

**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1 – SP 4) PADA
PASIEN DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Al-Irsyad Cilacap**

**DARYL FARAHI KURNIAWAN
NIM. 41121222002**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

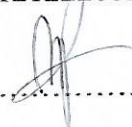
TAHUN 2023/2024

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Daryl Farahi Kurniawan, S.Kep

NIM : 41121222002

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Januari 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1 – SP 4) PADA PASIEN DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN

Karya Ilmiah Akhir Ners

Disusun Oleh :

DARYL FARAHI KURNIAWAN

NIM. 41121222002

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah Disetujui

Tanggal : 18 Januari 2023

Pembimbing Utama: Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

NIP. 1031003441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Daryl Farahi Kurniawan, S.Kep
NIM : 41121222002
Judul KIAN : Implementasi Terapi Generalis (Sp 1 – Sp 4) Pada Pasien
Dengan Halusinasi Pendengaran
Program Studi : Profesi Ners

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom) (Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes)

NIP. 103 100 0302

Penguji Anggota



NIP. 103 100 3441

Ditetapkan di : UNAIK Tanggal
: 24/1/2024

Mengetahui

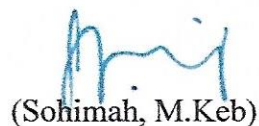
Ketua Program Studi Profesi Ners


(Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes)

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


(Sohimah, M.Keb)

NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya yang tak terhingga sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul: Implementasi Terapi Generalis (Sp 1 – Sp 4) Pada Pasien Dengan Halusinasi Pendengaran. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan suatu syarat untuk mendapatkan gelar Profesi Ners.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Peneliti telah mendapatkan banyak masukan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna dan bermanfaat baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan berbesar hati Peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya dan sebesar-besarnya terkhusus untuk kedua orang tua, yaitu Ayahanda Imam Pamuji dan Ibunda Any Munisah yang senantiasa mendoakan, memberikan nasehat dan dorongan serta telah banyak berkorban agar Peneliti dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik, semoga Allah SWT membalasnya dengan Rahmat, Rahim, Keberkahan yang melimpah dan juga kebahagiaan hidup dan dunia akhirat, dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya Peneliti sampaikan kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap dan Pembimbing utama.

3. Widyoningsih, M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak Slamet, S.Kep.Ns selaku Kepala puskesmas RSUD Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Rekan mahasiswa Profesi Ners Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerjasamanya selama pendidikan.
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Peneliti untuk itu, Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin....

Cilacap, 18 Januari 2024

Peneliti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DARYL FARAHI KURNIAWAN
NIM : 41121222002
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

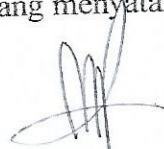
Implementasi Terapi Generalis (Sp 1 – Sp 4) Pada Pasien Dengan Halusinasi Pendengaran

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 18 Januari 2024

Yang menyatakan,



DARYL FARAHI KURNIAWAN, S.Kep

NIM. 41121222002

Implementasi Terapi Generalis (Sp 1 – Sp 4) Pada Pasien Dengan Halusinasi Pendengaran

Implementation of Generalist Therapy (Sp 1 - Sp 4) in Patients With Auditory Hallucinations

Daryl Farahi Kurniawan¹, Trimeilia Suprihatiningsih²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Halusinasi merupakan suatu gangguan persepsi panca indera yang terjadi tanpa ada rangsangan dari luar, dimana seseorang akan menganggap sebagai hal nyata namun tidak dapat dirasakan oleh orang lain. Selama proses pengkajian, perawat menggunakan komunikasi terapeutik serta membina hubungan saling percaya antara perawat-klien. Pada kasus Ny.J diperoleh bahwa klien mengalami gejala-gejala halusinasi seperti mendengar suara-suara, gelisah, sulit tidur, tidak dapat mempertahankan kontak mata, sedih, malu, menarik diri, mudah marah dan lain-lain. Diagnosa keperawatan yang muncul pada kasus Ny.J yaitu halusinasi pendengaran. Perencanaan dan implementasi keperawatan disesuaikan dengan strategi pertemuan pada pasien halusinasi pendengaran, pelaksanaan tindakan keperawatan dilakukan untuk mengontrol halusinasi dengan melaksanakan terapi generalis halusinasi (SP 1-4). Terapi generalis adalah penerapan standar asuhan keperawatan terjadwal yang diterapkan pada pasien yang bertujuan untuk mengurangi masalah keperawatan jiwa yang ditangani. (Livana et al., 2020). Evaluasi diperoleh bahwa terjadi peningkatan kemampuan klien dalam mengendalikan halusinasi yang dialami serta dampak pada penurunan gejala halusinasi pendengaran yang dialami.

Kata Kunci : Halusinasi, Gangguan jiwa, Isolasi sosial, Gangguan persepsi panca indera

ABSTRACT

Hallucinations are a disturbance of the five senses perception that occurs without any external stimulation, where a person will perceive it as real but cannot be felt by other people. During the assessment process, nurses use therapeutic communication and build a relationship of mutual trust between nurse-client. In Mrs. J's case, it was found that the client experienced symptoms of hallucinations such as hearing voices, restlessness, difficulty sleeping, unable to maintain eye contact, sadness, shame, withdrawal, irritability and so on. The nursing diagnosis that emerged in Mrs. J's case was auditory hallucinations. Nursing planning and implementation are adjusted to meeting strategies for patients with auditory hallucinations, nursing actions are carried out to control hallucinations by implementing generalist hallucination therapy (SP 1-4). Generalist therapy is the application of standard scheduled nursing care applied to patients with the aim of reducing the mental nursing problems being handled. (Livana et al., 2020). The evaluation showed that there was an increase in the client's ability to control the hallucinations they experienced as well as an impact on reducing the symptoms of auditory hallucinations they experienced.

Keywords : Hallucinations, Mental disorders, Social isolation, Impaired sensory perception

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Skizofrenia.....	7
B. Gangguan persepsi sensori halusinasi	16
C. Asuhan Keperawatan.....	32
D. <i>Evidence Based Practice</i>	44
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian	47
B. Diagnosa Keperawatan	53
C. Intervensi Keperawatan.....	53

D. Implementasi Keperawatan.....	57
E. Evaluasi	57

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan Kasus berdasarkan EBN	64
B. Keterbatasan Studi Kasus..	72

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	73
B. Saran	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pohon Masalah Halusinasi	28
Bagan 2.2	Pohon Masalah Halusinasi	38
Bagan 3.1	Genogram	48
Bagan 3.2	Pohon Masalah	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rentang respon Halusinasi	22
Tabel 2.2	Tanda-tanda Halusinasi	25
Tabel 2.3	Evidence Base Practice (EBP)	50
Tabel 3.1	Analisa Data	52
Tabel 3.2	Evaluasi kemampuan Klien dan frekuensi halusinasi	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner AHRIS
- Lampiran 2 Askep Jiwa
- Lampiran 3 Lembar Bimbingan/Konsultasi