

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. <i>Gout atrithis</i> .....	9
2. Pola makan .....	18
3. Aktivitas Fisik .....	24

B. Kerangka Teori.....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep .....	32
B. Hipotesis .....	32
C. Variabel Penelitian .....	33
D. Definisi Operasional.....	30
E. Desain Penelitian.....	35
F. Populasi dan Sampel.....	35
G. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
H. Etika Penelitian.....	38
I. Teknik Pengumpulan Data .....	39
J. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
K. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Analisis Univariat.....	47
B. Analisis Bivariat .....	51
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	31
Bagan 3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Kategori Tingkat Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAL .....	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2	Pedoman <i>Scoring</i> .....	43
Tabel 3.3	Pedoman <i>Coding</i> .....	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Laki-Laki dengan <i>Gout arthritis</i> di Praktek Mandiri Umi Desa Jetis Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap Tahun 2023 .....	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pola Makan pada Pasien yang Berkunjung ke Praktek Mandiri Umi Desa Jetis Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap Tahun 2023 .....	49
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik pada Pasien yang Berkunjung ke Praktek Mandiri Umi Desa Jetis Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap Tahun 2023 .....	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Gout arthritis</i> pada pasien yang Berkunjung ke Praktek Mandiri Umi Desa Jetis Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap Tahun 2023 .....	50
Tabel 4.5	Tabel Silang Pola Makan dengan Kejadian <i>Gout arthritis</i> pada Pasien yang Berkunjung ke Praktek Mandiri Umi Desa Jetis Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap Tahun 2023 .....	51
Tabel 4.6	Tabel Silang Aktivitas Fisik dengan Kejadian <i>Gout arthritis</i> pada Pasien yang Berkunjung ke Praktek Mandiri Umi Desa Jetis Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap Tahun 2023 .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Lembar Isian Demografi
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Daftar Aktivitas Fisik
- Lampiran 6 Daftar Rasio Aktivitas Fisik (*Physical Activity Ratio*)
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Data Karakteristik Pasien
- Lampiran 9 Data Pola Makan
- Lampiran 10 Data Observasi
- Lampiran 11 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 12 *Log book*