

**HUBUNGAN PERILAKU MINUM KOPI PLUS GULA DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI KLINIK TNI AL
CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



**WASIKIN
NIM. 108 222 038**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2023**

**HUBUNGAN PERILAKU MINUM KOPI PLUS GULA DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI KLINIK TNI AL
CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**WASIKIN
NIM. 108 222 038**


**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

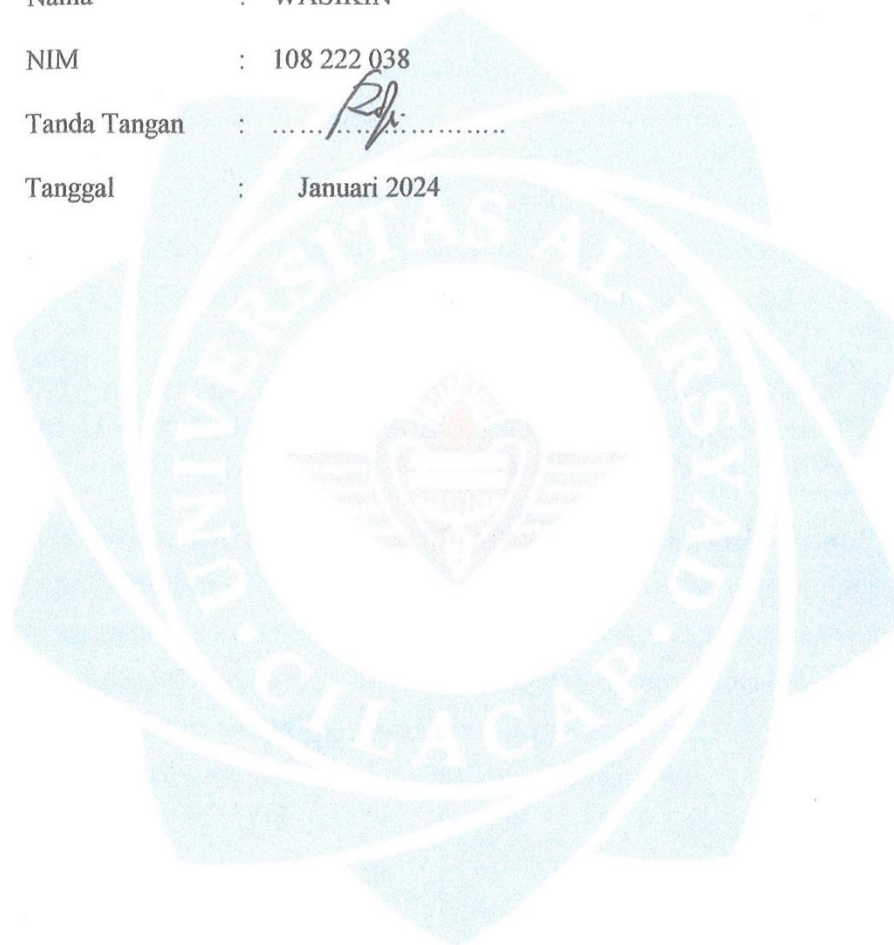
Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : WASIKIN

NIM : 108 222 038

Tanda Tangan :.....

Tanggal : Januari 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WASIKIN
NIM : 108 222 038
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN PERILAKU MINUM KOPI PLUS GULA DENGAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI KLINIK TNI AL CILACAP TAHUN 2023 “

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Januari 2024

Yang menyatakan,



WASIKIN
NIM. 108 222 038

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERILAKU MINUM KOPI PLUS GULA DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI KLINIK TNI AL
CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

WASIKIN
NIM. 108 222 038

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal.....

Pembimbing Utama : Sutarno, S.SiT., M.Kes

()

Pembimbing Anggota: Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :


Nama : WASIKIN
NIM : 108 222 038
Program Studi : S 1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Minum Kopi Plus Gula Dengan Tekanan Darah Pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Klinik TNI AL Cilacap Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom) (.....)

Penguji Anggota I : (Sutarno, S.SiT., M.Kes) (.....)

Penguji Anggota II : (Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns) (.....)

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

SURAT PERNYATAAN


LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : WASIKIN
NIM : 108 222 038
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Minum Kopi Plus Gula Dengan Tekanan Darah Pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Klinik TNI AL Cilacap Tahun 2023
Hp/Telp. : 0882005371404
Nama Penguji I : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Kom

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.


Cilacap, Januari 2024

Pembimbing I



Sutarno, S.SiT., M.Kes

Pembimbing II



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns

HUBUNGAN PERILAKU MINUM KOPI PLUS GULA DENGAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS)

DI KLINIK TNI AL CILACAP TAHUN 2023

THE RELATIONSHIP BETWEEN COFFEE DRINKING BEHAVIOR AND SUGAR IN BLOOD PRESSURE TO PARTICIPANTS OF THE CHRONIC DISEASE MANAGEMENT PROGRAM (PROLANIS) AT THE TNI AL CILACAP CLINIC IN 2023

Wasikin¹, Sutarno², Dewi Prasetyani³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya kondisi lingkungan, faktor keturunan, pola hidup yang tidak seimbang, stress, garam, kebiasaan merokok, kebiasaan konsumsi alkohol dan kebiasaan mengkonsumsi kafein atau kopi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku minum kopi plus gula dengan tekanan darah pada peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Klinik TNI AL Cilacap tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain eksplanatori dan rancangan *cross sectional* terhadap 76 peserta Prolanis di Klinik TNI AL Cilacap yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peserta prolanis di Klinik TNI AL Cilacap mayoritas mempunyai perilaku minum kopi plus gula dalam kategori ringan 85,5% dan mempunyai tekanan darah dalam kategori pre hipertensi 82,9%. Tidak ada hubungan perilaku minum kopi plus gula dengan tekanan darah pada peserta prolanis di Klinik TNI AL Cilacap tahun 2023 ($p = 0,956$, $\alpha = 0,05$).

Kata kunci : Hubungan, perilaku, minum kopi plus gula, tekanan darah, peserta prolanis

ABSTRACT

Hypertension can have multiple causes, such as environmental factors, genetics, unhealthy habits, stress, excessive salt, smoking, alcohol consumption, and the habit of consuming caffeine or coffee. This study aims to determine the relationship between coffee and sugar-drinking behavior and blood pressure in the Chronic Disease Management Program (Prolanis) participants at the TNI AL Cilacap Clinic in 2023. This study is quantitative research that utilizes an explanatory design and cross-sectional design. The study was conducted on 76 Prolanis participants at the TNI AL Cilacap Clinic, selected through a purposive sampling method. Data analysis was done using the Spearman Rank test. The study revealed that 85.5% of the participants had a mild level of coffee consumption with sugar and 82.9% had pre-hypertensive blood pressure. However, there was no significant association found between coffee consumption with sugar and blood pressure in elderly participants at the Cilacap Navy Clinic in 2023 ($p = 0.956$, $\alpha = 0.05$).

Keywords : *Relationship, behavior, drinking coffee plus sugar, blood pressure, prolanis participants*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, dengan adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan maka saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Sutarno, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
4. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
5. Klinik TNI AL Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Tekanan Darah	12
2. Kopi	23
a. Pengertian	23
b. Jenis-jenis kopi	23
c. Kandungan kopi	24
d. Manfaat kopi	26
e. Efek kafein dalam kopi	29
f. Dampak Kopi terhadap tubuh jika berlebihan	30
g. Klasifikasi minum kopi	31
h. Pengaruh kopi terhadap tekanan darah	31
3. Perilaku minum Kopi	32
B. Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian	36
C. Variabel Penelitian	36
D. Definisi	Operasional 37
E. Desain Penelitian	38

F. Populasi Dan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian	40
H. Etika Penelitian	41
I. Teknik Pengumpulan Data	43
J. Prosedur Pengumpulan Data	44
K. Analisis Data	45
1. Pengolahan data	45
2. Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Karakteristik Responden	49
1. Karakteristik Peserta Prolanis di Klinik TNI AL Cilacap Berdasarkan Umur	49
2. Karakteristik Peserta Prolanis di Klinik TNI AL Cilacap Berdasarkan Pendidikan	50
3. Karakteristik Peserta Prolanis di Klinik TNI AL Cilacap Berdasarkan Pekerjaan	50
B. Analisis Univariat	51
1. Perilaku Minum Kopi Plus Gula Peserta Prolanis di Klinik TNI AL Cilacap	51
2. Tekanan Darah Peserta Prolanis di Klinik TNI AL Cilacap	52
C. Analisis Bivariat	53
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	54
1. Analisis Univariat	54
a. Gambaran perilaku minum kopi plus gula pada peserta prolanis di Klinik TNI AL Cilacap tahun 2023	54
b. Gambaran tekanan darah pada peserta prolanis di Klinik TNI AL Cilacap tahun 2023	56
2. Analisis Bivariat	59
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	65
B. Saran	65
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi hipertensi	20
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	37
Tabel 3.2. Interpretasi nilai koefisien korelasi	48
Tabel 4.1. Karakteristik Peserta Prolanis di Klinik TNI AL Cilacap Berdasarkan Umur.....	49
Tabel 4.2. Karakteristik Peserta Prolanis di Klinik TNI AL Cilacap Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 4.3. Karakteristik Peserta Prolanis di Klinik TNI AL Cilacap Berdasarkan Pendidikan	51
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Perilaku Minum Kopi Plus Gula Peserta Prolanis di Klinik TNI AL Cilacap	52
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Peserta Prolanis di Klinik TNI AL Cilacap.....	52
Tabel 4.6. Hubungan Perilaku Minum Kopi Plus Gula dengan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis di Klinik TNI AL Cilacap tahun 2023.....	53

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	34
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Pra Survey

