



LOG BOOK

BIMBINGAN KIAN

NAMA : Mega Tri Restuningtyas
NIM : 41121231014

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

DAFTAR HADIR KONSULTASI KIAN

Ketua Program Studi
Profesi Ners

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mega Tri Restuningtyas
NIM : 41121231014
Judul KIAN : Penerapan Tindakan Keperawatan *Breast Care* Terhadap Produksi ASI Ibu PostPartum Dengan *Sectio Caesarea* di Ruang Tulip RSUD Prembun

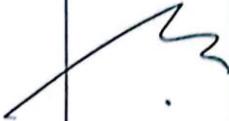
NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
		Konsul tentang jurnal	
		Konsul judul	
		Konsul BAB I - II	
		Konsul BAB III - IV berikut.	

Pembimbing,

LEMBAR KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mega Tri Restuningtyas
NIM : 41121231014
Judul KIAN : Penerapan Tindakan Keperawatan *Breast Care* Terhadap Produksi ASI Ibu PostPartum Dengan *Sectio Caesarea* di Ruang Tulip RSUD Prembun

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	3/7 - 24	Ace ntg KIAN	

Pembimbing,

()
LEMBAR KONSULTASI



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
LABORATORIUM KEPERAWATAN
Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

PRASAT POST PARTUM

Nama :
NIM :

Tanggal :
Observer :

MELAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA IBU POST PARTUM

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Nilai	
			ya	tidak
A	Fase Orientasi			
1	Memberi salam	1		
2	Memperkenalkan diri	1		
3	Menjelaskan tujuan pada keluarga	3		
4	Menjelaskan langkah prosedur pada keluarga	3		
5	Meminta persetujuan kepada klien	2		
6	Mencuci tangan	2		
B.	Fase kerja			
	Mengucap basmallah			
1	Memasang sampiran/menjaga privacy klien	2		
2	Memasang handuk pada bahu dan di bawah perut, sambil melapas pakalan atas klien	2		
3	Mengompres putting susu dengan kapas yang dibasahi minyak hangat selama 2-3 menit. (keterangan waktu cukup disampaikan oleh teruji)	3		
4	Mengangkat kapas sambil membersihkan putting susu dengan gerakan memutar dari dalam ke luar	3		
5	Membasahi kedua telapak tangan dengan minyak kelapa	2		
6	Melakukan pengurutan gerakan I : telapak tangan berada di tengah-tengah diantara kedua payudara, kemudian melakukan gerakan melingkar dari atas,samping,bawah sambil dihentakkan kemudian kembali ketengah dan dilakukan berulang-ulang sampai 20 -30 kali (jumlah gerakan cukup dikatakan teruji)	9		
7	Melakukan pengurutan gerakan II :tangan kiri menopong payudara kiri dan tangan kanan dengan sisi telapak tangan melakukan pengurutan dari pangkal payudara ke arah putting, dilakukan scr bergantian dengan tangan kanan. Gerakan ini dilakukan sebanyak			

	20-30 kali. (jumlah gerakan cukup dikatakan teruji)	9		
8	Melakukan pengurutan gerakan III : gerakan sama dengan teknik gerakan dua hanya tangan tidak mengurut tetapi membuat lingkaran lingkaran kecil dari pangkal payudara ke arah putting,dilakukan scr bergantian dengan tangan kanan(jumlah gerakan cukup dikatakan teruji)	9		
9	Melakukan gerakan IV :memegang kedua payudara kemudian menggoyang-goyangkan secara bersama-sama sebanyak 5 kali	6		
10	Melakukan massage pada punggung ibu	6		
11	Mengguyur payudara kanan menggunakan air hangat dengan waslap, kemudian dingin dan hangat lagi, sebanyak 5 kali demikian juga pada payudara kiri	7		
12	Mengeringkan payudara dengan handuk yang ada di bahu sambil menggosok-gosok putting	5		
13	Mengenakan BH dan pakaian atas klien Mengucap hamdallah	2		
C.	Fase terminasi			
1	Membereskan alat-alat	1		
2	Mencuci tangan	1		
3	Melakukan evaluasi tindakan	4		
4	Berpamitan pada ibu/keluarga klien	2		
D.	Penampilan selama tindakan			
1	Ketenangan selama melakukan tindakan	3		
2	Melakukan komunikasi terapeutik selama tindakan	5		
3	Ketelitian selama melakukan tindakan	4		
4	Keamanan tindakan yang dilakukan	3		
	TOTAL	100		

Keterangan :

- ya Bila dikerjakan sendiri dengan benar
- Tidak Bila tidak dikerjakan

Observer,

Kriteria kelulusan nilai minimal :75

()