

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
HEMOROIDEKTOMI HARI KE-0 DENGAN NYERI AKUT
MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON
DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

*Nursing Care For Post-Operative Hemorrhoidectomy Patients On Day 0 With
Acute Pain Through The Application Of Benson Relaxation Therapy
In The Orchid Room Prembun Hospital*

Ilmi Sandra Yulianti¹, Bejo Danang²

¹²³Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara

ilmisandra04@gmail.com

ABSTRAK

Hemoroid atau wasir merupakan salah satu penyakit yang cukup banyak diderita oleh masyarakat Indonesia. Pada kasus hemoroid berat, terkadang diperlukan tindakan operasi hemoroidektomi untuk mengangkat hemoroid. Tindakan operasi hemoroidektomi seringkali menimbulkan nyeri akut pada pasien pasca operasi. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien post operasi Hemoroidektomi Hari Ke-0 Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Anggrek RSUD Prembun. Metode Karya ilmiah ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 1 pasien post operasi hemoroidektomi yang mengalami nyeri akut. Pengukuran nyeri menggunakan instrumen *numeric scale*. Proses asuhan keperawatan dilakukan selama dua kali pertemuan dengan pemberian terapi relaksasi benson sebanyak dua kali. Masing-masing terapi diberikan 10 -15 menit. Hasil studi kasus ini didapatkan penurunan tingkat skala nyeri, dari skala 6 menjadi skala 3. Kesimpulan dari studi kasus ini terapi relaksasi Benson dapat digunakan untuk mengatasi nyeri pada pasien post hemoridektomi.

Kata Kunci : Hemoroid, Nyeri Akut, Relaksasi Benson

ABSTRACT

Hemorrhoids or hemorrhoids are a disease that is suffered by quite a lot of Indonesian people. In cases of severe hemorrhoids, hemorrhoidectomy surgery is sometimes required to remove the hemorrhoids. Hemorrhoidectomy surgery often causes acute pain in patients after surgery.. This scientific work aims to describe the management of nursing care for post-operative hemorrhoidectomy patients on Day 0 with acute pain through the application of Benson Relaxation Therapy in the Orchid Room at Prembun Regional Hospital. Method This scientific work is descriptive with a case study approach on 1 post-hemorrhoidectomy patient who experienced acute pain. Pain measurement uses a numerical scale instrument. The nursing care process was carried out over two meetings with Benson relaxation therapy administered twice. Each therapy is given for 10 -15 minutes. The results of this case study showed a decrease in the pain scale level, from scale 6 to scale 3. The conclusion from this case study is that Benson relaxation therapy can be used to treat pain in post hemoridectomy patients.

Keywords: Acute Pain, Benson Relaxation, Hemorrhoids