

Lampiran-1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : VIVAYATUL AMANI
NIM : 108221006
Alamat : Jl. Argopuro No. 02 Sidanegara Kecamatan Cilacap Tengah Kab. Cilacap
No. HP : 0882-2796-6174
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Posbindu Mertasinga Wilayah UPTD Puskesmas Cilacap Utara I.

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program S-1 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten peneliti. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Posbindu Mertasinga Wilayah UPTD Puskesmas Cilacap Utara I.

Peneliti mohon kesediaan bapak/ibu/sdr/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya atas pernyataan yang kami berikan. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan Bapak/Ibu/sdr/i, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti

VIVAYATUL AMANII

NIM. 108221006

Lampiran-2

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Umur :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : VIVAYATUL AMANI

NIM : 108221006

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi S-I Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap,

2023

Responden

Lampiran-3 Lembar Isian Demografi

LEMBAR ISIAN DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian: Bapak/Ibu/sdr/i untuk menetapkan penilaian sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu/sdr/i terhadap pernyataan mengenai karakteristik :

Inisial Responden :

Jenis Kelamin : Perempuan / Laki-laki *)

Umur Responden : tahun

Pekerjaan Responden :

Pendidikan Terakhir Responden :

Suku : Jawa / Non Jawa *)

Status : Kawin / Belum Kawin / Janda / Duda *)

Lama menderita Hipertensi :

Tekanan darah :

*) *Coret yang tidak perlu*

Lampiran-4

**KUESIONER SKALA PENGUKURAN TINGKAT STRES DENGAN
*DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALES (DASS)***

No. Resp. :

Nama :

Tanggal Pemeriksaan :

Petunjuk Pengisian:

Bacalah masing-masing kalimat di bawah ini dan berikan **tanda ceklis** respon yang tepat yang menunjukkan apa yang Anda rasakan **sekarang, pada saat ini**. Tidak ada jawaban yang benar atau salah. Jangan berpikir terlalu lama dalam

NO	PERTANYAAN	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Saya merasa sulit untuk bersantai				
2.	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
3.	Saya merasa kesulitan untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
4.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk gugup				
5.	Saya sedang dalam keadaan gugup				
6.	Saya mudah merasa kesal				
7.	Saya merasa bahwa diri saya mudah marah karena hal-hal sepele				
8.	Saya mudah merasa gelisah				
9.	Saya cenderung mudah bereaksi berlebihan terhadap situasi				
10.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
11.	Saya merasa bahwa saya sedikit sensitif				
12.	Saya tidak dapat memaklumi hal apa pun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
13.	Saya merasa diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: lift, kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
14.	Saya mengalami sulit untuk menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan				
	TOTAL				

menjawab setiap pernyataan tapi berikan jawaban yang paling menggambarkan perasaan Anda saat ini.

Lampiran-5

KUESIONER

SKALA PENGUKURAN POLA MAKAN

No. Resp. :

Inisial Resp. :

Petunjuk Pengisian:

Bacalah masing-masing kalimat di bawah ini dan berikan **tanda ceklis** pada pernyataan yang mengenai dukungan keluarga dalam memberikan motivasi untuk melakukan mobilisasi dini. Tidak ada jawaban yang benar atau salah. Jangan berpikir terlalu lama dalam menjawab setiap pernyataan tapi berikan jawaban yang sesuai dengan dukungan keluarga yang diberikan kepada anda.

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1.	Apakah anda makan < 3 kali sehari ?				
2.	Apakah anda mengonsumsi buah-buahan > 3 kali seminggu ?				
3.	Apakah anda meminum susu > 3 kali dalam seminggu ?				
4.	Apakah anda mengonsumsi sayur-sayuran > 3 kali seminggu?				
5.	Apakah anda makan daging > 3 kali dalam seminggu ?				
6.	Apakah anda makan makanan gorengan > 3 kali dalam seminggu ?				
7.	Apakah anda memakan makanan berlemak tinggi misalkan jeroan atau makanan bersantan > 3 kali dalam seminggu ?				
8.	Apakah anda makan makanan di luar rumah (cepat saji) > 3 kali dalam seminggu ?				
9.	Apakah anda mengonsumsi minuman yang berkafein > 3 kali dalam seminggu ?				
10.	Apakah anda makan makanan yang diasinkan (ikan asin, udang kering) > 3 kali dalam seminggu ?				
	TOTAL				



Data karakteristik responden

NOMER	JENIS KELAMIN	KODE	UMUR	KODE	PENDIDIKAN	KODE	STATUS	KODE	TINGKAT HT	KODE	LAMA MENDERITA	KODE
NY1	P	1	53	3	SD	1	KAWIN	1	140	1	3 BULAN	1
NY2	P	1	50	2	SD	1	KAWIN	1	158	1	4 BULAN	1
NY3	P	1	53	3	SD	1	KAWIN	1	155	1	5 BULAN	1
NY4	P	1	64	3	SD	1	KAWIN	1	150	1	2 TAHUN	2
NY5	P	1	47	2	SD	1	KAWIN	1	153	1	2 TAHUN	2
NY6	P	1	39	2	SD	1	KAWIN	1	140	1	2 TAHUN	2
NY7	P	1	58	3	SD	1	KAWIN	1	142	1	3 BULAN	1
NY8	P	1	46	2	SD	1	KAWIN	1	150	1	3 BULAN	1
NY9	P	1	46	2	SD	1	KAWIN	1	154	1	6 BULAN	1
NY10	P	1	45	2	SD	1	KAWIN	1	150	1	5 BULAN	1
NY11	P	1	43	2	SD	1	KAWIN	1	150	1	5 BULAN	1
NY12	P	1	45	2	SD	1	KAWIN	1	140	1	2 TAHUN	2
NY13	P	1	51	3	SD	1	KAWIN	1	140	1	2 TAHUN	2
NY14	P	1	39	2	SD	1	KAWIN	1	142	1	2 TAHUN	2
NY15	P	1	63	3	SD	1	KAWIN	1	140	1	5 BULAN	1
NY16	P	1	53	3	SD	1	KAWIN	1	156	1	4 BULAN	1
NY17	P	1	31	2	SD	1	KAWIN	1	140	1	3 BULAN	1
NY18	P	1	52	3	SD	1	KAWIN	1	150	1	4 BULAN	1
NY19	P	1	53	3	SD	1	KAWIN	1	156	1	5 BULAN	1
NY20	P	1	30	2	SD	1	KAWIN	1	140	1	6 BULAN	1
NY21	P	1	62	3	SD	1	KAWIN	1	142	1	6 BULAN	1
NY22	P	1	50	3	SD	1	KAWIN	1	140	1	3 BULAN	1

NY23	P	1	46	2	SD	1	KAWIN	1	140	1	4 TAHUN	2
NY24	P	1	50	2	SD	1	KAWIN	1	156	1	2 TAHUN	2
NY25	P	1	50	2	SD	1	KAWIN	1	150	1	2 TAHUN	2
NY26	P	1	41	2	SD	1	KAWIN	1	150	1	2 TAHUN	2
NY27	P	1	63	3	SD	1	KAWIN	1	143	1	2 BULAN	1
NY28	P	1	64	3	SD	1	KAWIN	1	140	1	3 BULAN	1
NY29	P	1	60	3	SD	1	KAWIN	1	140	1	4 BULAN	1
NY30	P	1	46	2	SD	1	KAWIN	1	157	1	4 BULAN	1
NY31	P	1	60	3	SD	1	KAWIN	1	155	1	4 BULAN	1
NY32	P	1	49	2	SD	1	KAWIN	1	155	1	5 BULAN	1
NY33	P	1	69	3	SD	1	KAWIN	1	143	1	3 BULAN	1
NY34	P	1	47	2	SD	1	KAWIN	1	143	1	2 BULAN	1
NY35	P	1	58	3	SD	1	KAWIN	1	140	1	3 TAHUN	2
NY36	P	1	60	3	SD	1	KAWIN	1	140	1	3 TAHUN	2
NY37	P	1	61	3	SD	1	KAWIN	1	140	1	2 TAHUN	2
NY38	P	1	53	3	SD	1	KAWIN	1	150	1	5 BULAN	1
NY39	P	1	60	3	SD	1	KAWIN	1	150	1	5 BULAN	1
NY40	P	1	57	3	SMP	2	KAWIN	1	150	1	6 BULAN	1
NY41	P	1	62	3	SMP	2	KAWIN	1	150	1	6 BULAN	1
NY42	P	1	46	2	SMP	2	KAWIN	1	155	1	5 BULAN	1
NY43	P	1	57	3	SMP	2	KAWIN	1	158	1	5 BULAN	1
NY44	P	1	45	2	SMP	2	KAWIN	1	162	2	3 TAHUN	2
NY45	P	1	57	3	SMP	2	KAWIN	1	160	2	2 TAHUN	2
NY46	P	1	57	3	SMP	2	KAWIN	1	160	2	2 TAHUN	2
NY47	P	1	52	3	SMP	2	KAWIN	1	160	2	2 BULAN	1

NY48	P	1	50	2	SMP	2	KAWIN	1	150	1	2 BULAN	1
NY49	P	1	54	3	SMP	2	KAWIN	1	150	1	3 BULAN	1
NY50	P	1	56	3	SMP	2	KAWIN	1	142	1	4 BULAN	1
NY51	P	1	48	2	SMP	2	KAWIN	1	142	1	4 BULAN	1
NY52	P	1	60	3	SMP	2	KAWIN	1	155	1	5 BULAN	1
NY53	P	1	61	3	SMP	2	KAWIN	1	155	1	3 TAHUN	2
NY54	P	1	50	2	SD	1	KAWIN	1	143	1	3 TAHUN	2
NY55	P	1	58	3	SD	1	KAWIN	1	140	1	4 TAHUN	2
NY56	P	1	39	2	SD	1	KAWIN	1	155	1	4 BULAN	1
NY57	P	1	42	2	SD	1	KAWIN	1	156	1	4 BULAN	1
NY58	P	1	50	3	SD	1	KAWIN	1	168	2	5 BULAN	1
NY59	P	1	58	3	SD	1	KAWIN	1	169	2	5 BULAN	1
NY60	P	1	57	3	SD	1	KAWIN	1	169	2	5 BULAN	1
NY61	P	1	50	2	SD	1	KAWIN	1	169	2	3 BULAN	1
NY62	P	1	63	3	SD	1	KAWIN	1	150	1	3 BULAN	1
NY63	P	1	47	2	SD	1	KAWIN	1	150	1	2 TAHUN	2
NY64	P	1	39	2	SD	1	KAWIN	1	150	1	3 TAHUN	2
TN1	L	2	50	2	SD	1	KAWIN	1	155	1	2 TAHUN	2
TN2	L	2	53	3	SD	1	KAWIN	1	158	1	2 TAHUN	2
TN3	L	2	60	3	SD	1	KAWIN	1	160	2	2 TAHUN	2
TN4	L	2	52	3	SD	1	KAWIN	1	142	1	2 TAHUN	2

Tabulasi Tingkat Stres

DATA MENTAH KUISIONER DEPRISION ANXIETY STRES SCALE

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	TOTAL	KODE	SKALA STRES
1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	16	2	RINGAN
2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	18	2	RINGAN
3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	18	2	RINGAN
4	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	2	1	1	18	2	RINGAN
5	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	16	2	RINGAN
6	1	2	1	1	2	1	3	2	2	2	1	1	2	1	22	3	SEDANG
7	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2	1	19	3	SEDANG
8	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	23	3	SEDANG
9	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	19	3	SEDANG
10	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	20	3	SEDANG
11	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	18	2	RINGAN
12	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	18	2	RINGAN
13	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	18	2	RINGAN
14	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	3	RINGAN

15	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	18	2	RINGAN
16	1	2	2	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	22	3	SEDANG
17	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	22	3	SEDANG
18	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	3	1	1	1	20	2	SEDANG
19	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	18	2	RINGAN
20	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	18	2	RINGAN
21	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	18	2	RINGAN
22	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	17	2	RINGAN
23	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	16	2	RINGAN
24	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	22	3	SEDANG
25	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	18	2	RINGAN
26	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	17	2	RINGAN
27	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	18	2	RINGAN
28	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	17	2	RINGAN
29	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	21	3	SEDANG
30	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	2	3	21	3	SEDANG
31	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	23	3	SEDANG
32	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	3	2	20	3	SEDANG
33	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	23	3	SEDANG
34	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	23	3	SEDANG
35	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	24	3	SEDANG
36	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	22	3	SEDANG
37	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	23	3	SEDANG
38	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	21	3	SEDANG
39	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	18	2	RINGAN

40	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	17	2	RINGAN	
41	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	17	2	RINGAN	
42	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	18	2	RINGAN	
43	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	3	24	3	SEDANG	
44	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	24	3	SEDANG	
45	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3	23	3	SEDANG	
46	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	3	2	22	3	SEDANG	
47	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	21	3	SEDANG	
48	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	2	24	3	SEDANG	
49	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	1	1	25	3	SEDANG	
50	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	24	3	SEDANG
51	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	25	3	SEDANG	
52	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	24	3	SEDANG	
53	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	22	3	SEDANG	
54	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	22	3	SEDANG	
55	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	20	3	SEDANG	
56	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	21	3	SEDANG	
57	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	21	3	SEDANG	
58	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	25	3	SEDANG	
59	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	26	3	SEDANG	
60	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	23	3	SEDANG	
61	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	3	24	3	SEDANG	
62	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	25	3	SEDANG	
63	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	25	3	SEDANG	
64	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	22	3	SEDANG	

65	2	1	1	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	1	23	3	SEDANG
66	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	25	3	SEDANG
67	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	3	2	24	3	SEDANG
68	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	25	3	SEDANG

Tabulasi Pola Makan

SEKALA PENGUKURAN POLA MAKAN

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	TOTAL	KODE	KATGORI
1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	19	2	BAIK
2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	23	2	BAIK
3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	23	2	BAIK
4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	22	2	BAIK
5	2	2	2	3	3	2	2	3	1	3	23	2	BAIK
6	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	21	2	BAIK
7	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	20	2	BAIK
8	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	22	2	BAIK
9	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	21	2	BAIK
10	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	23	2	BAIK
11	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	23	2	BAIK
12	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	21	2	BAIK

13	2	2	3	2	2	2	1	2	2	3	21	2	BAIK
14	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	23	2	BAIK
15	2	2	2	3	3	2	4	2	2	4	26	1	TIDAK BAIK
16	2	2	3	2	2	3	2	4	4	3	27	1	TIDAK BAIK
17	2	2	2	2	2	3	2	3	4	4	26	1	TIDAK BAIK
18	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	21	2	BAIK
19	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	22	2	BAIK
20	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	21	2	BAIK
21	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	23	2	BAIK
22	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	23	2	BAIK
23	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	24	2	BAIK
24	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	22	2	BAIK
25	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	22	2	BAIK
26	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	22	2	BAIK
27	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	21	2	BAIK
28	2	2	3	3	3	3	1	2	2	3	24	2	BAIK
29	2	3	3	2	2	1	2	1	3	3	22	2	BAIK
30	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	24	2	BAIK
31	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	25	2	BAIK
32	3	4	4	3	2	2	1	2	2	2	25	2	BAIK
33	2	2	2	3	4	4	3	2	2	3	27	1	TIDAK BAIK
34	2	3	2	3	2	2	4	3	2	3	26	1	TIDAK BAIK
35	2	3	4	3	2	2	1	3	4	2	26	1	TIDAK BAIK
36	2	3	4	3	2	2	4	2	2	3	27	1	TIDAK BAIK
37	1	3	2	4	3	3	2	3	4	2	27	1	TIDAK BAIK

38	2	3	2	4	4	1	2	3	2	3	26	1	TIDAK BAIK
39	2	4	3	4	3	2	2	1	2	3	26	1	TIDAK BAIK
40	2	3	4	2	3	2	1	3	2	4	26	1	TIDAK BAIK
41	3	3	3	3	3	3	4	2	2	1	27	1	TIDAK BAIK
42	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	29	1	TIDAK BAIK
43	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	32	1	TIDAK BAIK
44	2	3	3	4	4	4	4	3	2	1	30	1	TIDAK BAIK
45	2	2	3	3	4	4	4	4	3	2	28	1	TIDAK BAIK
46	2	3	3	4	4	3	4	3	4	2	32	1	TIDAK BAIK
47	2	3	3	4	4	2	2	3	3	2	28	1	TIDAK BAIK
48	2	3	3	4	4	3	2	3	2	4	30	1	TIDAK BAIK
49	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	34	1	TIDAK BAIK
50	2	3	4	4	4	3	3	2	3	3	31	1	TIDAK BAIK
51	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	29	1	TIDAK BAIK
52	2	3	3	4	4	3	3	4	4	2	32	1	TIDAK BAIK
53	2	3	4	4	3	3	3	2	3	4	31	1	TIDAK BAIK
54	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	35	1	TIDAK BAIK
55	3	4	3	3	4	4	4	3	3	2	33	1	TIDAK BAIK
56	2	3	4	4	4	4	3	3	3	2	32	1	TIDAK BAIK
57	2	2	3	2	4	4	3	3	3	4	30	1	TIDAK BAIK
58	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	33	1	TIDAK BAIK
59	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	36	1	TIDAK BAIK
60	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	32	1	TIDAK BAIK
61	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	32	1	TIDAK BAIK
62	2	3	3	4	4	4	3	2	3	1	29	1	TIDAK BAIK

63	2	3	3	4	4	3	3	3	1	2	28	1	TIDAK BAIK
64	2	2	3	3	4	4	2	1	1	2	24	2	BAIK
65	2	3	2	3	3	4	3	1	2	1	24	2	BAIK
66	2	2	2	2	3	3	2	2	1	4	23	2	BAIK
67	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	33	1	TIDAK BAIK
68	2	3	3	3	4	4	4	3	2	1	29	1	TIDAK BAIK



HASIOUTPUT SPSS

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PEREMPUAN	64	94,1	94,1	94,1
	LAKILAKI	4	5,9	5,9	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	31-50	29	42,6	42,6	42,6
	51-69	39	57,4	57,4	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Status Perkawinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kawin	68	100,0	100,0	100,0

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sd	54	79,4	79,4	79,4
smp	14	20,6	20,6	100,0
Total	68	100,0	100,0	

Lama Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1bulan	42	61,8	61,8	61,8
	>1 tahun	26	38,2	38,2	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	23	33,8	33,8	33,8
	SEDANG	45	66,2	66,2	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK BAIK	30	44,1	44,1	44,1
	BAIK	38	55,9	55,9	100,0
	Total	68	100,0	100,0	



Tingkat Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TINGKAT 1	59	86,8	86,8	86,8
	TINGKAT 2	9	13,2	13,2	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TINGKAT STRES * TINGKAT HT	68	100,0%	0	0,0%	68	100,0%



TINGKATSTRES * TINGKAT HT Crosstabulation

Count

		DERAJATHT		Total
		TINGKAT 1	TINGKAT 2	
TINGKATSTRES	RINGAN	23	0	23
	SEDANG	36	9	45
Total		59	9	68

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,302 ^a	1	,021		
Continuity Correction ^b	3,703	1	,054		
Likelihood Ratio	8,117	1	,004		
Fisher's Exact Test				,023	,018
Linear-by-Linear Association	5,224	1	,022		
N of Valid Cases	68				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,04.

b. Computed only for a 2x2 table



Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort TINGKAT HT = TINGKAT 1	1,250	1,080	1,447
N of Valid Cases	68		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
POLAMAKAN * TINGKAT HT	68	100,0%	0	0,0%	68	100,0%

POLAMAKAN * TINGKAT THT Crosstabulation

Count

		DERAJATHT		Total
		TINGKAT 1	TINGKAT 2	
POLAMAKAN	TIDAK BAIK	30	0	30
	BAIK	29	9	38
Total		59	9	68

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8,189 ^a	1	,004		
Continuity Correction ^b	6,257	1	,012		
Likelihood Ratio	11,550	1	,001		
Fisher's Exact Test				,004	,003
Linear-by-Linear Association	8,069	1	,005		
N of Valid Cases	68				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,97.

b. Computed only for a 2x2 table



Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort TINGKAT THT = TINGKAT 1	1,310	1,098	1,564
N of Valid Cases	68		

TINGKATSTRES * TINGKAT HT Crosstabulation

			DERAJATHHT		Total
			TINGKAT 1	TINGKAT 2	
TINGKATSTRES	RINGAN	Count	23	0	23
		Expected Count	20,0	3,0	23,0
	SEDANG	Count	36	9	45
		Expected Count	39,0	6,0	45,0
Total		Count	59	9	68
		Expected Count	59,0	9,0	68,0

POLAMAKAN * TINGKAT HT Crosstabulation

			DERAJATHHT		Total
			TINGKAT 1	TINGKAT 2	
POLAMAKAN	TIDAK BAIK	Count	30	0	30
		Expected Count	26,0	4,0	30,0
	BAIK	Count	29	9	38
		Expected Count	33,0	5,0	38,0
Total		Count	59	9	68
		Expected Count	59,0	9,0	68,0

