

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGKONSUMSI TABLET FE
DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
CIMANGGU II KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb) Pada Program Studi S 1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap

OLEH
Oleh : Susanti
NIM. 110322047

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL - IRSYAD CILACAP
2 0 2 3**

SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Susanti
NIM : 110322047
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi
Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di
Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap
Hp/Telp. : 0812 26778 9515
Nama Penguji I : Susilawati, S.ST., M.Keb.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Prodi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, Agustus 2023

Pembimbing I



Susanti, S.ST., M.Keb.

Pembimbing II



Dhiah Dwi K, S.ST., MPH

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGGONSUMSI TABLET FE
DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
CIMANGGU II KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Susanti
NIM. 110322047

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal

Pembimbing Utama : Susanti, S.ST., M.Keb.

()

Pembimbing Anggota: Dhiah Dwi K, S.ST., MPH

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb
NP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

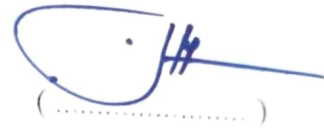
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SUSANTI
NIM : 110322047
Program Studi : S 1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program S 1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Susilawati, S.ST., M.Keb.)



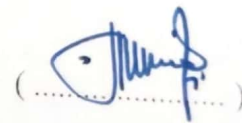
(.....)

Penguji Anggota I : (Susanti, S.ST., M.Keb.)



(.....)

Penguji Anggota II : (Dhiah Dwi K, S.ST., MPH)



(.....)

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, S.ST. M.Keb., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Susilawati, S.ST., M.Keb., selaku penguji utama
5. Susanti, S.ST., M.Keb., selaku dosen pembimbing utama sekaligus penguji II yang telah mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Dhiah Dwi K, S.ST., MPH, selaku dosen pembimbing sekaligus penguji III yang telah mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
7. Kepala dan seluruh staf UPTD Puskesmas Cimanggu II yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

8. Suami, Anak dan seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Agustus 2023

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Susanti
NIM : 110322047
Program Studi : S 1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal : Agustus 2023

Yang menyatakan

(Susanti)

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGGONSUMSI TABLET FE
DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS CIMANGGU II
KABUPATEN CILACAP**

*The Correlation Pregnant Women's Obedience of Consuming Fe Tablets With The
Incidence Of Anemia In Pregnant Women At Puskesmas Cimanggu II Cilacap District*

Susanti¹, Susanti², Dhiah Dwi Kusumawati³

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Susantibidan2@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Di Indonesia, 48,9% ibu hamil mengalami anemia. Mengingat sedemikian besar efek negatif anemia pada kehamilan, pemerintah telah melaksanakan program pemberian tablet tambah darah bagi ibu hamil. Dalam kenyataan tidak semua ibu hamil meminumnya secara rutin. Hal inilah yang kemungkinan menyebabkan masih ada ibu hamil yang mengalami anemia.

Tujuan : Mengetahui hubungan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia ibu hamil Di Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap.

Metode: Metode deskriptif korelatif dan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 40 ibu hamil. Analisis korelatif yang digunakan adalah analisis *Chi Square*.

Hasil penelitian: Ibu hamil di Puskesmas Cimanggu II sebagian besar patuh mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan (82,5%) dan tidak mengalami anemia (82,5%).

Kesimpulan: Ada hubungan antara kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia ibu hamil di Puskesmas Cimanggu II Kab. Cilacap ($pv = 0,000 < \alpha$).

Kata kunci : Kepatuhan, Ibu Hamil, Tablet Fe, Anemia

ABSTRACT

Background: In Indonesia, 48.9% of pregnant women experience anemia. Anemia in pregnancy must be anticipated can cause serious complications. The government has implemented a program to provide iron supplements for pregnant women. In fact, not all pregnant women consume it regularly. This is why there are pregnant women who experience anemia.

Objective: To determine the correlation adherence of pregnant women consuming Fe tablets and the incidence of anemia at the Cimanggu II Health Center.

Method: This research is a correlative descriptive method and cross sectional approach with 40 pregnant womens as samples. The correlative analysis used is Chi Square.

Result: Most of the pregnant women at the Cimanggu II Health Center adhered to taking Fe tablets during pregnancy (82.5%) and did not experience anemia (82.5%).

Conclusion: There was a significant correlation between the obedience of pregnant women to consuming Fe tablets and the incidence of anemia in pregnant women ($pv = 0.000 < \alpha$).

Keywords: Obedience, Pregnant Womens, Fe Tbalets, Anemia

¹ Universitas Al-Irsyad Cilacap

² Universitas Al-Irsyad Cilacap

³ Universitas Al-Irsyad Cilacap

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Kepatuhan	9
2. Tablet Fe.....	14
3. Anemia	15
B. Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis Penelitian	31
C. Variabel Penelitian	31
1. Variabel Bebas	31
2. Variabel Terikat	31
D. Definisi Operasional	32
E. Desain Penelitian	33

F. Populasi Dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
G. Tempat Dan Waktu Penelitian	35
1. Tempat Penelitian	35
2. Waktu Penelitian	35
H. Etika Penelitian	35
I. Teknik Pengumpulan Data	36
J. Prosedur Pengumpulan Data	36
1. Jenis Data	36
2. Cara Pengumpulan Data.....	36
3. Alat Pengumpulan Data	37
K. Analisis Data	37
1. Teknik Penyajian data	37
2. Pengolahan Data.....	37
3. Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Analisis Univariat	47
1. Karakteristik Responden	47
2. Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap	49
3. Gambaran Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap	49
B. Analisis Bivariat	50
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Intepretasi dan Diskusi Hasil	52
1. Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap	52
2. Gambaran Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap	54
3. Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap	56
B. Keterbatasan Penelitian	58
1. Variabel Penelitian	58
2. Pendidikan Responden	59

C. Implementasi Terhadap Pelayanan.....	59
1. Terhadap Pelayanan Kebidanan.....	59
2. Terhadap Penelitian Selanjutnya.....	59
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	 60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
1. Bagi Bidan.....	61
2. Bagi Puskesmas Cimanggu II	61
3. Bagi Ibu Hamil	61
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	61

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1. Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap.....	48
Tabel 4.2 Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap	50
Tabel 4.4 Tabel Silang dan Hasil Analisis Bivariat Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Cimanggu II Kabupaten Cilacap	51

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	30
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Tabel Check List Responden
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan Proposal/Skripsi
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Analisa Data

