29 (obesitas)
- d. Keluhan Fisik : Pasien mengatakan tidak mempunyai keluhan fisik

7. SOSIAL-KULTURAL-SPIRITUAL

- a. Konsep Diri
 - 1) Citra tubuh

Bagian tubuh yang paling disukai pasien adalah mata, pasien merasa senang karena dapat melihat semua hal yang ada di dunia. sedangkan bagian yang tidak disukai adalah bagian telinga karena telinganya sering merasa sakit.
 - 2) Identitas diri

Pasien dapat menyebutkan nama lengkap dan panggilan yang disukainya, jenis kelamin sebagai perempuan, umur 51 tahun, alamat di kawuganten tinggal dengan anaknya. Pendidikan terakhir SMA.
 - 3) Peran diri

Pasien berperan sebagai ibu bagi anak-anak dirumahnya, memiliki dua kakak laki-laki dan satu perempuan, pasien mengatakan sedih karena suaminya meninggal dunia. Di masyarakat pasien kurang mampu bersosialisasi dalam kelompok atau masyarakat.
 - 4) Ideal diri

Pasien mengatakan ingin segera pulang dan sudah merasa sembuh, dan tidak ingin merasakan hal yang sama lagi. Sebelum sakit pasien mengatakan selalu merasa semangat karena mempunyai anangan-angan menjadi orang sukses dan berkeinginan semua harapan yang dimilikinya dapat terwujud, setelah sakit pasien mengatakan harapannya sulit terwujud karena malu karena pernah dirawat di RSUD Banyumas.
 - 5) Harga diri

Pasien mengatakan bahwa dirinya tidak sakit sehingga tidak merasa minder dengan kondisinya.
- b. Hubungan Sosial
 - 1) Orang terdekat

Pasien mengatakan orang terdekatnya adalah anak perempuannya. Pasien mengatakan merasa nyaman dan senang jika berada di dekat anak perempuannya karena mereka yang selalu menemani dan berada di dekat pasien.
 - 2) Peran serta dalam kegiatan kelompok.

Pasien kurang mampu bergaul dengan tetangga sekitar rumahnya, main dengan teman sebaya dan jarang ikut dalam kegiatan di masyarakat seperti: RT-an dan pengajian karena merasa dirumah saja itu lebih baik. Hambatan dalam berhubungan dengan orang lain, pasien mengatakan tidak ada hambatan dalam berhubungan dengan orang lain.

c. Spiritual

1) Nilai dan keyakinan

Pasien mengatakan bahwa dirinya beragama Islam dan yakin kepada Allah SWT.

2) Kegiatan ibadah

Sebelum sakit : pasien rajin untuk menjalankan ibadah seperti shalat 5 waktu.

Selama sakit : pasien selalu menjalankan ibadah 5 waktu.

3) Pengaruh spiritual terhadap coping individu

Pasien mengatakan selalu berdoa untuk meminta kesembuhannya.

8. STATUS MENTAL

a. Deskripsi Umum

1) Penampilan

Saat dikaji pasien menggunakan baju tampak berpenampilan rapi dan bersih. Pasien menggunakan tidak menggunakan jilbab. Rambut panjang terurai rapih.

2) Cara berjalan dan sikap tubuh

Cara berjalanannya lebih baik tidak menunduk.

3) Kebersihan

Pasien mampu melakukan perawatan diri secara mandiri baik mandi, kebersihan makan, BAB/BAK dan ganti pakaian tanpa bantuan orang lain.

4) Ekspresi wajah dan kontak mata

Ekspresi wajah datar dan kontak mata sedikit kurang,

5) Pembicaraan

Pasien kooperatif, saat berbicara cepat, suara lirih, kontak mata sedikit kurang, saat diajak berbicara pasien merespons tetapi tidak pernah memulai pembicaraan terlebih dahulu.

6) Aktifitas Motorik

Pasien tidak mengalami agitasi, tremor dan isyarat tubuh tidak kompulsif, saat berinteraksi kooperatif, kontak mata sedikit kurang.

b. Status Emosi

1) Alam perasaan

Pasien mengatakan sering merasa takut dan marah.

2) Afek

Saat berinteraksi afek pasien labil, ada perubahan rona muka pada saat ada stimulus yang menyenangkan ataupun menyedihkan.

3) Persepsi

- a) Halusinasi
Pasien mengatakan sering mendengar suara-suara bisikan manusia. Bisikan tersebut mengatakan "Aku akan menyerangmu dan membunuhmu dalam perang ini", bisikan tersebut muncul pada saat menjelang pagi shubuh dan sore hari pada saat pasien melamun dan sendirian. Frekuensi >2 kali sehari, durasi \pm 10-15 menit. Pasien mengatakan selalu merasa takut dan marah saat mendengar suara tersebut.
 - b) Ilusi
Pasien tidak mengalami ilusi.
 - c) Depersonalisasi/Derealisasi
Pasien tidak mengalami depersonalisasi/derealisasi atau perasaan asing terhadap diri sendiri, orang lain dan lingkungan.
- 4) Proses Pikir
- a) Bentuk Pikir
Bentuk pikir pasien nonrealistic, yaitu pasien mengalami halusinasi pendengaran.
 - b) Arus Pikir
Saat berinteraksi pasien langsung menjawab apa yang menjadi pertanyaan dengan jelas.
 - c) Isi Pikir
Pasien memiliki isi pikir pesimistik yang artinya pasien selalu memikirkan bahwa dirinya selalu merasa kurang namun pasien berusaha untuk menghilangkannya.
 - d) Waham
Pasien tidak mengalami waham.
- 5) Sensori dan Kognisi
- a) Tingkat Kesadaran
Pasien kadang-kadang terlihat bingung, tetapi tidak mengalami disorientasi waktu, tempat dan orang.
 - b) Daya Ingat (Memory)
Daya ingat pasien tidak mengalami masalah, pasien masih dapat mengingat saat ini dan jangka panjang.
 - c) Tingkat Konsentrasi dan Berhitung
Konsentrasi pasien mudah beralih, tetapi pasien masih mampu berhitung secara sederhana dengan hitungan penjumlahan, pengurangan, dan perkalian.
 - d) Insight / Daya Tarik Diri
Pasien selalu mengatakan bahwa dirinya tidak sakit.
 - e) Pengambilan Keputusan (*Judgment*)
Pasien mengatakan dibantu oleh anaknya.

1. KEBUTUHAN PERSIAPAN PULANG

Hasil pengkajian persiapan pulang, pasien dapat melakukannya secara mandiri dalam hal memenuhi kebutuhan dasar sehari-hari, yaitu : makan (3 x sehari porsi habis), buang air besar dan kecil, mandi sehari 2 kali, berpakaian atau berhias, istirahat dan tidur, tetapi untuk penggunaan

obat pasien masih perlu dibantu keluarganya. Pasien memerlukan pemeriksaan kesehatan lanjutan atau kontrol secara rutin dengan sistem pendukung yang diperlukan adalah keluarga.

Aktivitas dalam rumah pasien mampu melakukannya secara mandiri seperti mempersiapkan makanan, menjaga kerapihan, mencuci pakaian, untuk menjaga keuangan pasien dipegang oleh anaknya. Sedangkan untuk kegiatan di luar rumah seperti belanja dan transportasi dibantu oleh keluarganya.

2. MEKANISME KOPING

- a. Adaptif : Pasien biasanya berbicara dengan orang lain (anaknya)
- b. Maladaptif : Pasien mempunyai masalah selalu menghindar.

3. MASALAH PSIKOSOSIAL DAN LINGKUNGAN

- a. Masalah dengan lingkungan kelompok
Pasien mengatakan tidak ada masalah terkait lingkungan kelompoknya
- b. Masalah berhubungan dengan lingkungan
Pasien tidak ada masalah dengan lingkungan sekitarnya
- c. Masalah dengan Pendidikan
Pasien mengatakan tidak ada masalah dengan pendidikannya.
- d. Masalah dengan Pekerjaan
Pasien mengatakan sudah tidak bekerja sejak tahun 2018 karena anaknya yang menggatikan untuk mengurus toko bangunan miliknya.
- e. Masalah dengan Perumahan
Pasien mengatakan tidak ada masalah terkait tempat tinggal.

4. KURANG PENGETAHUAN

Pasien mengatakan tidak mengetahui tentang penyakit yang dialaminya.

5. ASPEK MEDIK

- a. Diagnosa Medik : Skizofrenia
- b. Terapi medis : Terapi farmakologi dan terapi psikososial
- c. Riwayat Alergi : Tidak Ada.
- d. Riwayat penggunaan obat, pasien mendapatkan terapi obat :
 - 1) Risperidone 2 x 2 mg
 - 2) Chlorpromazine (CPZ) 1 x 100 mg
 - 3) Trihexyphenidyl (THP) 2x2 mg
 - 4) Inj. Lodomer 1 amp im kp
 - 5) Inj. Diazepam 1 amp im kp
 - 6) Clozapin 1 x 25 mg malam (kp susah tidur)

6. ANALISA DATA

No	Data Fokus	Problem
1.	<p>Data Subjektif:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien mengatakan sering mendengar suara-suara bisikan manusia. Bisikan tersebut mengatakan “Aku akan menyerangmu dan membunuhmu dalam perang ini”. 2. Pasien mengatakan selalu merasa takut dan marah saat mendengar suara tersebut. 3. Pasien mengatakan bisikan muncul saat menjelang pagi shubuh dan sore hari pada saat pasien melamun dan sendirian. Frekuensi >2 kali sehari, durasi \pm 10-15 menit. <p>Data Objektif:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ekspresi wajah tampak tegang, pasien berbicara cepat dan kontak mata pasien sedikit kurang. 2. Pasien kooperatif, saat diajak bicara pasien merespons. 3. Pasien tampak sering melamun. 	Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran (D. 0085)
2.	<p>Data Subjektif:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien mengatakan lebih senang menyendiri di kamar. 2. Pasien merasa tidak memiliki tujuan yang jelas jika berinteraksi dengan orang lain. <p>Data Objektif:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien tampak menarik diri. 2. Pasien tampak tidak berminat berinteraksi dengan orang lain. 3. Afek pasien labil. 	Isolasi Sosial: Menarik diri (D. 0121)

7. POHON MASALAH



B. DIAGNOSA KEPERAWATAN

1. Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran
2. Isolasi Sosial: Menarik Diri

C. INTERVENSI KEPERAWATAN

Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan

WAKTU	DIAGNOSA KEPERAWATAN	TUJUAN	KRITERIA HASIL	INTERVENSI
Selasa, 21 Desember 2023	Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran	<p>TUM: Pasien dapat mengontrol/ mengendalikan halusinasi yang di alaminya.</p> <p>TUK :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dapat membina hubungan saling percaya. 2. Pasien dapat mengenal halusinasinya 3. Pasien dapat mengontrol halusinasinya. 4. Pasien dapat dukungan keluarga untuk mengontrol halusinasinya. 5. Pasien menggunakan obat secara teratur. 	<p>Pasien mampu mengontrol halusinasi yang dialaminya.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien mampu menjelaskan halusinasinya kepada perawat (jenis halusinasi, isi halusinasi, frekuensi situasi yang dapat menimbulkan halusinasi). 2. Pasien mampu mengontrol halusinasinya dengan cara menghardik. 3. Pasien mampu mengontrol halusinasinya dengan cara bercakap-cakap dengan orang lain. 4. Pasien mampu mengontrol halusinasi dengan cara patuh minum obat dan kegunaan. 5. Pasien mampu mengontrol halusinasi dengan cara melakukan rutinitas terjadwal. 	<p>SP 1 : Membina hubungan saling percaya (BHSP), membantu pasien mengenali halusinasinya, menjelaskan cara mengontrol halusinasi, melatih cara ke-1 : menghardik.</p> <p>SP 2 : Melatih pasien melakukan cara mengontrol halusinasi cara ke-2 : patuh minum obat.</p> <p>SP 3 : Melatih pasien melakukan cara mengontrol halusinasi cara ke-3 : bercakap-cakap dengan orang lain.</p> <p>SP 4 : Melatih pasien melakukan cara mengontrol halusinasi cara ke-4 : melakukan aktifitas terjadwal.</p>

D. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI

NO	HARI/TGL/JAM	DIAGNOSA KEPERAWATAN	IMPLEMENTASI	EVALUASI	PARAF
1.	Selasa, 21 Desember 2023 Pukul 11.00	Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran	<p>Tindakan : Strategi pelaksanaan (SP 1): Menghardik Halusinasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengidentifikasi isi halusinasi, frekuensi, waktu terjadi, situasi pencetus, perasaan, respon. 2. Mengidentifikasi situasi yang menimbulkan halusinasi. 3. Mengidentifikasi respon pasien terhadap halusinasi. 4. Menjelaskan cara mengontrol halusinasi 5. Mengajarkan pasien menghardik halusinasi. 6. Mengajarkan pasien memasukkan cara menghardik dalam kegiatan harian 7. Memberikan <i>reinforcement</i> positif. 	<p>Data Subjektif:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien mengatakan sering mendengar suara bisikan manusia. 2. Bisikan tersebut “Aku akan menyerangmu dan membunuhmu dalam perang ini”. 3. Pasien mengatakan bisikan tersebut muncul pada saat menjelang pagi shubuh dan sore hari saat melamun dan ketika sendirian. Frekuensi >2 kali sehari, durasi ± 10-15 menit. 4. Pasien mengatakan selalu merasa takut dan marah saat mendengar suara tersebut. 5. Pasien mengatakan mau belajar dan melakukan menghardik dengan cara menutup mata dan mengucapkan kalimat yang diajarkan. 	EUIS

			 The logo of Universitas Al-Irsyad Cilacap is a circular emblem. It features a central heart-shaped emblem with wings, set against a background of radiating lines. The text "UNIVERSITAS AL-IRSYAD" is written in a stylized font along the top inner edge, and "CILACAP" is written along the bottom inner edge.	<p>6. Pasien merasa senang dan menjadi tenang, karena diajarkan cara menghardik dan mengendalikan halusinasi.</p> <p>Data Obyektif :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Terdapat kontak mata2. Ekspresi wajah pasien bersahabat/afek luas3. Pasien mampu menjabat tangan4. Pasien mendemonstrasikan cara menghardik5. Pasien tampak mau melakukan menghardik sesuai jadwal yang ditentukan. <p>Asesment : SP 1 tercapai</p> <p>Planning : Perawat :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi SP 1 (menghardik)2. Lanjut SP 23. Memberikan reinforcement positif <p>Pasien:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menganjurkan untuk berlatih cara menghardik sesuai jadwal.	
--	--	--	---	--	--

				<p>2. Menganjurkan untuk mempraktekan cara menghardik apabila halusinasinya muncul.</p> <p>3. Berikan <i>reinforcement</i> positif.</p>	
2.	Rabu, 22 Desember 2023 Pukul 10.00	Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran	<p>Tindakan : Mengevaluasi ulang SP 1 dan mangajarkan SP 2 (patuh minum obat).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengidentifikasi halusinasi, isi frekuensi, waktu, dan latih cara mengontrol halusinasi dengan menghardik. 2. Menganjurkan pasien menerapkan dan belajar SP 1 kembali. 3. Evaluasi SP 1 menghardik. 4. Jika pasien berhasil, memberikan <i>reinforcement</i> positif dan lanjutkan SP 2 yaitu patuh minum obat dan prinsip 6 benar. 5. Mengajarkan tentang penggunaan obat secara teratur. 6. Menganjurkan pasien memasukkan dalam jadwal harian. 	<p>Data Subjektif:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien mengatakan bahwa mendengarkan bisik-bisikan manusia, isi bisikan tersebut masih sama yaitu “Aku akan menyerangmu dan membunuhmu dalam perang ini”, waktu halusinasinya biasanya saat melamun dan sendiri. Muncul hanya 2 x 24 jam, durasi \pm 10 menit. 2. Pasien mengatakan akan mengikuti anjuran minum obat dan dibantu oleh keluarganya. 3. Keluarga pasien mengatakan pasien melakukan cara menghardik saat mendengar bisikan dan sedikit bisa menghilangkan bisikannya. 4. Pasien mengatakan akan memasukan catatan patuh 	EUIS

				<p>minum obat ke dalam catatan jadwal harian.</p> <p>Data Obyektif :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien tampak mengerti dan paham. 2. Pasien tampak lebih tenang, tampak sudah mau menerapkan apa yang sudah diajarkan dengan cara menghardik. 3. Eksprezi wajah bersahabat /afek luas. 4. Pasien tampak bisa melakukan SP 1 dan SP 2. <p>Assesment: SP 1 dan SP 2 tercapai</p> <p>Planning: Perawat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi kegiatan SP 1 dan SP 2 2. Memberikan <i>reinforcement</i> positif 3. Mengajarkan SP 3 (bercakap-cakap dengan orang lain) <p>Pasien</p>	
--	--	--	--	--	--

				<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengajurkan untuk berlatih dan menerapkan cara menghardik saat halusinasi muncul. 2. Mengajurkan untuk berlatih cara mengontrol halusinasi dengan cara bercakap-cakap. 3. Berikan <i>reinforcement</i> positif. 	
3.	Kamis, 23 Desember 2023 Pukul 10.00	Gangguan Sensori: Pendengaran	Persepsi Halusinasi	<p>Tindakan: Mengevaluasi ulang SP 1 (menghardik), SP 2 (patuh minum obat) dan mengajarkan SP 3 (bercakap-cakap dengan orang lain).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengidentifikasi halusinasi, isi frekuensi, waktu, dan latih cara mengontrol halusinasi dengan menghardik. 2. Mengevaluasi cara menghardik dan beri <i>reinforcement</i> positif. 3. Mengevaluasi cara patuh minum obat dan beri <i>reinforcement</i> positif. 4. Mengajurkan untuk melakukan SP 1 dan SP 2 rutin sesuai jadwal yang sudah dibuat. 5. Mengajarkan cara mengontrol halusinasi dengan SP 3 bercakap-cakap dengan orang lain. 6. Memberikan <i>reinforcement</i> positif. 	<p>Data Subjektif:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien mengatakan bahwa mendengarkan bisikan manusia, isi bisikan tersebut masih sama yaitu “Aku akan menyerangmu dan membunuhmu dalam perang ini”, waktu halusinasinya biasanya saat melamun dan sendiri. Muncul hanya 1 x 24 jam, durasi \pm 5 menit. 2. Pasien mengatakan bersedia diajak mengobrol dan bercakap-cakap tentang dirinya. 3. Pasien melakukan cara menghardik saat mendengar bisikan dan sedikit bisa menghilangkan bisikannya. EUIS

			<p>7. Memasukkan bercakap-cakap dengan orang lain pada jadwal harian.</p> <p>4. Pasien mengatakan setelah minum obat merasa tenang dan bisa tidur nyenyak.</p> <p>Data Obyektif :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ekspresi wajah bersahabat /afek luas 2. Pasien tampak lebih tenang, tampak sudah mau menerapkan apa yang sudah diajarkan dengan cara menghardik. 3. Pasien kooperatif saat ditanya, mau bercerita dan menjelaskan apa yang pernah dialami dengan teman ruangan lain dan perawat 4. Kontak mata baik. <p>Asesment : SP 1, SP 2, dan SP 3 tercapai</p> <p>Planning : Perawat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi kegiatan SP 1-2-3 2. Memberikan <i>reinforcement</i> positif 3. Mengajarkan SP 4 (melakukan aktifitas terjadwal) <p>Pasien</p>	
--	--	--	--	--

				<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengajurkan untuk berlatih dan menerapkan cara menghardik saat halusinasi muncul. 2. Mengajurkan untuk berlatih cara mengontrol halusinasi dengan cara bercakap-cakap. 3. Berikan <i>reinforcement</i> positif. 4. Mengajurkan pasien untuk memasukan ke aktivitas terjadwal. 	
4.	Jum'at, 24 Desember 2023 Pukul 13.00	Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran	<p>Tindakan : Mengevaluasi ulang SP 1 (menghardik), SP 2 (patuh minum obat), SP 3 (bercakap-cakap dengan orang lain) dan mengajarkan SP 4 (aktivitas terjadwal).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengidentifikasi kembali tanda dan gejala halusinasi yang dialami. 2. Mengevaluasi cara menghardik, patuh minum obat, bercakap-cakap. 3. Memberikan <i>reinforcement</i> positif. 4. Mengajurkan pasien untuk memasukan ke aktivitas terjadwal. 	<p>Data Subjektif:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien mengatakan tidak mendengar bisikan manusia. 2. Pasien mengatakan akan memasukan ke dalam aktivitas. <p>Data Objektif :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien tampak sangat kooperatif 2. Pasien terlihat tenang, ekspresi wajah bersahabat /afek luas 3. Terdapat kontak mata <p>Assesment: SP 1, SP 2, SP 3, dan SP 4 tercapai</p>	EUIS

			<p>Planning : Perawat</p> <p>1. Evaluasi kegiatan SP 1-2-3-4</p> <p>2. Memberikan reinforcement positif</p> <p>Pasien</p> <p>Menganjurkan cara mengontrol halusinasi dengan SP 1-2-3-4</p>	
--	--	--	---	--



Lampiran 3 Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Euis Siti Amanah
 NIM : 41121231039
 Judul KIAN : Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Generalis (SP 1-4) Pasien Skizofrenia dengan Halusinasi di Ruang Arjuna RSUD Banyumas

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	21 Desember 2023	Konsul jurnal	6
2.	17 Februari 2024	Konsul BAB 1	6
3	20 Februari 2024	Konsul BAB 2	6
4	4 Juni 2024	Konsul BAB 3	6
5	12 Juni 2024	Revisian BAB 1 - Tambahkan referensi di prevalensi - ACC BAB 1	6
6	12 Juni 2024	Revisian BAB 2 - Gunakan sumber terbaru bukan yang jadul - Tambahkan contoh pemicu gejala skizofrenia - Tambahkan jenis skizofrenia - Tambahkan mekanisme terjadinya halusinasi - Tambahkan jenis halusinasi - Tambahkan definisi terapi generalis - ACC BAB 2	6
7	12 Juni 2024	Konsul revisian BAB 2 dan BAB 3	6
8	19 Juni 2024	Revisian BAB 3 - Tambahkan instrumen studi kasus dan uraikan metode pengumpulan data	6

Pembimbing,



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Euis Siti Amanah
 NIM : 41121231039
 Judul KIAN : Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Generalis (SP 1-4) Pasien Skizofrenia dengan Halusinasi di Ruang Arjuna RSUD Banyumas

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
9.	22 Juni 2024	Konsul BAB 3 dan BAB 4, BAB 5	6
10.	24 Juni 2024	Revision BAB 4 - Pengjelasan rasional taruh di pembahasan - Bandingkan hasil penelitian orang dengan hasil penulis berdasarkan metode PICO - Tambahkan keterbatasan studi kasus	6
11.	25 Juni 2024	ACC BAB 3 dan 5	6
12.	25 Juni 2024	ACC BAB 4	6
13.	1 Juli 2024	Konsul lengkap	6
14.	1 Juli 2024	ACC sidang Kian	6

Pembimbing,

