

Asuhan Keperawatan Keluarga Klien Asam Urat Dengan Masalah Keperawatan
Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dan Penerapan Kompres Jahe Di Desa
Karanggintung Kecamatan Gandrungmangu

*Family Nursing Care for Gout Acid Clients with Ineffective Family Health
Management Nursing Problems and Application of Ginger Compress in
Karanggintung Village, Gandrungmangu District*

Eka Febriana¹ , Ahmad Kusnaeni²

^{1, 2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : ekaf6219@gmail.com

ABSTRAK

Asam urat merupakan suatu penyakit yang menyerang persendian yang menimbulkan nyeri, kekakuan, pembengkakan, peradangan, dan keterbatasan gerak. Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan metode kasus dengan asuhan keperawatan keluarga pada klien Asam Urat sebagai unit analisis wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan keluarga. Hasil pengkajian klien muncul dua diagnosa yang ditegakan yaitu nyeri kronis dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi yang dilakukan melibatkan keluarga mencakup edukasi pendidikan kesehatan proses penyakit, pengobatan/perawatan Asam Urat pada keluarga, mengurangi makanan tinggi purin untuk pasien Asam Urat dan mengajarkan kompres jahe. Evaluasi akhir setelah diberikan implementasi selama tiga hari didapatkan hasil skala nyeri berkurang dari 5 menjadi 2.

Kata Kunci : Nyeri, Asam Urat, Parutan Jahe

ABSTRAK

Gout is a disease that attacks the joints, causing pain, stiffness, swelling, inflammation and limited movement. This nurse's final scientific work uses the case method with family nursing care for gout clients as the unit of analysis for interviews, observations and physical examinations. The data collection instrument uses a family nursing care format. As a result of the client's assessment, two diagnoses emerged, namely chronic pain and ineffective family health management. Interventions carried out involving families include health education about the disease process, treatment/care for gout in families, reducing high-purine foods for gout patients and teaching ginger compresses. The final evaluation after being implemented for three days showed that the pain scale had reduced from 5 to 2.

Keywords: Joint pain, Gout, Grated ginger.